

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.09.2025 DO 30.09.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 1.9.	D3, D2 Syr Kiri ks16g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr Kiri ks16g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka frankfurtská330, Zeleninový burger 120g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Smotanový dip 50, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka frankfurtská330, Zeleninový burger 120g, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Smotanový dip 50, Čaj čierny DIA	D3, D2 Perník plnený60g D9, D9 BV Perník plnený DIA	D3, D2 Prívarok kapustový s rajčiakovým pretlakom a smota, Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok kapustový s rajčiakovým pretlakom a smota, Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Ut 2.9.	D3, D2 Nátierka syrová s oškvarkami, Banketka ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka syrová s oškvarkami, Rožok celozrnný, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Bravčová sviečková na smotane64, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Bravčová sviečková na smotane64, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Bravčová sviečková na smotane84, Cestoviny 100, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Puding s ovocím300ml, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Puding s ovocím DIA300, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
St 3.9.	D3 Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia vrchárska330, Bravčový tokáň 64, Ryža dusená 1/2, Zemiakové placky 120g, Šalát mrkvový 120g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia vrchárska330, Bravčový tokáň 84, Ryža dusená 1/2, Zemiakové placky 120g, Šalát mrkvový 120g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Bifidové mlieko ks	D3, D2 Treska v majonéze, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Treska v majonéze, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Št 4.9.	D3 Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka slnečná 330, Kurací rezeň v cestíčku 100, Zemiaková kaša 320g, Šalát Coleslaw, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka slnečná 330, Kurací rezeň v cestíčku 120, Zemiaková kaša 160, Šalát Coleslaw, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Knedlíčky zo zemiakového cesta300, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Knedlíčky plnené údeným mäsom240g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 5.9.	D3, D2 Nátierka z tuniaka so syrom70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka z tuniaka so syrom70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka fazuľová s fliačkami 330, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom400g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka fazuľková mliečna, Dukátové buchtičky D/2 400, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka fazuľová s fliačkami 330, Zemiakové lokše 180gDIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Zemiaky nové s tvarohom 350, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiaky nové s tvarohom 350, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 6.9.	D3, D2 Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Syr plátkový 50, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Syr plátkový 50, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka šarišská ľušta330, Strapačky so syrokrémom, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka šarišská ľušta330, Strapačky so syrokrémom, Čaj čierny DIA	D3, D2 Moravský koláč D9, D9 BV Špenátovo- brokolicový slimák	D3, D2 Rassolník 330, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rassolník 330, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ne 7.9.	D3, D2 Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Med ks, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Mlieko polotučné 250 ml	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka gazdovská kuracia330, Kurací rezeň prírodný63g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gazdovská kuracia330, Kurací rezeň prírodný83, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný150ml D9, D9 BV Jogurt grécky ks	D3, D2 Paštéka ks 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Paštéka ks 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Po 8.9.	D3, D2 Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka drotárska 330ml, Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka drotárska 330ml, Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny DIA	D3, D2 Slivkový koláč so škoricovou posýpkou D9, D9 BV Cereálna šatôčka	D3, D2 Prívarok cuketový, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok cuketový, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 9.9.	D3, D2 Nátierka šunková pena, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka šunková pena, Uhorka 40g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka karfiolová so zeleninou 330, Ázijská kuracia panvica 63, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka karfiolová so zeleninou 330, Ázijská kuracia panvica 83, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 10.9.	D3 Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Párky jemné 2ks, Paprika, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Kotlíkový guláš63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kotlíkový guláš63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Závin kysnutý s makovou plnkou, Koláč krehký tvarohový 120, Minerálka 250ml	D3, D2 Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Št 11.9.	D3 Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka kapustová s klobásou330, Bravčové stehno po juhoslovansky 64g/184g, Tarhoňa dusená 180g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka kapustová s pretlakom330, Bravčové stehno po juhoslovansky 64g/184g, Tarhoňa dusená 180g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka kapustová s klobásou330, Tarhoňa dusená 90, Čaj čierny DIA	D3, D2 Detská výživa 150g D9, D9 BV Detská výživa - DIA150g	D3, D2 Cestoviny s bryndzou a smotanou, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cestoviny s bryndzou a smotanou, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Pi 12.9.	D3, D2 Nátierka syrová s kápiou70, Banketka ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka syrová s kápiou70, Rožok celozrnný, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka paradajková s cestovinou330ml, Gazdovský tanier, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka paradajková s cestovinou330ml, Gazdovský tanier, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Šúľance zemiakové 230, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šúľance DIA 230, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 13.9.	D3, D2 Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka sedliacka330, Kapusta bulharská 240g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka sedliacka330, Kapusta bulharská 240g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Croissant s náplňou 50g D9, D9 BV Perník plnený DIA	D3, D2 Rizoto so zeleninou a syrom300g, Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rizoto so zeleninou a syrom300g, Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 14.9.	D3, D2 Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g, Džem 20g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Mlieko polotučné 250 ml	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Vývar slepačí s rezancami330g, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 320g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vývar slepačí s rezancami330g, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 160, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný150ml D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Žervé smotanové 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Žervé smotanové 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
Po 15.9.	D3, D2 Tlačenka hydinová 60g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Tlačenka hydinová 60g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Kuracie stehná pečené 1ks220g, Ryža dusená 160g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Kuracie stehná pečené 1ks220g, Ryža dusená 80, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Paštéka 2ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Paštéka 2ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 16.9.	D3 Nátierka syrová so šunkou 70, Cesnakové pečivo, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Nátierka syrová so šunkou 70, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka syrová so šunkou 70, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka babičky Karolíny 330ml, Bravčové mäso varené64, Omáčka paradajková150, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka babičky Karolíny 330ml, Bravčové mäso varené64, Omáčka paradajková150, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka babičky Karolíny 330ml, Bravčové mäso varené84, Omáčka paradajková150, Zemiaková kaša 160, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Ryžová kaša 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ryžová kaša DIA350, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 17.9.	D3, D2 Slimák s náplňou, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Osie hniezdo so syrom a pažítkou, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka mňam, mňam 330, Kurací rezeň v cestíčku 100, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát z čínskej kapusty s kukuricou, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka mňam, mňam 330, Kurací rezeň prírodný63g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát z čínskej kapusty s kukuricou, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mňam, mňam 330, Kurací rezeň v cestíčku 120, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát z čínskej kapusty s kukuricou, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Št 18.9.	D3, D2 Syr plátkový 50, Maslo Rama 25g, Vajce varené 1/2 ks, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr plátkový 50, Maslo Rama 25g, Vajce varené 1/2 ks, Paradajka 30g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka brokolicová s vajíčkom330, Plnená zemiaková placka300, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka brokolicová s vajíčkom330, Kuracie soté 63, Tarhoňa dusená 180g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka brokolicová s vajíčkom330, Plnená zemiaková placka300, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks150ml	D3, D2 Gnocchi zemiakové so strúhankou, Mlieko polotučné 250 ml D9, D9 BV Gnocchi zemiakové so strúhankou DIA, Mlieko polotučné 250 ml	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Pi 19.9.	D3, D2 Nátierka tvarohová s pažítkou 70, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka tvarohová s pažítkou 70, Uhorka 40g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka goralská300, Rybie filé pečené na masle 150, Zemiaky varené s maslom 260g, Smotanový dip 50, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka rascová s vajcom330g, Rybie filé pečené na masle 150, Zemiaky varené s maslom 260g, Smotanový dip 50, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka goralská300, Rybie filé pečené na masle 150, Zemiaky varené s maslom 130, Smotanový dip 50, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Palacinky s džemom 3ks, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiakové lokše 180gDIA, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 20.9.	D3, D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka gulášová 330, Fľačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gulášová 330, Fľačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Moravský koláč D9, D9 BV Žemľa so syrom a šunkou 85g	D3, D2, D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Ne 21.9.	D3, D2 Závin s náplňou70, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Granko sladené 250ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Granko 250 DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Karbonátok dusený120, Zemiaková kaša 320g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Karbonátok dusený120, Zemiaková kaša 160, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D3, D2 Termix ovocný80g D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Syr Bambino 100g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr Bambino 100g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Po 22.9.	D3, D2 Nátierka liptovská70, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka liptovská70, Uhorka 40g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hrášková so zeleninou 330, Cestoviny Farfalle s kuracím mäsom, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hrášková so zeleninou 330, Cestoviny Farfalle s kuracím mäsom, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Prívarok špenátový so smotanou, Vajce varené1ks, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok špenátový so smotanou, Vajce varené1ks, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 23.9.	D3 Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Bratislavské rizoto300, Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Bratislavské rizoto300, Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Puding s ovocím300ml, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Puding s ovocím DIA300, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 24.9.	D3, D2 Rožok sladký, Maslo Rama 25g, Džem 20g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Morčací paprikáš 64/194, Noky 200, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Morčací paprikáš 84, Noky 100, Čaj čierny DIA	D3, D2 Croissant s náplňou 50g D9, D9 BV Croissant s náplňou DIA	D3 Smotanová nátierka 150g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Smotanová nátierka 150g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Smotanová nátierka 150g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Št 25.9.	D3, D2 Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Plavnická roláda 150, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka rascová s lievankou330, Bravčová krkovička pečená s haluškami80/180, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka rascová s lievankou330, Bravčové stehno pečené s haluškami, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka rascová s lievankou330, Bravčová krkovička pečená s haluškami100/180, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Pirohy bryndzové240, Kyslá smotana 30, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Pirohy bryndzové240, Kyslá smotana 30, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Pi 26.9.	D3, D2 Nátierka z tuniaka, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka z tuniaka, Rožok celozrnný, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Juhočeská kulajda330g, Žemľovka s jablkami a tvarohom 370g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Juhočeská kulajda330g, Žemľovka s jablkami -DIA 370, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Kaša kukuričná s maslom300g, Mlieko polotučné 250 ml, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kaša kukuričná s maslom300g, Mlieko polotučné 250 ml, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 27.9.	D3, D2 Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Med ks, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zemiaková so zeleninou330, Domáca sekaná s / lepenicou /, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zemiaková so zeleninou330, Domáca sekaná s / lepenicou /, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks150ml	D3, D2 Parkový perkelt, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Parkový perkelt, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 28.9.	D3, D2 Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s rezancami 330, Kuracia roláda so sušenými paradajkami, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s rezancami 330, Kuracia roláda so sušenými paradajkami, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Paštéka ks 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Paštéka ks 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Po 29.9.	D3, D2 Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka francúzska 330, Fliačky šunkové 300, Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka francúzska 330, Fliačky šunkové 300, Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Trubičky kukuričné	D3, D2 Kuracia pečeň dusená, Kyslá uhorka 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kuracia pečeň dusená, Kyslá uhorka DIA, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 30.9.	D3, D2 Nátierka kuracia s pórom70, Paradajka 30g, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka kuracia s pórom70, Paradajka 30g, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hokkaido krémová 330ml, Goralský rezeň 63g, Zemiaková kaša 320g, Šalát Coleslaw, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hokkaido krémová 330ml, Goralský rezeň 83g, Zemiaková kaša 160, Šalát Coleslaw, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Kaša z ovsených vločiek 370, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kaša z ovsených vločiek 370, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Obvodný lekár:

Zástupca obyvateľov:

Hlavná sestra:

Sociálna pracovníčka: