

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 7. 2023 DO 31. 7. 2023

| Deň                      | Raňajky  | Desiata                               | Obed   | Olovrant   | Večera  | Druhá večera  |
|--------------------------|--|---------------------------------------|--|--|---|---|
| <b>So</b><br><b>1.7.</b> | <b>D3</b><br>Saláma suchá 50g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D2</b><br>Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Saláma suchá 50g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Polievka gulášová 330, Fľačky so sladkou kapustou 300g, Voda s ovocným sirupom 250ml   | <b>D3, D2</b><br>Osie hniezdo ks<br><b>D9, D9 BV</b><br>Taštička pizzová 75g | <b>D3, D2</b><br>Palacinky s džemom 3ks, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Palacinky 3ks DIA, Čaj čierny DIA  | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9   |
| <b>Ne</b><br><b>2.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Maslo Rama 25g, Vajce varené 1ks, Paprika, Chlieb tmavý 75g, Čaj čierny DIA   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Vývar slepačí s rezancami 330g, Bravčový rezeň prírodný 63g, Zemiaková kaša s cibuľkou 330g, Kompót miešaný s nálevom 120, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Vývar slepačí s rezancami 330g, Bravčový rezeň prírodný 83, Zemiaková kaša s cibuľkou 165, Kompót miešaný DIA, Voda s ovocným sirupom 250ml  | <b>D3, D2</b><br>Termix ovocný 80g<br><b>D9, D9 BV</b><br>Jogurt grécky ks   | <b>D3, D2</b><br>Smotanová nátierka 150g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Smotanová nátierka 150g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g |
| <b>Po</b><br><b>3.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka francúzska 330, Knedlíčky zo zemiakového cesta 300, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka francúzska 330, Knedlíčky zo zemiakového cesta DIA 300, Voda s ovocným sirupom 250ml  | <b>D3, D2</b><br>Keks 40g<br><b>D9, D9 BV</b><br>Keks dia                    | <b>D3, D2</b><br>Prívarok tekvicový 300, Vajce varené 1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Prívarok tekvicový 300, Vajce varené 1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA       | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g  |
| <b>Ut</b><br><b>4.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Nátierka oškvarková 70, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Nátierka oškvarková 70, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3</b><br>Polievka mrkvová so zemiakmi 330, Segedínsky guláš 64g/230g, Knedľa kysnutá 160g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D2</b><br>Polievka mrkvová so zemiakmi 330, Bravčové mäso na smotane 64, Knedľa kysnutá 160g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka mrkvová so zemiakmi 330, Segedínsky guláš 84/270, Knedľa kysnutá 80, Voda s ovocným sirupom 250ml | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks  | <b>D3, D2</b><br>Rezance s lekvárom a orechami 350, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Rezance s lekvárom a orechami DIA, Čaj čierny DIA   | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9   |

| Deň                      | Raňajky  | Desiata                               | Obed   | Olovrant   | Večera   | Druhá večera  |
|--------------------------|--|---------------------------------------|--|--|--|---|
| <b>St</b><br><b>5.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka slepačia s cestovinou330ml, Bravčový rezeň obrátený110, Zemiaková kaša 320g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka slepačia s cestovinou330ml, Bravčový rezeň obrátený130, Zemiaková kaša 160, Šalát miešaný so zeleninou 120, Voda s ovocným sirupom 250ml   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Puding vanilkový 1ks                   | <b>D3, D2</b><br>Syr 50g 2ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Syr 50g 2ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA                      | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g   |
| <b>Št</b><br><b>6.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Zemplínsky koláč70g, Maslo Rama 25g, Nutella 20g, Chlieb 50g, Granko sladené 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Rožok sójový, Chlieb 50g, Granko 250 DIA   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3</b><br>Polievka fazuľová s údeným kolenom330, Španielsky vtáčik100, Slovenská ryža 180, Cvikla strúhaná150g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D2</b><br>Polievka fazuľková mliečna, Španielsky vtáčik100, Slovenská ryža 180, Cvikla strúhaná150g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka fazuľová s údeným kolenom330, Španielsky vtáčik130, Slovenská ryža 90, Cvikla strúhaná150g, Voda s ovocným sirupom 250ml | <b>D3, D2</b><br>Džúsik 1ks200ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Džúsik DIA | <b>D3, D2</b><br>Krupicová kaša 300, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Krupicová kaša DIA300, Čaj čierny DIA   | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g                     |
| <b>Pi</b><br><b>7.7.</b> | <b>D3</b><br>Nátierka z tuniaka so syrom70g, Rožok sójový, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D2</b><br>Nátierka z tuniaka so syrom70g, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Nátierka z tuniaka so syrom70g, Rožok sójový, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka zeleninová s pečeň. haluškami330g, Šišky s džemom 200, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka zeleninová s pečeň. haluškami330g, Šišky s džemom DIA 200, Čaj čierny DIA  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks                              | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml   | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g |
| <b>So</b><br><b>8.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Polievka sedliacka330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou345g, Voda s ovocným sirupom 250ml  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Brioška 50g                            | <b>D3, D2</b><br>Zeleninové krupoto 300, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Zeleninové krupoto 300, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Paprika            |

| Deň                       | Raňajky   | Desiata                               | Obed   | Olovrant   | Večera  | Druhá večera  |
|---------------------------|---|---------------------------------------|--|--|---|---|
| <b>Ne</b><br><b>9.7.</b>  | <b>D3</b><br>Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D2</b><br>Párky jemné 2ks, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Párky jemné 3ks, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Kuracie stroganov 63, Ryža dusená 160g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Kuracie stroganov 83, Ryža dusená 80, Voda s ovocným sirupom 250ml  | <b>D3, D2</b><br>Jogurt ovocný150ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Jogurt biely150ml | <b>D3, D2</b><br>Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 |
| <b>Po</b><br><b>10.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Syr Kiri ks, Maslo Rama 25g, Kápia sterilizovaná 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Syr Kiri ks, Maslo Rama 25g, Kápia sterilizovaná 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA                   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D9, D9 BV</b><br>Polievka hubová s mrvancami 330, Hajdú kapusta 270, Chlieb 50g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D2</b><br>Polievka hubová s mrvancami 330, Chlieb 50g, Voda s ovocným sirupom 250ml   | <b>D3, D2</b><br>Keks 40g<br><b>D9, D9 BV</b><br>Keks dia                    | <b>D3, D2</b><br>Ragú s knedličkami 330, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Ragú s knedličkami 330, Čaj čierny DIA   | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g |
| <b>Ut</b><br><b>11.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Nátierka kuracia s jablkami 70g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Nátierka kuracia s jablkami 70g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3</b><br>Polievka karfiolová so zeleninou 330, Rezeň salašnický155, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát mix 150g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D2</b><br>Polievka karfiolová so zeleninou 330, Bravčový rezeň na rasci 63, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát mix 150g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka karfiolová so zeleninou 330, Rezeň salašnický175, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát mix 150g, Voda s ovocným sirupom 250ml | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks  | <b>D3, D2</b><br>Maďarské fliačky 360g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Maďarské fliačky 360g, Čaj čierny DIA   | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 |
| <b>St</b><br><b>12.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Rožok sladký, Maslo Rama 25g, Med ks, Biela káva 250<br><b>D9, D9 BV</b><br>Rožok sójový, Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Biela káva DIA 250  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka rascová s vajcom330g, Kuracie stehná pečené 1ks220g, Ryža dusená 160g, Kompót broskyňový 120, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka rascová s vajcom330g, Kuracie stehná pečené 1ks220g, Ryža dusená 80, Kompót miešaný DIA, Voda s ovocným sirupom 250ml   | <b>D3, D2</b><br>Jogurt ovocný150ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Jogurt biely150ml | <b>D3, D2</b><br>Šunková pena Matko, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Šunková pena Matko, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA   | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g                   |

| Deň                       | Raňajky  | Desiata                               | Obed  | Olovrant   | Večera   | Druhá večera  |
|---------------------------|--|---------------------------------------|---|--|--|---|
| <b>Št</b><br><b>13.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Bravčové mäso varené84, Omáčka kôprová 150, Knedľa kysnutá 160g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Bravčové mäso varené84, Omáčka kôprová 150, Knedľa kysnutá 80, Voda s ovocným sirupom 250ml | <b>D3, D2</b><br>Džúsik 1ks200ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Džúsik DIA | <b>D3, D2</b><br>Puding s ovocím300ml, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Puding s ovocím DIA300, Čaj čierny DIA  | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g  |
| <b>Pi</b><br><b>14.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Nátierka pórová70g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Nátierka pórová70g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Polievka z červenej šošovice 330, Strapačky s bryndzou380, Voda s ovocným sirupom 250ml   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks                              | <b>D3, D2</b><br>Rizoto zeleninové zo slovenskej ryže a syrom 300g, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Rizoto zeleninové zo slovenskej ryže a syrom 300g, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g   |
| <b>So</b><br><b>15.7.</b> | <b>D3</b><br>Saláma suchá 50g, Horčica 50, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D2</b><br>Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Saláma suchá 50g, Horčica 50, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3</b><br>Polievka kapustová s klobásou330, Pirohy plnené240, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D2</b><br>Polievka krúповá mliečna, Pirohy plnené240, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka kapustová s klobásou330, Pirohy plnené DIA240, Voda s ovocným sirupom 250ml                                | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Brioška 50g                            | <b>D3, D2</b><br>Prívarok fazuľkový, Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Prívarok fazuľkový, Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA                                    | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9   |
| <b>Ne</b><br><b>16.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Džem 20g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka gazdovská kuracia330, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 320g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka gazdovská kuracia330, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 160, Šalát miešaný so zeleninou 120, Voda s ovocným sirupom 250ml        | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Jogurt biely150ml                      | <b>D3, D2</b><br>Syr karička 62g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Syr karička 62g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA  | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g |

| Deň                       | Raňajky   | Desiata                               | Obed  | Olovrant  | Večera  | Druhá večera  |
|---------------------------|---|---------------------------------------|---|---|---|---|
| <b>Po</b><br><b>17.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D9, D9 BV</b><br>Boršč s mäsom 330g, Rezance s makom300g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D2</b><br>Boršč s mäsom 330g, Rezance s tvarohom 350, Voda s ovocným sirupom 250ml  | <b>D3, D2</b><br>Perník plnený60g<br><b>D9, D9 BV</b><br>Perník plnený DIA              | <b>D3, D2</b><br>Smotanové zemiaky, Volské oko 50g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Smotanové zemiaky, Volské oko 50g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g   |
| <b>Ut</b><br><b>18.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Nátierka šunková s vajcom, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Nátierka šunková s vajcom, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka rajčiaková s mrkvou a lievankou 330, Rezeň sekaný so syrom110, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát mrkvový 120g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9</b><br>Polievka rajčiaková s mrkvou a lievankou 330, Rezeň sekaný so syrom150, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát mrkvový 120g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9 BV</b><br>Polievka rajčiaková s mrkvou a lievankou 330, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát mrkvový 120g, Voda s ovocným sirupom 250ml | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks   | <b>D3, D2</b><br>Ryžová kaša 350, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Ryžová kaša DIA350, Čaj čierny DIA  | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9   |
| <b>St</b><br><b>19.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Závin s náplňou70, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Mlieko 250 ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 75g, Mlieko 250 ml   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Bravčové stehno na šampiňónoch 64, Tarhoňa dusená 180g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Bravčové stehno na šampiňónoch 84, Tarhoňa dusená 90, Voda s ovocným sirupom 250ml   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Jogurt biely150ml   | <b>D3, D2</b><br>Paštéka 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Paštéka 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA     | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Paprika            |
| <b>Št</b><br><b>20.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Redkvička, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Redkvička, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA           | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Kurací paprikáš63, Cestovina 200g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Kurací paprikáš80, Cestovina 100, Voda s ovocným sirupom 250ml  | <b>D3, D9, D9 BV</b><br>Rožok sójový, Syr Kiri ks<br><b>D2</b><br>Rožok40g, Syr Kiri ks | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml  | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g |

| Deň                       | Raňajky   | Desiata                               | Obed   | Olovrant  | Večera   | Druhá večera  |
|---------------------------|---|---------------------------------------|--|---|--|---|
| <b>Pi</b><br><b>21.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Nátierka s pažitkou 70,<br>Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj<br>čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Nátierka s pažitkou 70, Žemľa<br>celozrnná, Chlieb 50g, Čaj<br>čierny DIA  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3</b><br>Polievka šošovicová kyslá so zem. 330,<br>Žemľovka s jablkami a tvarohom 370g,<br>Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D2</b><br>Polievka z červenej šošovice 330,<br>Žemľovka s jablkami a tvarohom 370g,<br>Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka šošovicová kyslá so zem. 330,<br>Žemľovka s jablkami -DIA 370, Voda s<br>ovocným sirupom 250ml | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks   | <b>D3, D2</b><br>Slovenská klasika - Trojboj, Čaj<br>čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Slovenská klasika - Trojboj, Čaj<br>čierny DIA  | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo<br>25g                           |
| <b>So</b><br><b>22.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Tlačenka hydinová 60g,<br>Zeleninová obloha - cibuľa<br>jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny<br>sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Tlačenka hydinová 60g,<br>Zeleninová obloha - cibuľa<br>jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny<br>DIA                             | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka sedliacka330, Bravčové mäso<br>štajerské63, Chlieb 50g, Voda s ovocným<br>sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka sedliacka330, Bravčové mäso<br>štajerské63, Bravčové mäso štajerské83,<br>Chlieb 50g, Voda s ovocným sirupom<br>250ml  | <b>D3, D2</b><br>Džúsik 1ks200ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Džúsik DIA                            | <b>D3, D2</b><br>Šúľance zemiakové 230, Čaj<br>čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Šúľance DIA 230, Čaj čierny<br>DIA  | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo<br>Rama 25g, Saláma<br>suchá 50g |
| <b>Ne</b><br><b>23.7.</b> | <b>D3</b><br>Klobása párková120g, Horčica<br>25g, Chlieb 75g, Čaj čierny<br>sladený 250ml<br><b>D2</b><br>Klobása párková120g, Kečup,<br>Chlieb 75g, Čaj čierny sladený<br>250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Klobása párková120g, Horčica<br>25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka hovädzia s rezancami 330, Kurací<br>rezeň prírodný63g, Zemiaková kaša 320g,<br>Cvikla strúhaná150g, Voda s ovocným<br>sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka hovädzia s rezancami 330, Kurací<br>rezeň prírodný83, Zemiaková kaša 160,<br>Cvikla strúhaná150g, Voda s ovocným<br>sirupom 250ml  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Puding vanilkový 1ks  | <b>D3, D2</b><br>Saláma vákuovo balená 100g,<br>Maslo mini 20g 1ks, Chlieb<br>tmavý 100g, Čaj čierny sladený<br>250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Saláma vákuovo balená 100g,<br>Maslo mini 20g 1ks, Chlieb<br>tmavý 100g, Čaj čierny DIA | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Syr<br>smotanový<br>/trojuholníčky/ D9 |
| <b>Po</b><br><b>24.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Vianočka 70g, Maslo Rama<br>25g, Nutella 20g, Chlieb 50g,<br>Mlieko 250 ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Maslo Rama 25g, Džem dia 20,<br>Chlieb 75g, Mlieko 250 ml  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Polievka rassolník 330, Fliačky so sladkou<br>kapustou300g, Voda s ovocným sirupom<br>250ml  | <b>D3, D2</b><br>Croissant s náplňou<br>50g<br><b>D9, D9 BV</b><br>Croissant s náplňou<br>DIA | <b>D3, D2</b><br>Kuracia pečeň dusená, Chlieb<br>50g, Kyslá uhorka 100g, Čaj<br>čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Kuracia pečeň dusená, Chlieb<br>50g, Kyslá uhorka DIA, Čaj<br>čierny DIA                                 | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo<br>Rama 25g, Šunka<br>dusená 50g |

| Deň                       | Raňajky   | Desiata                               | Obed  | Olovrant   | Večera   | Druhá večera  |
|---------------------------|---|---------------------------------------|---|--|--|---|
| <b>Ut</b><br><b>25.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Nátierka kuracia s uhorkami70g,<br>Chlieb 75g, Čaj čierny sladený<br>250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Nátierka kuracia s uhorkami70g,<br>Chlieb 75g, Čaj čierny DIA  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3</b><br>Juhočeská kulajda330g, Bravčový rezeň<br>vyprášaný 110g, Teplý zemiakový šalát,<br>Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D2</b><br>Juhočeská kulajda330g, Bravčový rezeň<br>prírodný63g, Teplý zemiakový šalát, Voda<br>s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Juhočeská kulajda330g, Bravčový rezeň<br>vyprášaný 140, Teplý zemiakový šalát,<br>Voda s ovocným sirupom 250ml | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks                                      | <b>D3, D2</b><br>Knedlíčky zo zemiakového<br>cesta300, Čaj čierny sladený<br>250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Knedlíčky zo zemiakového<br>cesta DIA300, Čaj čierny DIA   | <b>D9</b><br>Chlieb 75g, Syr<br>smotanový<br>/trojuholníčky/ D9         |
| <b>St</b><br><b>26.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Saláma diétna 50g, Maslo<br>Rama 25g, Zeleninová obloha -<br>uhorka šalátová, Chlieb 50g,<br>Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Saláma diétna 50g, Maslo<br>Rama 25g, Zeleninová obloha -<br>uhorka šalátová, Chlieb 50g,<br>Čaj čierny DIA | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka hovädzia vrchárska330, Kuracie<br>prsia zapekané so syrom a broskyňou63,<br>Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený<br>250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka hovädzia vrchárska330, Kuracie<br>prsia zapekané so syrom a broskyňou 83,<br>Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA   | <b>D3, D2</b><br>Termix ovocný80g<br><b>D9, D9 BV</b><br>Jogurt biely150ml | <b>D3, D2</b><br>Smotanová nátierka 150g,<br>Paradajka 1ks, Chlieb tmavý<br>100g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Smotanová nátierka 150g,<br>Paradajka 1ks, Chlieb tmavý<br>100g, Čaj čierny DIA                              | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo<br>Rama 25g                              |
| <b>Št</b><br><b>27.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Rožok sladký, Maslo Rama 25g,<br>Džem 20g, Chlieb 50g, Granko<br>sladené 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Rožok sójový, Maslo Rama 25g,<br>Džem dia 20, Chlieb 50g,<br>Granko 250 DIA  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka zeleninová s ovsenými vločkami<br>330g, Bravčová krkovička pečená, Kapusta<br>hlávková dusená150, Knedľa kysnutá<br>160g, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka zeleninová s ovsenými vločkami<br>330g, Bravčová krkovička pečená 9,<br>Kapusta hlávková dusená150, Knedľa<br>kysnutá 80, Voda s ovocným sirupom<br>250ml                      | <b>D3, D2</b><br>Keks 40g<br><b>D9, D9 BV</b><br>Keks dia                  | <b>D3, D2</b><br>Rizoto zeleninové zo slovenskej<br>ryže a syrom 300g, Cvikla<br>strúhaná150g, Čaj čierny<br>sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Rizoto zeleninové zo slovenskej<br>ryže a syrom 300g, Cvikla<br>strúhaná150g, Čaj čierny DIA | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo<br>Rama II.večera                        |
| <b>Pi</b><br><b>28.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Nátierka z Nivy70, Chlieb 75g,<br>Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Nátierka z Nivy70, Chlieb 75g,<br>Čaj čierny DIA   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Polievka milánska 330, Fillet Delux 110g,<br>Zemiaky bratislavské250g, Tatárska<br>omáčka 40, Voda s ovocným sirupom<br>250ml   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks                                      | <b>D3, D2</b><br>Karfiol na smotane, Cestovina<br>200g, Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Karfiol na smotane, Cestovina<br>100, Čaj čierny DIA   | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo<br>Rama II.večera,<br>Saláma šunková 50g |
| <b>So</b><br><b>29.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Vajce varené1ks, Maslo Rama<br>25g, Redkvička, Chlieb 75g, Čaj<br>čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Vajce varené1ks, Maslo Rama<br>25g, Redkvička, Chlieb 75g, Čaj<br>čierny DIA   | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Polievka z červenej šošovice 330,<br>Špenátové halušky so syrovou<br>omáčkou345g, Voda s ovocným sirupom<br>250ml   | <b>D3, D2</b><br>Osie hniezdo ks<br><b>D9, D9 BV</b><br>Koláč pizzový 60g  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Kaša kukuričná s maslom300g,<br>Mlieko 250 ml  | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Syr<br>smotanový<br>/trojuholníčky/ D9         |

| Deň                       | Raňajky   | Desiata                               | Obed   | Olovrant  | Večera   | Druhá večera  |
|---------------------------|---|---------------------------------------|--|---|--|---|
| <b>Ne</b><br><b>30.7.</b> | <b>D3</b><br>Saláma suchá 50g, Horčica 50,<br>Chlieb 75g, Čaj čierny sladený<br>250ml<br><b>D2</b><br>Saláma šunková 50g, Maslo<br>Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj<br>čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Saláma suchá 50g, Horčica 50,<br>Chlieb 75g, Čaj čierny DIA | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka gazdovská kuracia330,<br>Karbonátok dušený120, Zemiaková kaša s<br>cibuľkou330g, Šalát miešaný so zeleninou<br>120, Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka gazdovská kuracia330,<br>Karbonátok dušený120, Zemiaková kaša s<br>cibuľkou165, Šalát miešaný so zeleninou<br>120, Voda s ovocným sirupom 250ml | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Jogurt biely150ml       | <b>D3, D2</b><br>Šunka v aspiku ks, Chlieb<br>tmavý 100g, Čaj čierny sladený<br>250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Šunka v aspiku ks, Chlieb<br>tmavý 100g, Čaj čierny DIA | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo<br>Rama 25g                      |
| <b>Po</b><br><b>31.7.</b> | <b>D3, D2</b><br>Syr smotanový<br>/trojuholníčky/15g, Maslo Rama<br>25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g,<br>Čaj čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Syr smotanový /trojuholníčky/<br>D9, Maslo Rama 25g,<br>Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj<br>čierny DIA             | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Ovocie ks | <b>D3, D2</b><br>Polievka drotárska 330, Pirohy plnené240,<br>Voda s ovocným sirupom 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Polievka drotárska 330, Pirohy plnené<br>DIA240, Voda s ovocným sirupom 250ml  | <b>D3, D2, D9, D9 BV</b><br>Chrumky kukuričné<br>ks | <b>D3, D2</b><br>Maďarské fľačky 360g, Čaj<br>čierny sladený 250ml<br><b>D9, D9 BV</b><br>Maďarské fľačky 360g, Čaj<br>čierny DIA                                    | <b>D9</b><br>Chlieb 50g, Maslo<br>Rama 25g, Šunka<br>dusená 50g |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Obvodný lekár: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Hlavná sestra: .....

Sociálna pracovníčka: .....