

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 9. 2026 DO 30. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 1.9.	D3, D2 Nátierka z tuniaka (Obsahuje: 7, 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka z tuniaka (Obsahuje: 7, 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s rezancami 330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibuľkou330g (Obsahuje: 7), Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s rezancami 330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibuľkou165 (Obsahuje: 7), Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml (Obsahuje: 12) D9, D9 BV Džúsik DIA (Obsahuje: 12)	D3, D2 Polievka krémová s mäsom a zeleninou330g (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka krémová s mäsom a zeleninou330g (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
St 2.9.	D3, D2 Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Redkvička 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Redkvička 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka pórová s bylinkovými krutónmi 330 (Obsahuje: 1, 6, 7), Guláš horniacky280/65 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka pórová s bylinkovými krutónmi 330 (Obsahuje: 1, 6, 7), Guláš diétny63/360 (Obsahuje: 1), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka pórová s bylinkovými krutónmi 330 (Obsahuje: 1, 6, 7), Guláš horniacky280/65 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 100 (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Syr Bambino 100g (Obsahuje: 7), Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Syr Bambino 100g (Obsahuje: 7), Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr Bambino 100g (Obsahuje: 7), Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g
Št 3.9.	D3 Párky jemné 2ks, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Párky jemné 2ks, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zemiaková kyslá s kôprom 330 (Obsahuje: 1, 7), Kuracie stehno pečené s plnkou 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža dusená 160g (Obsahuje: 1), Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zemiaková kyslá s kôprom 330 (Obsahuje: 1, 7), Kuracie stehno pečené s plnkou 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža dusená 80 (Obsahuje: 1), Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Mlieko jogurtové (Obsahuje: 7)	D3, D2 Cestovina s kalerábkom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cestovina s kalerábkom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 4.9.	D3, D2 Nátierka vajcová so syrom 70 (Obsahuje: 3, 7, 10), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok40g (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9 Nátierka vajcová so syrom 70 (Obsahuje: 3, 7, 10), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA D9 BV Nátierka vajcová so syrom 70 (Obsahuje: 3, 7, 10), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok celozrnný (Obsahuje: 1), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka milánska 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom400g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka milánska 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Dukátové buchtičky D/2 400 (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka milánska 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Dukátové buchtičky s krémomDIA400 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Tilapia na rozmaríne (Obsahuje: 7), Dusená miešaná zelenina 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Tilapia na rozmaríne (Obsahuje: 7), Dusená miešaná zelenina 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g
So 5.9.	D3, D2 Debrecinka 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Uhorka 100g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Debrecinka 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Uhorka 100g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka frankfurtská330 (Obsahuje: 1, 6), Granadiersky pochod 360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka frankfurtská330 (Obsahuje: 1, 6), Granadiersky pochod 360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g (Obsahuje: 1, 3, 5, 8) D9, D9 BV Croissant s náplňou DIA	D3, D2 Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Acidofilné mlieko250ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Acidofilné mlieko250ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g
Ne 6.9.	D3, D2 Vianočka 70g (Obsahuje: 1, 3), Med ks, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Kakaové mlieko 250 (Obsahuje: 7) D9, D9 BV Džem dia 20, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Kakaové mlieko DIA 250 (Obsahuje: 7)	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s mrveničkou 330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčový rezeň obaľovaný 150g, Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Šalát z červenej kapusty150, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s mrveničkou 330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčový rezeň obaľovaný 150g, Zemiaková kaša 160 (Obsahuje: 7), Šalát z červenej kapusty150, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks150ml	D3 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks (Obsahuje: 7), Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks (Obsahuje: 7), Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks (Obsahuje: 7), Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.9.	D3, D2 Syr Kiri ks16g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr Kiri ks16g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hrášková s lievankou 330 (Obsahuje: 1, 3), Strapačky s bryndzou380 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hrášková s lievankou 330 (Obsahuje: 1, 3), Strapačky s bryndzou380 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g (Obsahuje: 1, 3, 5, 8) D9, D9 BV Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 8)	D3, D2 Prívarok cuketový (Obsahuje: 1, 7), Vajce varené1ks (Obsahuje: 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok cuketový (Obsahuje: 1, 7), Vajce varené1ks (Obsahuje: 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g
Ut 8.9.	D3, D2 Nátierka oškvarková70g (Obsahuje: 3, 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka oškvarková70g (Obsahuje: 3, 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka paradajková s ryžou 330 (Obsahuje: 1, 7), Syrové tajomstvo v cestíčku 120 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša s cibuľkou330g (Obsahuje: 7), Šalát letný miešaný 150g (Obsahuje: 7, 10, 12), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka paradajková s ryžou 330 (Obsahuje: 1, 7), Syrové tajomstvo v cestíčku 120 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša s cibuľkou165 (Obsahuje: 7), Šalát letný miešaný 150g (Obsahuje: 7, 10, 12), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Ryžová kaša 350 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ryžová kaša DIA350 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
St 9.9.	D3, D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Redkvička 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Redkvička 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hubová s mrvancami 330 (Obsahuje: 1, 3), Kuracie soté 63 (Obsahuje: 1), Ryža dusená 160g (Obsahuje: 1), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hubová s mrvancami 330 (Obsahuje: 1, 3), Kuracie soté 83, Ryža dusená 80 (Obsahuje: 1), Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml (Obsahuje: 12) D9, D9 BV Džúsik DIA (Obsahuje: 12)	D3, D2 Polievka zeleninová s liat. cestom330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zeleninová s liat. cestom330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 10.9.	D3 Párky jemné 2ks, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Párky jemné 2ks, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka rascová s vajcom 330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové mäso na poldivský spôsob 65g (Obsahuje: 1), Tarhoňa dusená 180g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka rascová s vajcom 330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové mäso na poldivský spôsob 83 (Obsahuje: 1), Tarhoňa dusená 90 (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA	D3, D2 Koláč ovocný s posýpkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Závin kysnutý s makovou plnkou (Obsahuje: 1, 3, 7) D9, D9 BV Závin kysnutý s makovou plnkou (Obsahuje: 1, 3, 7)	D3, D2 Paštéka 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Paštéka 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Pi 11.9.	D3, D2 Nátierka s pažitkou 70 (Obsahuje: 7), Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka s pažitkou 70 (Obsahuje: 7), Rožok celozrnný (Obsahuje: 1), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z ovsených vločiek so zeleninou 330 (Obsahuje: 1, 7), Rezance s tvarohom 350 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z ovsených vločiek so zeleninou 330 (Obsahuje: 1, 7), Rezance s tvarohom 350 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rybí filé na vidiecky spôsob (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Dusená miešaná zelenina 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rybí filé na vidiecky spôsob (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kaša 160 (Obsahuje: 7), Dusená miešaná zelenina 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma diétna 50g
So 12.9.	D3, D2 Vianočka 70g (Obsahuje: 1, 3), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Džem 20g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cereálna šatôčka (Obsahuje: 1, 3), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka sedliacka 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakové lokše 240g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka sedliacka 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakové lokše 240 DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Viaczrnná šatôčka so slivkovým lekvárom 95g	D3, D2 Juhočeská kulajda 330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Juhočeská kulajda 330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 13.9.	D3, D2 Obložený tanierik (Obsahuje: 3, 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Obložený tanierik (Obsahuje: 3, 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibuľkou330g (Obsahuje: 7), Kompót čerešňový 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibuľkou165 (Obsahuje: 7), Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks150ml	D3 Tuniaková nátierka ks, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Tuniaková nátierka ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Tuniaková nátierka ks, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g
Po 14.9.	D3, D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Boršč zeleninový (Obsahuje: 7), Knedlíčky zo zemiakového cesta300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Boršč zeleninový (Obsahuje: 7), Knedlíčky plnené údeným mäsom240g (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Trubičky kukuričné (Obsahuje: 1, 5, 7)	D3, D2 Prívarok fazuľkový (Obsahuje: 1, 7), Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok fazuľkový (Obsahuje: 1, 7), Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g
Ut 15.9.	D3, D2 Nátierka bryndzová 70g (Obsahuje: 7), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka bryndzová 70g (Obsahuje: 7), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 1ks220g (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 160g (Obsahuje: 1), Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 1ks220g (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 80 (Obsahuje: 1), Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks150ml	D3, D2 Syr 50g 2ks (Obsahuje: 3, 7), Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr 50g 2ks (Obsahuje: 3, 7), Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 16.9.	D3, D2 Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Redkvička 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Redkvička 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka hrášková so zeleninou 330 (Obsahuje: 7), Bravčové stehno nitrianske 64 (Obsahuje: 1, 7, 10), Knedľa kysnutá 160g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka hrášková so zeleninou 330 (Obsahuje: 7), Bravčové stehno nitrianske 64 (Obsahuje: 1, 7, 10), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hrášková so zeleninou 330 (Obsahuje: 7), Bravčové stehno nitrianske 84 (Obsahuje: 1, 7, 10), Cestoviny 100 (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rassolník 330 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rassolník 330 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Št 17.9.	D3, D2 Croissant plnený 95g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Mlieko polotučné 250 ml (Obsahuje: 7) D9, D9 BV Syrový pagáč 100g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Mlieko polotučné 250 ml (Obsahuje: 7)	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka fazuľová s fliačkami 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Richtárska pochúťka, Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty s kukuricou, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka kalerábová s ovsenými vločkami 300 (Obsahuje: 1, 7), Richtárska pochúťka, Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty s kukuricou, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka fazuľová s fliačkami 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Richtárska pochúťka 9, Zemiaky varené s maslom 130 (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty s kukuricou, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný 150ml (Obsahuje: 7) D9, D9 BV Jogurt biely 150ml (Obsahuje: 7)	D3, D2 Rezance s lekvárom 350g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rezance s lekvárom DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
Pi 18.9.	D3 Nátierka vajcový krém 70g (Obsahuje: 3, 7, 10), Paprika, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Nátierka vajcový krém 70g (Obsahuje: 3, 7, 10), Paradajka 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka vajcový krém 70g (Obsahuje: 3, 7, 10), Paprika, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka karfiolová s mrvenicou 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Špenátové halušky so syrovou omáčkou 345g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka karfiolová s mrvenicou 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Špenátové halušky so syrovou omáčkou 345g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Acidofilné mlieko 250ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Acidofilné mlieko 250ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 19.9.	D3 Chlieb vo vajíčku 100g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj čierny sladený 250ml D2 Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Chlieb vo vajíčku 100g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj čierny DIA		D3, D2, D9, D9 BV Kotlíkový guláš 63/360 (Obsahuje: 1), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Pizzovou náplňou plnený slimák 100g	D3, D2 Džúsik 1ks 200ml (Obsahuje: 12) D9, D9 BV Džúsik DIA (Obsahuje: 12)	D3, D2 Piškótové rezy s vanilkovým krémom 240 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiakové placky 240, Kyslá smotana 30 (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
Ne 20.9.	D3 Klobása párková 120g, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Klobása párková 120g, Kečup, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Klobása párková 120g, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Vývar slepačí s rezancami 330g (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčová krkovička sous- vide 100g, Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vývar slepačí s rezancami 330g (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčová krkovička sous- vide 100g, Zemiaková kaša 160 (Obsahuje: 7), Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Perník plnený 60g (Obsahuje: 1, 3, 5, 8) D9, D9 BV Perník plnený DIA	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks (Obsahuje: 7), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks (Obsahuje: 7), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Po 21.9.	D3, D2 Nátierka bryndzová 70g (Obsahuje: 7), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka bryndzová 70g (Obsahuje: 7), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok celozrnný (Obsahuje: 1), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka drotárska 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Buchty pečené plnené lekvárom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka drotárska 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Buchty pečené plnené lekvárom DIA 300 (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Chrumky kukuričné ks 60g	D3, D2 Zemiaky na kyslo 360 (Obsahuje: 1, 7), Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiaky na kyslo 360 (Obsahuje: 1, 7), Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 22.9.	D3 Párky jemné 2ks, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Párky jemné 2ks, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g (Obsahuje: 1), Bravčový perkelt 63g (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g (Obsahuje: 1), Bravčový perkelt 84 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 100 (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Puding s ovocím 300ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Puding s ovocím DIA 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
St 23.9.	D3, D2 Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Redkvička 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Redkvička 30g, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka fazuľová s údeným kolenom 330 (Obsahuje: 1), Kurací rezeň Havai 125 (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 1/2, Mrkvička Duo 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka fazuľková mliečna (Obsahuje: 1, 7), Kurací rezeň Havai 125 (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 1/2, Mrkvička Duo 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka fazuľová s údeným kolenom 330 (Obsahuje: 1), Kurací rezeň Havai 140 (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 1/2, Mrkvička Duo 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný 150ml (Obsahuje: 7) D9, D9 BV Jogurt biely 150ml (Obsahuje: 7)	D3, D2 Nárez šunkový 110g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nárez šunkový 110g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Št 24.9.	D3, D2 Trubička plnená 95g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Mlieko polotučné 250 ml (Obsahuje: 7) D9, D9 BV Viaczrnná šatôčka so slivkovým lekvárom 95g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Mlieko polotučné 250 ml (Obsahuje: 7)	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka rascová s lievankou 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové soté 63, Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka rascová s lievankou 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové soté 83, Zemiaková kaša 160 (Obsahuje: 7), Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g (Obsahuje: 1, 3, 5, 8) D9, D9 BV Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 8)	D3, D2 Ragú s knedlíčkami 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ragú s knedlíčkami 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 25.9.	D3, D2 Nátierka vajcová 70g (Obsahuje: 3, 7, 10), Uhorka 40g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka vajcová 70g (Obsahuje: 3, 7, 10), Uhorka 40g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka Markina 330, Rybie filé pečené na masle 150 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakový šalát so zeleninou300 (Obsahuje: 10), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka Markina 330, Rybie filé pečené na masle 150 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakový šalát so zeleninou150 (Obsahuje: 10), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Palacinky s džemom 400g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Palacinky 4ks DIA, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g
So 26.9.	D3 Domáca hubová mačanka300g (Obsahuje: 1), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Syr smotanový /trojuholníčky/15g (Obsahuje: 7), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Domáca hubová mačanka300g (Obsahuje: 1), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka mrvenicová s hubami (Obsahuje: 1, 3), Granadiersky pochod 360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mrvenicová s hubami (Obsahuje: 1, 3), Granadiersky pochod 360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Šiška plnená náplňou 60g (Obsahuje: 1, 3, 7) D9, D9 BV Škvarkový pagáč 100g	D3, D2 Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Acidofilné mlieko250ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Acidofilné mlieko250ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Ne 27.9.	D3, D2 Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Džem 20g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Džem dia 20, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka gazdovská kuracia330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Gemerská roláda 90 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša s cibuľkou330g (Obsahuje: 7), Kompót čerešňový 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gazdovská kuracia330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Gemerská roláda 120 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša s cibuľkou165 (Obsahuje: 7), Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks150ml	D3, D2 Treska v majonéze (Obsahuje: 4), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Treska v majonéze (Obsahuje: 4), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
Po 28.9.	D3, D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka frankfurtská330 (Obsahuje: 1, 6), Pirohy plnené240 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka frankfurtská330 (Obsahuje: 1, 6), Pirohy plnené DIA240 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2 Rožok40g (Obsahuje: 1, 3), Syr Kiri ks16g D9, D9 BV Rožok celozrnný (Obsahuje: 1), Syr Kiri ks16g	D3, D2 Kaša kukuričná s maslom300g (Obsahuje: 1, 7), Mlieko polotučné 250 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kaša kukuričná s maslom300g (Obsahuje: 1, 7), Mlieko polotučné 250 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 29.9.	D3, D2 Nátierka šunková pena (Obsahuje: 7, 10), Redkvička 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka šunková pena (Obsahuje: 7, 10), Redkvička 30g, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka mrkvová so zemiakmi 330 (Obsahuje: 1), Bravčová krkovička pečená s haluškami 80/180 (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka mrkvová so zemiakmi 330 (Obsahuje: 1), Bravčové stehno pečené s haluškami (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mrkvová so zemiakmi 330 (Obsahuje: 1), Bravčová krkovička pečená s haluškami 100/180 (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rassolník 330 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rassolník 330 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
St 30.9.	D3 Párky jemné 2ks, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Párky jemné 2ks, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka hovädzia s rezancami 330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčová panenka v smotanovo-kôprovej omáčke (Obsahuje: 1, 7), Knedľa kysnutá 160g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka hovädzia s rezancami 330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčová panenka v smotanovo-kôprovej omáčke (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s rezancami 330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčová panenka v smotanovo-kôprovej omáčke (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 100 (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Mlieko jogurtové (Obsahuje: 7)	D3 Paštéka 2ks, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Paštéka 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Paštéka 2ks, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Obvodný lekár:

Zástupca obyvateľov:

Hlavná sestra:

Sociálna pracovníčka: