

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 1. 2026 DO 31. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št 1.1.</b>	<b>D3, D2</b> Zemplínsky koláč70g, Maslo Rama 25g, Med ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemplínsky koláč70g, Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Bravčový rezeň obaľovaný 150g, Zemiaková kaša s cibulkou330g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Bravčový rezeň obaľovaný 150g, Zemiaková kaša s cibulkou165, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Džúsik 1ks200ml <b>D9, D9 BV</b> Džúsik DIA	<b>D3, D2</b> Nárez šunkový 110g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nárez šunkový 110g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Pi 2.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka tvarohová s pažítkou 70, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka tvarohová s pažítkou 70, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka mrkvová s cestovinou 330ml, Strapačky s kapustou360, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka mrkvová s cestovinou 330ml, Strapačky s kapustou360, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Zemiakové lokše 180g, Mlieko polotučné 250 ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiakové lokše 180gDIA, Mlieko polotučné 250 ml	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>So 3.1.</b>	<b>D3</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka fazuľková nakyslo 330g, Prívarok zemiakový300g, Chlieb 50g, Sekaná pečená 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka fazuľková nakyslo 330g, Prívarok zemiakový300g, Chlieb 50g, Sekaná pečená 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Pyre ovocné 1ks150ml	<b>D3, D2</b> Rezance s lekvárom 350g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Rezance s lekvárom DIA, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Ne 4.1.</b>	<b>D3, D2</b> Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Plavnická roláda130, Zemiaková kaša 320g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Plavnická roláda 150, Zemiaková kaša 160, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Jogurt biely150ml	<b>D3, D2</b> Syr 50g 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr 50g 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 5.1.	D3, D2 Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka krúpová s údeným330, Špirálky s bolonskou omáčkou 320, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka krúpová mliečna, Špirálky s bolonskou omáčkou 320, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka krúpová s údeným330, Špirálky s bolonskou omáčkou 320, Čaj čierny DIA	D3, D2 Detská výživa 150g <b>D9, D9 BV</b> Detská výživa - DIA150g	D3, D2 Zemiaky s kapustou /lepenica/, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiaky s kapustou /lepenica/, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 6.1.	D3, D2 Nátierka vlašská 70, Chlieb 100g, Paradajka 30g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka vlašská 70, Chlieb celozrnný 80g, Paradajka 30g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň parížsky 100, Zemiaková kaša s cibulkou330g, Kompót slivkový 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň prírodný63g, Zemiaková kaša s cibulkou330g, Kompót slivkový 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň parížsky120, Zemiaková kaša s cibulkou165, Kompót slivkový 120, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	D3, D2 Tuniaková nátierka ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Tuniaková nátierka ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
St 7.1.	D3, D2 Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g, Džem 20g, Chlieb 50g, Kakaové mlieko 250 <b>D9, D9 BV</b> Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 50g, Kakaové mlieko DIA 250	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka kalerábová s ovosenými vločkami300, Kurací paprikáš4/184, Gnocchi 180g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka kalerábová s ovosenými vločkami300, Kurací paprikáš4/184, Gnocchi 180g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Knedlíčky zo zemiakového cesta300, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Knedlíčky plnené údeným mäsom240g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Št 8.1.	D3 Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Paprika, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Paradajka 1ks, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Paprika, Paprika, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka rajčiaková s rezancami 330ml, Hrbát bravčové mäso zapekané so žemľovou plnkou, šunkou a šampiňónmi, Ryža dusená 160g, Šalát mrkvový s marhuľami 150, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka rajčiaková s rezancami 330ml, Hrbát bravčové mäso zapekané so žemľovou plnkou, šunkou a šampiňónmi, Ryža dusená 80, Šalát mrkvový s marhuľami 150, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný150ml <b>D9, D9 BV</b> Jogurt biely150ml	D3, D2 Cestovina s kalerábkom 300g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cestovina s kalerábkom 300g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 9.1.	<b>D3, D2</b> Nátierka pórová70g, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka pórová70g, Rožok celozrnný, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka šošovicová so zeleninou 330ml, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom400g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka talianska330, Dukátové buchtičky D/2 400, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka šošovicová so zeleninou 330ml, Zemiakové placky 240, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 10.1.	<b>D3, D2</b> Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Fliačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny sladený 250ml, Špalďové osie hniezdo <b>D9, D9 BV</b> Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Fliačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny DIA, Špenátovo- brokolicový slimák	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Pyre ovocné 1ks150ml	<b>D3, D2</b> Guláš debrecínsky63/210, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Guláš debrecínsky63/210, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Ne 11.1.	<b>D3</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka gazdovská kuracia330, Kuracie stehná na zelenine1ks 220g, Ryža dusená 160g <b>D9, D9 BV</b> Polievka gazdovská kuracia330, Kuracie stehná na zelenine, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA, Čaj čierny so sirupom DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Puding vanilkový 1ks	<b>D3, D2</b> Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Po 12.1.	<b>D3, D2</b> Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Uhorka 100g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Uhorka 100g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Boršč s mäsom 330g, Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Boršč s mäsom 330g, Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Croissant s náplňou 50g <b>D9, D9 BV</b> Croissant s náplňou DIA	<b>D3, D2</b> Prívarok fazuľkový so zemiakmi, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Prívarok fazuľkový so zemiakmi, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ut 13.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka kuracia s pórom70, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka kuracia s pórom70, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka hŕstková 330, Bravčový vrabec63, Kapusta kyslá dusená150, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka hrášková so zeleninou 330, Bravčový vrabec63, Kapusta čínska dusená 150, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hŕstková 330, Bravčový vrabec 83, Kapusta kyslá dusená150, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>St 14.1.</b>	<b>D3, D2</b> Slivkový koláč so škoricovou posýpkou, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml <b>D9, D9 BV</b> Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka hovädzia vrchárska330, Syrové tajomstvo v cestíčku 120, Zemiaková kaša 320g, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hovädzia vrchárska330, Syrové tajomstvo v cestíčku 120, Zemiaková kaša 160, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Termix ovocný80g <b>D9, D9 BV</b> Jogurt grécky ks	<b>D3, D2</b> Smotanová nátierka 150g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Smotanová nátierka 150g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
<b>Št 15.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nárez kolienkový 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nárez kolienkový 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka mňam, mňam 330, Kurací rezeň prírodný63g, Ryža dusená 1/2, Zemiaky americké 1/2, Šalát Colesllaw, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka mňam, mňam 330, Kurací rezeň prírodný83, Ryža dusená 1/2, Zemiaky americké 1/2, Šalát Colesllaw, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Pyre ovocné 1ks150ml	<b>D3, D2</b> Cestoviny so syrom a kečupom300g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cestoviny so syrom a kečupom300g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Pi 16.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka syrová s oškvarkami, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka syrová s oškvarkami, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka paradajková s ryžou 330, Žemľovka s jablkami a tvarohom 370g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka paradajková s ryžou 330, Žemľovka s jablkami -DIA 370, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Staročeská kulajda 330, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Staročeská kulajda 330, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>So 17.1.</b>	<b>D3</b> Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Syr plátkový 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka frankfurtská330, Zemiaky na kyslo360, Údená krkovička100, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka frankfurtská330, Zemiaky na kyslo360, Údená krkovička100, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Moravský koláč <b>D9, D9 BV</b> Pizza rožok	<b>D3, D2</b> Palacinky s džemom 3ks, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiakové placky 240, Kyslá smotana 30, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>Ne 18.1.</b>	<b>D3, D2</b> Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g, Med ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Kuracia roláda so sušenými paradajkami, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Kuracia roláda so sušenými paradajkami, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Puding vanilkový 1ks	<b>D3, D2</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Po 19.1.</b>	<b>D3, D2</b> Škoricový slimák, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka brokolicová krémová 330, Zeleninový burger 120g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Smotanový dip 50, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka brokolicová krémová 330, Zeleninový burger 120g, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Smotanový dip 50, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Kapusta hlávková s rajčiakovým pretlakom200, Údená krkovička100, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Kapusta hlávková s rajčiakovým pretlakom200, Údená krkovička100, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut 20.1.</b>	<b>D3</b> Nátierka šunková II, Paradajka 30g, Cesnakové pečivo, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Nátierka šunková II, Paradajka 30g, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka šunková II, Paradajka 30g, Cesnakové pečivo, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Richtárska pochúťka, Tarhoňa dusená 180g, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Richtárska pochúťka 9, Tarhoňa dusená 90, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Gnochi so slivkovým lekvárom a makom, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Gnochi so slivkovým lekvárom a makom, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>St 21.1.</b>	<b>D3</b> Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Vajce varené 1ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Vývar morčací s cestovinou 330g, Kuracie stehná pečené s plnkou 1ks, Ryža dusená 160g, Kompót broskyňový 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vývar morčací s cestovinou 330g, Kuracie stehná pečené s plnkou 1ks, Ryža dusená 80, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Croissant s náplňou 50g	<b>D3, D2</b> Treska v majonéze, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Treska v majonéze, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Št 22.1.</b>	<b>D3, D2</b> Moravský koláč, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva 250 <b>D9, D9 BV</b> Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva DIA 250	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka rascová s vajcom 330g, Bravčové mäso pečené 64, Kapusta hlávková dusená 150, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka rascová s vajcom 330g, Bravčové mäso pečené 84, Kapusta hlávková dusená 150, Zemiaková kaša 160, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Puding vanilkový 1ks	<b>D3, D2</b> Cestovina so syrom 300, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cestovina so syrom 300, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Pi 23.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka vajcová so syrom 70, Redkvíčka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka vajcová so syrom 70, Redkvíčka 30g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka goralská 300, Strapačky s tvarohom 360g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka vločková 330, Strapačky s tvarohom 360g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka goralská 300, Strapačky s tvarohom 360g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Rybí filé obaľované 120g, Zemiaková kaša s cibuľkou 330g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Rybí filé obaľované 120g, Zemiaková kaša s cibuľkou 165, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>So 24.1.</b>	<b>D3, D2</b> Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Kotlíkový guláš 63/360, Chlieb 50g, Žemľa so syrom a šunkou 85g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Kotlíkový guláš 63/360, Chlieb 50g, Žemľa so syrom a šunkou 85g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Pyre ovocné 1ks 150ml	<b>D3, D2</b> Piškotové rezy s vanilkovým krémom 240, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiakové lokše 180g DIA, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr Kiri ks 16g
<b>Ne 25.1.</b>	<b>D3</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou 330 ml, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 320g, Kompót miešaný s nálevom 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou 330 ml, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 160, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Jogurt biely 150ml	<b>D3, D2</b> Žervé smotanové 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Žervé smotanové 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 26.1.	<b>D3, D2</b> Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka drotárska 330ml, Fliačky so sladkou kapustou 300g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka drotárska 330ml, Fliačky so sladkou kapustou 300g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Perník plnený 60g <b>D9, D9 BV</b> Perník plnený DIA	<b>D3, D2</b> Prívarok z červenej šošovice 300g, Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Prívarok z červenej šošovice 300g, Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 27.1.	<b>D3, D2</b> Nátierka liptovská 70, Rožok 40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka liptovská 70, Rožok celozrnný, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka mrvenicová s hubami, Bravčová sviečková na smotane 64, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka mrvenicová s hubami, Bravčová sviečková na smotane 64, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka mrvenicová s hubami, Bravčová sviečková na smotane 84, Cestoviny 100, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Kaša kukuričná s maslom 300g, Mlieko polotučné 250 ml	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
St 28.1.	<b>D3, D2</b> Syr plátkový 50, Maslo Rama 25g, Vajce varené 1/2 ks, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr plátkový 50, Maslo Rama 25g, Vajce varené 1/2 ks, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka drobková s cestovinou 330, Domáca zabíjačka, Kapusta kyslá dusená 150, Zemiaky varené s maslom 260g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka drobková s cestovinou 330, Bravčové mäso po taliansky 63, Zemiaky varené s maslom 260g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka drobková s cestovinou 330, Domáca zabíjačka, Kapusta kyslá dusená 150, Zemiaky varené s maslom 130, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Detská výživa 150g <b>D9, D9 BV</b> Detská výživa - DIA 150g	<b>D3</b> Šunková pena 100 g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunková pena 100 g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Št 29.1.	<b>D3, D2</b> Špaldové osie hniezdo, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Granko sladené 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Granko 250 DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka pórová s bylinkovými krutónmi 330, Morčací rezeň prírodný 63, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Tzatziki, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka pórová s bylinkovými krutónmi 330, Morčací rezeň prírodný 83, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Tzatziki, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Jogurt ovocný 150ml <b>D9, D9 BV</b> Jogurt nízkotučný	<b>D3, D2</b> Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 30.1.	<b>D3, D2</b> Nátierka z tuniaka, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierne sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka z tuniaka, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierne DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka milánska 330, Buchty na pare s lekvárom a kakaovou posypkou 330, Čaj čierne sladený 250ml <b>D2</b> Polievka milánska 330, Zemiakové lokše 240g, Čaj čierne sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka milánska 330, Zemiakové lokše 240 DIA, Čaj čierne DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Knedlíčky plnené údeným mäsom240g, Kapusta hlávková dusená150, Čaj čierne sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Knedlíčky plnené údeným mäsom240g, Kapusta hlávková dusená150, Čaj čierne DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 31.1.	<b>D3, D2</b> Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierne sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierne DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka fazuľková s lievankou 330, Kurací perkelt60, Cestoviny 200g, Čaj čierne sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka fazuľková s lievankou 330, Kurací perkelt90, Cestoviny 100, Čaj čierne DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Žemľa so syrom a šunkou 85g	<b>D3, D2</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierne sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierne DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Obvodný lekár: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Hlavná sestra: .....

Sociálna pracovníčka: .....