

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 3. 2023 DO 31. 3. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 1.3.	D3, D2 Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Kakaové mlieko 250 D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 75g, Kakaové mlieko DIA 250	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka milánska 330, Záhradnícky sekaný rezeň110, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát srbský150, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka milánska 330, Záhradnícky sekaný rezeň140, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát srbský150, Čaj čierny DIA	D3, D2 Termix ovocný80g D9, D9 BV Jogurt grécky ks	D3, D2 Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Št 2.3.	D3, D2 Vajce varené 1/2 ks, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vajce varené 1/2 ks, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka mňam, mňam 330, Kurací rezeň prírodný63g, Ryža dusená 1/2, Zemiaky americké 1/2, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mňam, mňam 330, Kurací rezeň prírodný83, Ryža dusená 1/2, Zemiaky americké 1/2, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Perník plnený60g D9, D9 BV Detská výživa - DIA	D3, D2 Zemiakový guláš po sedliacky400, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiakový guláš po sedliacky400, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Pi 3.3.	D3, D2 Nátierka z Nivy70, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka z Nivy70, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka šošovicová so zeleninou 330ml, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom400g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka talianska330, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom400g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka šošovicová so zeleninou 330ml, Dukátové buchtičky s krémomDIA400, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rybie filé pečené na masle 150, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rybie filé pečené na masle 150, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 4.3.	D3 Saláma suchá 50g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma suchá 50g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zemiaková s hubami330, Fľačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zemiaková s hubami330, Fľačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Rožok sójový, Paštéta ks	D3, D2 Ryžová kaša 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ryžová kaša DIA350, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 5.3.	D3, D2 Syr Kiri ks, Maslo Rama 25g, Redkvička, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr Kiri ks, Maslo Rama 25g, Redkvička, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Vývar slepačí s rezancami330g, Bravčová pečienka znojemská63, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vývar slepačí s rezancami330g, Bravčová pečienka znojemská83, Zemiaková kaša 160, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Brioška 50g	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Po 6.3.	D3, D2 Med ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Mlieko 250 ml D9, D9 BV Džem dia 20, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Mlieko 250 ml	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hrášková s lievankou 330, Prívarok zemiakový300g, Karbonátok dusený120, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hrášková s lievankou 330, Prívarok zemiakový300g, Karbonátok dusený120, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Croissant s náplňou 50g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Ragú s knedličkami 330, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ragú s knedličkami 330, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 7.3.	D3, D2 Nátierka kuracia s jablkami 70g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka kuracia s jablkami 70g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zeleninová s pečeň. haluškami330g, Kurací paprikáš63, Cestovina 200g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zeleninová s pečeň. haluškami330g, Kurací paprikáš80, Cestovina 100, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Rezance s makom300g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Rezance s lekvárom 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rezance s makom300g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
St 8.3.	D3 Saláma suchá 50g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma suchá 50g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň vyprážený 110g, Zemiakový šalát 200g, Zákusok šľahačkový so želatínou, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň prírodný63g, Zemiakový šalát 200g, Zákusok šľahačkový so želatínou, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň vyprážený 140, Zemiakový šalát 200g, Zákusok šľahačkový so želatínou, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Syr karička 62g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr karička 62g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 9.3.	D3 Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Vajce varené 1ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka fazuľková s lievankou 330, Segedínsky guláš 64g/230g, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka fazuľková s lievankou 330, Bravčové mäso na smotane 64g, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka fazuľková s lievankou 330, Segedínsky guláš 84g/270, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný 150ml D9, D9 BV Jogurt biely 150ml	D3, D2 Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Pi 10.3.	D3, D2 Nátierka z tuniaka, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka z tuniaka, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka šampiňónová krémová 330, Pirohy plnené 240, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka šampiňónová krémová 330, Pirohy plnené DIA 240, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 11.3.	D3, D2 Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Uhorka 100g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Uhorka 100g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka brokolicová s vajíčkom 330, Francúzske zemiaky, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka brokolicová s vajíčkom 330, Francúzske zemiaky, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Rožok sójový, Syr smotanový /trojuholníčky/ 15g D9, D9 BV Rožok sójový, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9	D3, D2 Špagety so syrom a kečupom 300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Špagety so syrom a kečupom 300g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Ne 12.3.	D3, D2 Zemplínsky koláč 70g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka drobková s cestovinou 330, Bravčové mäso varené 64g, Omáčka paradajková 150, Zemiaková kaša s cibuľkou 330g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka drobková s cestovinou 330, Bravčové mäso varené 84g, Omáčka paradajková 150, Zemiaková kaša s cibuľkou 165, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Puding vanilkový 1ks	D3, D2 Šunková pena 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunková pena 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Po 13.3.	D3, D2 Nárez morčací so zeleninou 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nárez morčací so zeleninou 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka krúpová s údeným 330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou 345g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka krúpová mliečna, Špenátové halušky so syrovou omáčkou 345g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka krúpová s údeným 330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou 345g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Perník plnený 60g D9, D9 BV Perník plnený DIA	D3, D2 Kuracia pečeň na cibuli, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kuracia pečeň na cibuli, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 14.3.	D3, D2 Nátierka pórová70g, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka pórová70g, Rožok sójový, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Cviklový krém 300, Bravčové stehno záhradnícke 64g, Tarhoňa dusená 180g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cviklový krém 300, Bravčové stehno záhradnícke 84, Tarhoňa dusená 90, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
St 15.3.	D3, D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka frankfurtská330, Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou63, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka frankfurtská330, Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 83, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný150ml D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Syr karička 62g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr karička 62g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
Št 16.3.	D3, D2 Vajce varené 1/2 ks, Maslo Rama 25g, Kápiá sterilizovaná 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vajce varené 1/2 ks, Maslo Rama 25g, Kápiá sterilizovaná 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z červenej šošovice 330, Gemerská roláda 90, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z červenej šošovice 330, Gemerská roláda 120, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Pi 17.3.	D3, D2 Nátierka vajcová 70g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka vajcová 70g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka rajčiaková s mrkvou a lievankou 330, Žemľovka s jablkami a tvarohom 370g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka rajčiaková s mrkvou a lievankou 330, Žemľovka s jablkami -DIA 370, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2, D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 18.3.	D3, D2 Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka gulášová 330, Granadiersky pochod 360, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gulášová 330, Granadiersky pochod 360, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny DIA	D3 Rožok sójový, Rožok40g, Paštéta ks D2 Rožok40g, Paštéta ks D9, D9 BV Rožok sójový, Paštéta ks	D3, D2 Krupicová kaša 300, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Krupicová kaša DIA300, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 19.3.	D3, D2 Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr smotanový /trojuholníčky/ D9, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka gazdovská kuracia330, Bravčový rezeň sekaný100, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gazdovská kuracia330, Bravčový rezeň sekaný 130, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Puding vanilkový 1ks	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo Rama 25g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo Rama 25g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Paprika
Po 20.3.	D3, D2 Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Maslo Rama 25g, Kávia sterilizovaná 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr smotanový /trojuholníčky/ D9, Maslo Rama 25g, Kávia sterilizovaná 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zelerová330, Šúľance zemiakové 230, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zelerová330, Šúľance DIA 230, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Chrumky kukuričné ks	D3, D2 Prívarok kapustový s rajčiakovým pretlakom a smota, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok kapustový s rajčiakovým pretlakom a smota, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 21.3.	D3, D2 Nátierka vlašská 70, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka vlašská 70, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia vrchárska330, Kurací rezeň v jogurtovej marináde, Zemiaková kaša 320g, Šalát záhradný 150, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia vrchárska330, Kurací rezeň v jogurtovej marináde D/9, Zemiaková kaša 160, Šalát záhradný 150, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Maďarské fľačky 360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Maďarské fľačky 360g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
St 22.3.	D3, D2 Rožok sladký, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Granko sladené 250ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Rožok sójový, Chlieb 50g, Granko 250 DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka hrachová s párkom 330, Bravčové stehno hamburské64/200, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka hrášková so zeleninou 330, Bravčové stehno hamburské64/200, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hrachová s párkom 330, Bravčové stehno hamburské84, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Brioška 50g	D3, D2 Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 23.3.	D3, D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka mrkvová so zemiakmi 330, Koložvárska kapusta 400g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka mrkvová so zemiakmi 330, Bravčové mäso v keli 64, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mrkvová so zemiakmi 330, Koložvárska kapusta 400g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Ryžový kopec s kompótom 360 g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ryžový kopec s kompótom DIA360, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
Pi 24.3.	D3, D2 Nátierka liptovská70, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka liptovská70, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka milánska 330, Fillet Delux 110g, Zemiaky bratislavské250g, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka milánska 330, Fillet Delux 110g, Zemiaky bratislavské250g, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Cestovina s kalerábkom 300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cestovina s kalerábkom 300g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 25.3.	D3 Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Párky jemné 3ks, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka šarišská ľušta330, Ryžový náryp s ovocím360, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka šarišská ľušta330, Ryžový náryp DIA360, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Juhočeská kulajda330g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Juhočeská kulajda330g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Ne 26.3.	D3, D2 Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Vývar slepačí s rezancami330g, Sedliacká pochúťka 70/140, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát z čínskej kapusty 120g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vývar slepačí s rezancami330g, Sedliacka pochúťka 90, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát z čínskej kapusty 120g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný150ml D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Paštéta 2ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Paštéta 2ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 27.3.	D3, D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Boršč s mäsom 330g, Buchty pečené plnené lekvárom300g D9, D9 BV Boršč s mäsom 330g, Buchty pečené plnené lekvárom DIA300, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Smotanové zemiaky, Volské oko 50g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Smotanové zemiaky, Volské oko 50g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
Ut 28.3.	D3, D2 Nátierka šunková pena, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka šunková pena, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Staročeská kulajda 330, Kurací rezeň prírodný63g, Zemiakovo cviklové pyrė, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Staročeská kulajda 330, Kurací rezeň prírodný83, Zemiakovo cviklové pyrė, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Rezance s makom300g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Rezance s lekvárom 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rezance s makom300g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
St 29.3.	D3, D2 Maslo Rama 25g, Redkvička, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Redkvička, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka brokolicová krémová 330, Važecká pochúťka 309g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka brokolicová krémová 330, Važecká pochúťka 309g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Št 30.3.	D3, D2 Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Taštička pizzová 75g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Bravčové plátky na horčici64, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Bravčové plátky na horčici83, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2, D9, D9 BV Kaša kukuričná s maslom300g, Mlieko 250 ml	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Pi 31.3.	D3, D2 Nátierka tvarohová so syrom 70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka tvarohová so syrom 70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka mrkvová s cestovinou 330g, Strapačky s kapustou360, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mrkvová s cestovinou 330g, Strapačky s kapustou360, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2, D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Obvodný lekár:

Zástupca obyvateľov:

Hlavná sestra:

Sociálna pracovníčka: