JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.11.2026 DO 30.11.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 1.11.	**D3, D2** Obložený tanierik (Obsahuje: 3, 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Obložený tanierik (Obsahuje: 3, 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka gazdovská kuracia330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka gazdovská kuracia330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 160 (Obsahuje: 7), Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	**D3, D2** Džúsik 1ks200ml (Obsahuje: 12) **D9, D9 BV** Džúsik DIA (Obsahuje: 12)	**D3, D2** Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Po 2.11.	**D3, D2** Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3** Polievka frankfurtská330 (Obsahuje: 1, 6), Strapačky s kyslou kapustou360 (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Polievka frankfurtská330 (Obsahuje: 1, 6), Strapačky s kapustou360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka frankfurtská330 (Obsahuje: 1, 6), Strapačky s kyslou kapustou360 (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Trubičky kukuričné (Obsahuje: 1, 5, 7)	**D3, D2** Krupicová kaša 300 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Krupicová kaša DIA300 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g
Ut 3.11.	**D3, D2** Nátierka šunková II (Obsahuje: 7, 10), Redkvička 30g, Žemľa40g (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Nátierka šunková II (Obsahuje: 7, 10), Redkvička 30g, Žemľa celozrnná (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka z červenej šošovice 330 (Obsahuje: 7), Bravčové karé plnené klobáskou 63, Kompót miešaný s nálevom120, Slovenská ryža 180, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka z červenej šošovice 330 (Obsahuje: 7), Bravčové karé plnené klobáskou 83, Kompót miešaný DIA, Slovenská ryža 90, Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Prívarok cuketový (Obsahuje: 1, 7), Vajce varené1ks (Obsahuje: 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Prívarok cuketový (Obsahuje: 1, 7), Vajce varené1ks (Obsahuje: 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 4.11.	**D3, D2** Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Uhorka 40g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Uhorka 40g, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka hubová s mrvancami 330 (Obsahuje: 1, 3), Kurací rezeň prírodný63g (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Šalát hlávkový 140, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka hubová s mrvancami 330 (Obsahuje: 1, 3), Kurací rezeň prírodný83 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša 160 (Obsahuje: 7), Šalát hlávkový 140, Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Jogurt biely150ml (Obsahuje: 7)	**D3, D2** Syr Bambino 100g (Obsahuje: 7), Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Syr Bambino 100g (Obsahuje: 7), Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g
Št 5.11.	**D3, D2** Rožok plnený makom 95g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Kakaové mlieko 250 (Obsahuje: 7) **D9, D9 BV** Syrový pagáč 100g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Kakaové mlieko DIA 250 (Obsahuje: 7)	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka hovädzia vrchárska330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové stehno debrecínske 63g (Obsahuje: 1), Tarhoňa dusená 180g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka hovädzia vrchárska330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové stehno debrecínske 84g (Obsahuje: 1), Tarhoňa dusená 90 (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA	**D3, D2** Keks 40g (Obsahuje: 1, 3, 5, 8) **D9, D9 BV** Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 8)	**D3, D2** Juhočeská kulajda330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Juhočeská kulajda330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Pi 6.11.	**D3** Nátierka pórová70g (Obsahuje: 3, 7), Cesnakové pečivo (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 25g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Nátierka pórová70g (Obsahuje: 3, 7), Syrový pagáč 100g, Chlieb 25g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Nátierka pórová70g (Obsahuje: 3, 7), Cesnakové pečivo (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 25g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3** Polievka milánska 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom400g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Polievka milánska 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Dukátové buchtičky D/2 400 (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka milánska 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Dukátové buchtičky s krémomDIA400 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Cestovina s tvarohom 350 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Cestovina s tvarohom 350 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 7.11.	**D3, D2** Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka brokolicová s vajíčkom330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky na kyslo360 (Obsahuje: 1, 7), Karbonátok dusený120 (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka brokolicová s vajíčkom330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky na kyslo360 (Obsahuje: 1, 7), Karbonátok dusený120 (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2** Šiška pllnená náplňou 60g (Obsahuje: 1, 3, 7) **D9, D9 BV** Džúsik DIA (Obsahuje: 12)	**D3, D2** Slovenská klasika - Trojboj (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Slovenská klasika - Trojboj (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
Ne 8.11.	**D3, D2** Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Med ks, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Džem dia 20, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka drobková s cestovinou330 (Obsahuje: 9), Bravčové plátky na horčici64 (Obsahuje: 1, 10), Zemiaková kaša s cibuľkou330g (Obsahuje: 7), Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka drobková s cestovinou330 (Obsahuje: 9), Bravčové plátky na horčici83 (Obsahuje: 1, 10), Zemiaková kaša s cibuľkou165 (Obsahuje: 7), Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Pyre ovocné 1ks150ml	**D3, D2** Paštéka 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Paštéka 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Po 9.11.	**D3, D2** Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka z údených rebier s haluškami 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Šúľance zemiakové 230 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka z údených rebier s haluškami 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Šúľance DIA 230 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Chrumky kukuričné ks60g	**D3, D2** Prívarok z červenej šošovice 300g (Obsahuje: 1, 7), Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Prívarok z červenej šošovice 300g (Obsahuje: 1, 7), Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 10.11.	**D3, D2** Nátierka oškvarková70g (Obsahuje: 3, 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Nátierka oškvarková70g (Obsahuje: 3, 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3** Polievka petržlenová s mrveničkou330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčová sviečková na smotane64 (Obsahuje: 1, 7), Knedľa kysnutá 160g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Polievka petržlenová s mrveničkou330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčová sviečková na smotane64 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka petržlenová s mrveničkou330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčová sviečková na smotane84 (Obsahuje: 1, 7), Knedľa kysnutá 80 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Ryžová kaša 350 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Ryžová kaša DIA350 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
St 11.11.	**D3, D2** Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3** Polievka rascová s vajcom330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie stehná na kyslej kapuste1ks, Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Polievka rascová s vajcom330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie stehná na zelenine1ks 220g (Obsahuje: 7), Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka rascová s vajcom330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie stehná na kyslej kapuste1ks, Zemiaková kaša 160 (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Pyre ovocné 1ks150ml	**D3, D2** Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks (Obsahuje: 7), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks (Obsahuje: 7), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 12.11.	**D3, D2** Rolka so syrovo- šunkovou náplňou 95g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Rolka so syrovo- šunkovou náplňou 95g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3** Polievka fazuľová so zelen. a krúpkami 330g (Obsahuje: 1), Hovädzí guláš maďarský64 (Obsahuje: 1), Domáce maslové halušky 200 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Polievka fazuľková mliečna (Obsahuje: 1, 7), Hovädzí guláš maďarský64 (Obsahuje: 1), Domáce maslové halušky 200 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka fazuľová so zelen. a krúpkami 330g (Obsahuje: 1), Hovädzí guláš maďarský 84 (Obsahuje: 1), Domáce maslové halušky 100 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2** Croissant s náplňou 50g **D9, D9 BV** Croissant s náplňou DIA	**D3, D2** Polievka zeleninová s liat. cestom330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka zeleninová s liat. cestom330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g
Pi 13.11.	**D3, D2** Nátierka z tuniaka (Obsahuje: 7, 10), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok40g (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Nátierka z tuniaka (Obsahuje: 7, 10), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok celozrnný (Obsahuje: 1), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka karfiolová s mrvenicou330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Rezance s tvarohom 350 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka karfiolová s mrvenicou330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Rezance s tvarohom 350 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Acidofilné mlieko250ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Acidofilné mlieko250ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g
So 14.11.	**D3, D2** Obložený tanierik (Obsahuje: 3, 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Obložený tanierik (Obsahuje: 3, 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka držková 330 (Obsahuje: 1), Francúzske zemiaky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka držková 330 (Obsahuje: 1), Francúzske zemiaky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny DIA	**D3, D2** Termix ovocný80g (Obsahuje: 7) **D9, D9 BV** Jogurt biely150ml (Obsahuje: 7)	**D3, D2** Palacinky s džemom 3ks, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Palacinky 3ks DIA, Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 15.11.	**D3, D2** Vianočka 70g (Obsahuje: 1, 3), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Slivkový lekvár 25, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Vývar morčací s cestovinou330g (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibuľkou330g (Obsahuje: 7), Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Vývar morčací s cestovinou330g (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibuľkou165 (Obsahuje: 7), Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Mlieko Bobik (Obsahuje: 7)	**D3, D2** Žervé smotanové 90g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Žervé smotanové 90g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
Po 16.11.	**D3** Chlieb vo vajíčku 100g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Chlieb vo vajíčku 100g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Syr smotanový /trojuholníčky/15g (Obsahuje: 7), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Chlieb vo vajíčku 100g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Boršč s mäsom 330g (Obsahuje: 7), Pirožky s lesnou zmesou 240g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Boršč s mäsom 330g (Obsahuje: 7), Pirohy bryndzové240 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kyslá smotana 30 (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Trubičky kukuričné (Obsahuje: 1, 5, 7)	**D3, D2** Maďarské fliačky 360g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Maďarské fliačky 360g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g
Ut 17.11.	**D3, D2** Nátierka vlašská 70 (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Nátierka vlašská 70 (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3** Polievka rascová s lievankou330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Domáca zabíjačka, Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Polievka rascová s lievankou330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové mäso na zelenine64, Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka rascová s lievankou330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Domáca zabíjačka, Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Puding s ovocím300ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Puding s ovocím DIA300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 18.11.	**D3, D2** Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Redkvička 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Redkvička 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka paradajková s cestovinou330ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Gemerská roláda 90 (Obsahuje: 1), Ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 1/2, Šalát mrkvový s ananásom150, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka paradajková s cestovinou330ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Gemerská roláda 120 (Obsahuje: 1), Ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 1/2, Šalát mrkvový s ananásom150, Čaj čierny DIA	**D3, D2** Keks 40g (Obsahuje: 1, 3, 5, 8) **D9, D9 BV** Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 8)	**D3, D2** Smotanová nátierka ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Smotanová nátierka ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g
Št 19.11.	**D3, D2, D9, D9 BV** Viaczrnná šatôčka so slivkovým lekvárom 95g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Mlieko polotučné 250 ml (Obsahuje: 7)	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Tatranská zmes 64 (Obsahuje: 1, 7), Knedľa kysnutá 160g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Tatranská zmes 84 (Obsahuje: 1, 7), Knedľa kysnutá 80 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2** Džúsik 1ks200ml (Obsahuje: 12) **D9, D9 BV** Džúsik DIA (Obsahuje: 12)	**D3, D2** Ragú s knedlíčkami 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Ragú s knedlíčkami 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Pi 20.11.	**D3, D2** Nátierka vajcová 70g (Obsahuje: 3, 7, 10), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok40g (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Nátierka vajcová 70g (Obsahuje: 3, 7, 10), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok celozrnný (Obsahuje: 1), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka mňam, mňam 330 (Obsahuje: 7), Strapačky s bryndzou380 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka mňam, mňam 330 (Obsahuje: 7), Strapačky s bryndzou380 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Rybie filé na vidiecky spôsob (Obsahuje: 1, 4, 7), Dusená miešaná zelenina 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Rybie filé na vidiecky spôsob (Obsahuje: 1, 4, 7), Dusená miešaná zelenina 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 21.11.	**D3** Párky jemné 2ks, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Párky jemné 2ks, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Kotlíkový guláš63/360 (Obsahuje: 1), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Trubička plnená 95g, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Kotlíkový guláš63/360 (Obsahuje: 1), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syrový pagáč 100g, Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Jogurt biely150ml (Obsahuje: 7)	**D3** Cestovina s vajcom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Cestovina so zemiakmi (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Cestovina s vajcom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
Ne 22.11.	**D3, D2** Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Med ks, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Džem dia 20, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Vývar slepačí s rezancami330g (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracia roláda so sušenými paradajkami, Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Kompót broskyňový 120, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Vývar slepačí s rezancami330g (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracia roláda so sušenými paradajkami, Zemiaková kaša 160 (Obsahuje: 7), Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Pyre ovocné 1ks150ml	**D3** Šunková pena 100 g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Šunková pena 100 g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Po 23.11.	**D3, D2** Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka drotárska 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Buchty pečené plnené lekvárom300g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka drotárska 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakové lokše 240 DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2** Keks 40g (Obsahuje: 1, 3, 5, 8) **D9, D9 BV** Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 8)	**D3, D2** Prívarok fazuľkový so zemiakmi (Obsahuje: 1, 7), Sekaná pečená 100g, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Prívarok fazuľkový so zemiakmi (Obsahuje: 1, 7), Sekaná pečená 100g, Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 24.11.	**D3** Nátierka šunková pena (Obsahuje: 7, 10), Uhorka 40g, Cesnakové pečivo (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Nátierka šunková pena (Obsahuje: 7, 10), Uhorka 40g, Žemľa40g (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Nátierka šunková pena (Obsahuje: 7, 10), Uhorka 40g, Žemľa celozrnná (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka petržlenová s mrveničkou330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací rezeň prírodný63g (Obsahuje: 1, 7), Zemiakovo mrkvové pyré 320 (Obsahuje: 7), Šalát mix 150g, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka petržlenová s mrveničkou330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací rezeň prírodný83 (Obsahuje: 1, 7), Zemiakovo mrkvové pyré 320 (Obsahuje: 7), Šalát mix 150g, Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
St 25.11.	**D3** Klobása párková120g, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Klobása párková120g, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3** Polievka šošovicová s párkom 330 (Obsahuje: 1, 6), Bravčové stehno hamburské64/200 (Obsahuje: 1, 7, 10), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Polievka vločková 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové stehno hamburské64/200 (Obsahuje: 1, 7, 10), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka šošovicová s párkom 330 (Obsahuje: 1, 6), Bravčové stehno hamburské84 (Obsahuje: 1, 7, 10), Cestoviny 100 (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Mlieko Bobik (Obsahuje: 7)	**D3, D2** Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks (Obsahuje: 7), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks (Obsahuje: 7), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Št 26.11.	**D3, D2** Škvarkový pagáč 100g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Syr smotanový /trojuholníčky/15g (Obsahuje: 7), Chlieb 25g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Škvarkový pagáč 100g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7), Chlieb 25g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka brokolicová s vajíčkom330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie prsia s kuriatkovou omáčkou 63g (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 160g (Obsahuje: 1), Mrkvička Duo 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka brokolicová s vajíčkom330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie prsia s kuriatkovou omáčkou 83g (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 80 (Obsahuje: 1), Mrkvička Duo 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Jogurt biely150ml (Obsahuje: 7)	**D3, D2** Palacinky s džemom 3ks, Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Palacinky 3ks DIA, Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 27.11.	**D3, D2** Nátierka bryndzová so syrom 70 (Obsahuje: 7), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Nátierka bryndzová so syrom 70 (Obsahuje: 7), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka šarišská ľušta330 (Obsahuje: 1), Rybie filé obaľované 120g, Zemiaky bratislavské250g, Smotanový dip 50 (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka šarišská ľušta330 (Obsahuje: 1), Rybie filé obaľované 120g, Zemiaky bratislavské250g, Smotanový dip 50 (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Maďarské fliačky 360g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Maďarské fliačky 360g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g
So 28.11.	**D3** Domáca hubová mačanka300g (Obsahuje: 1), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D2** Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Domáca hubová mačanka300g (Obsahuje: 1), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka gulášová 330 (Obsahuje: 1), Ryžový nákyp s ovocím360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka gulášová 330 (Obsahuje: 1), Ryžový nákyp DIA360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2** Džúsik 1ks200ml (Obsahuje: 12) **D9, D9 BV** Džúsik DIA (Obsahuje: 12)	**D3, D2** Polievka zeleninová s liat. cestom330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka zeleninová s liat. cestom330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Ne 29.11.	**D3, D2** Vianočka 70g (Obsahuje: 1, 3), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Slivkový lekvár 25, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka hovädzia s rezancami 330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové stehno hamburské64/200 (Obsahuje: 1, 7, 10), Zemiaková kaša s cibuľkou330g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka hovädzia s rezancami 330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové stehno hamburské84 (Obsahuje: 1, 7, 10), Zemiaková kaša s cibuľkou165 (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2** Sabináčik (Obsahuje: 7) **D9, D9 BV** Jogurt biely150ml (Obsahuje: 7)	**D3, D2** Žervé smotanové 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Žervé smotanové 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g
Po 30.11.	**D3, D2** Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Kápia sterilizovaná 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Kápia sterilizovaná 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	**D3, D2, D9, D9 BV** Ovocie ks	**D3, D2** Polievka francúzska 330 (Obsahuje: 1, 3), Špenátové halušky so syrovou omáčkou345g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Polievka francúzska 330 (Obsahuje: 1, 3), Špenátové halušky so syrovou omáčkou345g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	**D3, D2** Keks 40g (Obsahuje: 1, 3, 5, 8) **D9, D9 BV** Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 8)	**D3, D2** Kaša kukuričná s maslom300g (Obsahuje: 1, 7), Mlieko polotučné 250 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml **D9, D9 BV** Kaša kukuričná s maslom300g (Obsahuje: 1, 7), Mlieko polotučné 250 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	**D9** Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Obvodný lekár: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Hlavná sestra: .....

Sociálna pracovníčka: .....