

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 1. 2026 DO 31. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>1.1.</b>	<b>D3, D2</b> Zemplínsky koláč70g, Maslo Rama 25g, Med ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemplínsky koláč70g, Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Bravčový rezeň obaľovaný 150g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Bravčový rezeň obaľovaný 150g, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Džúsik 1ks200ml <b>D9, D9 BV</b> Džúsik DIA	<b>D3, D2</b> Nárez šunkový 110g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nárez šunkový 110g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Pi</b> <b>2.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka tvarohová s pažitkou 70, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka tvarohová s pažitkou 70, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka mrkvová s cestovinou 330ml, Strapačky s kapustou360, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka mrkvová s cestovinou 330ml, Strapačky s kapustou360, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Zemiakové lokše 180g, Mlieko polotučné 250 ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiakové lokše 180gDIA, Mlieko polotučné 250 ml	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>So</b> <b>3.1.</b>	<b>D3</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka fazuľková nakyslo 330g, Prívarok zemiakový300g, Chlieb 50g, Sekaná pečená 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka fazuľková nakyslo 330g, Prívarok zemiakový300g, Chlieb 50g, Sekaná pečená 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Pyre ovocné 1ks150ml	<b>D3, D2</b> Rezance s lekvárom 350g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Rezance s lekvárom DIA, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Ne</b> <b>4.1.</b>	<b>D3, D2</b> Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Plavnická roláda130, Zemiaková kaša 320g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Plavnická roláda 150, Zemiaková kaša 160, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Jogurt biely150ml	<b>D3, D2</b> Syr 50g 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr 50g 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>5.1.</b>	<b>D3, D2</b> Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka krúповá s údeným330, Špirálky s bolonskou omáčkou 320, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka krúповá mliečna, Špirálky s bolonskou omáčkou 320, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka krúповá s údeným330, Špirálky s bolonskou omáčkou 320, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Detská výživa 150g <b>D9, D9 BV</b> Detská výživa - DIA150g	<b>D3, D2</b> Zemiaky s kapustou /lepenica/, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiaky s kapustou /lepenica/, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut</b> <b>6.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka vlašská 70, Chlieb 100g, Paradajka 30g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka vlašská 70, Chlieb celozrnný 80g, Paradajka 30g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň parížsky 100, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kompót slivkový 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň prírodný63g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kompót slivkový 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň parížsky120, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kompót slivkový 120, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Tuniaková nátierka ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Tuniaková nátierka ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>St</b> <b>7.1.</b>	<b>D3, D2</b> Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g, Džem 20g, Chlieb 50g, Kakaové mlieko 250 <b>D9, D9 BV</b> Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 50g, Kakaové mlieko DIA 250	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka kalerábová s ovsenými vločkami300, Kurací paprikáš64/184, Gnocchi 180g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka kalerábová s ovsenými vločkami300, Kurací paprikáš84/184, Gnocchi 180g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Knedlíčky zo zemiakového cesta300, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Knedlíčky plnené údeným mäsom240g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Št</b> <b>8.1.</b>	<b>D3</b> Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Paprika, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Paradajka 1ks, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Paprika, Paprika, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka rajčiaková s rezancami 330ml, Hrbaté bravčové mäso zapékané so žemľovou plnkou, šunkou a šampiňónmi, Ryža dusená 160g, Šalát mrkvový s marhuľami 150, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka rajčiaková s rezancami 330ml, Hrbaté bravčové mäso zapékané so žemľovou plnkou, šunkou a šampiňónmi, Ryža dusená 80, Šalát mrkvový s marhuľami 150, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Jogurt ovocný150ml <b>D9, D9 BV</b> Jogurt biely150ml	<b>D3, D2</b> Cestovina s kalerábkom 300g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cestovina s kalerábkom 300g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>9.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka pórová70g, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka pórová70g, Rožok celozrnný, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka šošovicová so zeleninou 330ml, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom400g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka talianska330, Dukátové buchtičky D/2 400, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka šošovicová so zeleninou 330ml, Zemiakové placky 240, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>So</b> <b>10.1.</b>	<b>D3, D2</b> Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Fliačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny sladený 250ml, Špaldové osie hniezdo <b>D9, D9 BV</b> Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Fliačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny DIA, Špenátovo- brokolicový slimák	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Pyre ovocné 1ks150ml	<b>D3, D2</b> Guláš debrecínsky63/210, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Guláš debrecínsky63/210, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>Ne</b> <b>11.1.</b>	<b>D3</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka gazdovská kuracia330, Kuracie stehná na zelenine1ks 220g, Ryža dusená 160g <b>D9, D9 BV</b> Polievka gazdovská kuracia330, Kuracie stehná na zelenine, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA, Čaj čierny so sirupom DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Puding vanilkový 1ks	<b>D3, D2</b> Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Po</b> <b>12.1.</b>	<b>D3, D2</b> Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Uhorka 100g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Uhorka 100g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Boršč s mäsom 330g, Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Boršč s mäsom 330g, Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Croissant s náplňou 50g <b>D9, D9 BV</b> Croissant s náplňou DIA	<b>D3, D2</b> Prívarok fazuľkový so zemiakmi, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Prívarok fazuľkový so zemiakmi, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ut 13.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka kuracia s pórom70, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka kuracia s pórom70, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka hrstková 330, Bravčový vrabec63, Kapusta kyslá dusená150, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka hrášková so zeleninou 330, Bravčový vrabec63, Kapusta čínska dusená 150, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hrstková 330, Bravčový vrabec 83, Kapusta kyslá dusená150, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>St 14.1.</b>	<b>D3, D2</b> Slivkový koláč so škoricovou posýpkou, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml <b>D9, D9 BV</b> Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka hovädzia vrchárska330, Syrové tajomstvo v cestíčku 120, Zemiaková kaša 320g, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hovädzia vrchárska330, Syrové tajomstvo v cestíčku 120, Zemiaková kaša 160, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Termix ovocný80g <b>D9, D9 BV</b> Jogurt grécky ks	<b>D3, D2</b> Smotanová nátierka 150g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Smotanová nátierka 150g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
<b>Št 15.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nárez kolienkový 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nárez kolienkový 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka mňam, mňam 330, Kurací rezeň prírodný63g, Ryža dusená 1/2, Zemiaky americké 1/2, Šalát Coleslaw, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka mňam, mňam 330, Kurací rezeň prírodný83, Ryža dusená 1/2, Zemiaky americké 1/2, Šalát Coleslaw, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Pyre ovocné 1ks150ml	<b>D3, D2</b> Cestoviny so syrom a kečupom300g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cestoviny so syrom a kečupom300g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Pi 16.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka syrová s oškvarkami, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka syrová s oškvarkami, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka paradajková s ryžou 330, Žemľovka s jablkami a tvarohom 370g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka paradajková s ryžou 330, Žemľovka s jablkami -DIA 370, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Staročeská kulajda 330, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Staročeská kulajda 330, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>So</b> <b>17.1.</b>	<b>D3</b> Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Syr plátkový 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka frankfurtská330, Zemiaky na kyslo360, Údená krkovička100, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka frankfurtská330, Zemiaky na kyslo360, Údená krkovička100, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Moravský koláč <b>D9, D9 BV</b> Pizza rožok	<b>D3, D2</b> Palacinky s džemom 3ks, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiakové placky 240, Kyslá smotana 30, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>Ne</b> <b>18.1.</b>	<b>D3, D2</b> Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g, Med ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Kuracia roláda so sušenými paradajkami, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Kuracia roláda so sušenými paradajkami, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Puding vanilkový 1ks	<b>D3, D2</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Po</b> <b>19.1.</b>	<b>D3, D2</b> Škoricový slimák, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka brokolicová krémová 330, Zeleninový burger 120g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Smotanový dip 50, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka brokolicová krémová 330, Zeleninový burger 120g, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Smotanový dip 50, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Kapusta hlávková s rajčiakovým pretlakom200, Údená krkovička100, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Kapusta hlávková s rajčiakovým pretlakom200, Údená krkovička100, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut</b> <b>20.1.</b>	<b>D3</b> Nátierka šunková II, Paradajka 30g, Cesnakové pečivo, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Nátierka šunková II, Paradajka 30g, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka šunková II, Paradajka 30g, Cesnakové pečivo, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Richtárska pochúťka, Tarhoňa dusená 180g, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Richtárska pochúťka 9, Tarhoňa dusená 90, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Gnochí so slivkovým lekvárom a makom, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Gnochí so slivkovým lekvárom a makom, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>St</b> <b>21.1.</b>	<b>D3</b> Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Vývar morčací s cestovinou330g, Kuracie stehná pečené s plnkou 1ks, Ryža dusená 160g, Kompót broskyňový 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vývar morčací s cestovinou330g, Kuracie stehná pečené s plnkou 1ks, Ryža dusená 80, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Croissant s náplňou 50g	<b>D3, D2</b> Treska v majonéze, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Treska v majonéze, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Št</b> <b>22.1.</b>	<b>D3, D2</b> Moravský koláč, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva 250 <b>D9, D9 BV</b> Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva DIA 250	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka rascová s vajcom330g, Bravčové mäso pečené64, Kapusta hlávková dusená150, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka rascová s vajcom330g, Bravčové mäso pečené84, Kapusta hlávková dusená150, Zemiaková kaša 160, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Puding vanilkový 1ks	<b>D3, D2</b> Cestovina so syrom 300, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cestovina so syrom 300, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Pi</b> <b>23.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka vajcová so syrom 70, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka vajcová so syrom 70, Redkvička 30g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka goralská300, Strapačky s tvarohom 360g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka vložková 330, Strapačky s tvarohom 360g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka goralská300, Strapačky s tvarohom 360g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Rybie filé obaľované 120g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Rybie filé obaľované 120g, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>So</b> <b>24.1.</b>	<b>D3, D2</b> Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Kotlíkový guláš63/360, Chlieb 50g, Žemľa so syrom a šunkou 85g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Kotlíkový guláš63/360, Chlieb 50g, Žemľa so syrom a šunkou 85g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Pyre ovocné 1ks150ml	<b>D3, D2</b> Piškótové rezy s vanilkovým krémom 240, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiakové lokše 180gDIA, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr Kiri ks16g
<b>Ne</b> <b>25.1.</b>	<b>D3</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 320g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 160, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Jogurt biely150ml	<b>D3, D2</b> Žervé smotanové 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Žervé smotanové 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>26.1.</b>	<b>D3, D2</b> Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka drotárska 330ml, Fliačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka drotárska 330ml, Fliačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Perník plnený60g <b>D9, D9 BV</b> Perník plnený DIA	<b>D3, D2</b> Prívarok z červenej šošovice 300g, Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Prívarok z červenej šošovice 300g, Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut</b> <b>27.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka liptovská70, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka liptovská70, Rožok celozrnný, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka mrvenicová s hubami, Bravčová sviečková na smotane64, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka mrvenicová s hubami, Bravčová sviečková na smotane64, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka mrvenicová s hubami, Bravčová sviečková na smotane84, Cestoviny 100, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Kaša kukuričná s maslom300g, Mlieko polotučné 250 ml	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>St</b> <b>28.1.</b>	<b>D3, D2</b> Syr plátkový 50, Maslo Rama 25g, Vajce varené 1/2 ks, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr plátkový 50, Maslo Rama 25g, Vajce varené 1/2 ks, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka drobková s cestovinou330, Domáca zabíjačka, Kapusta kyslá dusená150, Zemiaky varené s maslom 260g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka drobková s cestovinou330, Bravčové mäso po taliansky63, Zemiaky varené s maslom 260g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka drobková s cestovinou330, Domáca zabíjačka, Kapusta kyslá dusená150, Zemiaky varené s maslom 130, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Detská výživa 150g <b>D9, D9 BV</b> Detská výživa - DIA150g	<b>D3</b> Šunková pena 100 g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunková pena 100 g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Št</b> <b>29.1.</b>	<b>D3, D2</b> Špaldové osie hniezdo, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Granko sladené 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Granko 250 DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka pórová s bylinkovými krutónmi 330, Morčací rezeň prírodný63, Zemiakovo mrkvové pyrė 320, Tzatziki, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka pórová s bylinkovými krutónmi 330, Morčací rezeň prírodný83, Zemiakovo mrkvové pyrė 320, Tzatziki, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Jogurt ovocný150ml <b>D9, D9 BV</b> Jogurt nízkotučný	<b>D3, D2</b> Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>30.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka z tuniaka, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka z tuniaka, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka milánska 330, Buchty na pare s lekvárom a kakaovou posýpkou 330, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka milánska 330, Zemiakové lokše 240g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka milánska 330, Zemiakové lokše 240 DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Knedlíčky plnené údeným mäsom240g, Kapusta hlávková dusená150, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Knedlíčky plnené údeným mäsom240g, Kapusta hlávková dusená150, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>So</b> <b>31.1.</b>	<b>D3, D2</b> Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka fazuľková s lievankou 330, Kurací perkelt60, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka fazuľková s lievankou 330, Kurací perkelt90, Cestoviny 100, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Žemľa so syrom a šunkou 85g	<b>D3, D2</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Obvodný lekár: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Hlavná sestra: .....

Sociálna pracovníčka: .....