

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 10. 2023 DO 31. 10. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 1.10.	D3, D2 Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Zeleninová obloha - uhorka šalátová 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Zeleninová obloha - uhorka šalátová 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Vývar slepačí s rezancami330g, Bravčový rezeň na rasci 63, Ryža dusená 160g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vývar slepačí s rezancami330g, Bravčový rezeň na rasci 83, Ryža dusená 80, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D3, D2 Croissant s náplňou 50g D9, D9 BV Croissant s náplňou DIA	D3, D2 Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Po 2.10.	D3, D2 Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka francúzska 330, Kapusta bulharská 240g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka francúzska 330, Kapusta bulharská 240g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Perník plnený60g D9, D9 BV Perník plnený DIA	D3, D2 Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 3.10.	D3, D2 Nátierka vlašská 70, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka vlašská 70, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka rascová s vajcom330g, Obaľovaný syr 125, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka rascová s vajcom330g, Zeleninový burger 120g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka rascová s vajcom330g, Obaľovaný syr 125, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rezance s lekvárom a orechami 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rezance s lekvárom a orechami DIA, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
St 4.10.	D3, D2 Rožok sladký, Maslo Rama 25g, Džem 20g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Mlieko polotučné 250 ml	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Bravčové mäso varené64, Omáčka kôprová 150, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Bravčové mäso varené84, Omáčka kôprová 150, Cestoviny 100, Čaj čierny DIA	D3, D2 Termix ovocný80g D9, D9 BV Jogurt grécky ks	D3, D2 Šunková pena 100 g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunková pena 100 g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 5.10.	D3, D2 Syr Kiri ks16g, Paradajka 30g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr Kiri ks16g, Paradajka 30g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Černohorský rezeň 145, Zemiaková kaša 320g, Šalát z kyslej kapusty s chrenom a mrkvou 160, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Bravčový rezeň na rasci 63, Zemiaková kaša 320g, Šalát z čínskej kapusty 120g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Černohorský rezeň 165, Zemiaková kaša 160, Šalát z kyslej kapusty s chrenom a mrkvou 160, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Pirohy plnené240, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Pirohy plnené DIA240, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Paprika
Pi 6.10.	D3, D2 Nátierka bryndzová so syrom 70, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka bryndzová so syrom 70, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka paradajková s cestovinou330ml, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom400g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka paradajková s cestovinou330ml, Dukátové buchtičky D/2 400, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka paradajková s cestovinou330ml, Dukátové buchtičky s krémomDIA400, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Cestoviny s pórkovou omáčkou300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cestoviny s pórkovou omáčkou300g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 7.10.	D3 Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka frankfurtská330, Strapačky s tvarohom 360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka frankfurtská330, Strapačky s tvarohom 360g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Detská výživa 150g D9, D9 BV Detská výživa - DIA150g	D3, D2 Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 8.10.	D3 Saláma suchá 50g, Maslo Rama 25g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma suchá 50g, Maslo Rama 25g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka gazdovská kuracia330, Karbonátok dusený120, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gazdovská kuracia330, Karbonátok dusený120, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Brioška 50g	D3, D2 Syr 50g 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr 50g 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Po 9.10.	D3, D2 Med ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Džem dia 20, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka írská330, Špagety po bolonsky360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka írská330, Špagety po bolonsky360g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Ryžový kopec s kompótom 360 g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ryžový kopec s kompótom DIA360, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 10.10.	D3, D2 Nátierka viedenská70g, Zeleninová obloha - kapia 40g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka viedenská70g, Zeleninová obloha - kapia 40g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka goralská300, Morčací paprikáš 64/194, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka gulášová 330, Morčací paprikáš 64/194, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka goralská300, Morčací paprikáš 84, Cestoviny 100, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rizoto zeleninové zo slovenskej ryže a syrom 300g, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rizoto zeleninové zo slovenskej ryže a syrom 300g, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
St 11.10.	D3, D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s rezancami 330, Kuracie stehná pečené 1ks220g, Kapusta červená dusená150, Zemiakové lokše 120g, Zákusok, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s rezancami 330, Kuracie stehná pečené 1ks220g, Kapusta červená dusená150, Zemiakové lokše 120g, Zákusok, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Paštéta 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Paštéta 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 12.10.	D3, D2 Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Nutella 20g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Saláma suchá 50g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka sedliacka330, Bravčové karé plnené klobáskou 63, Ryža dusená 1/2, Zemiaky opekané 1/2, Šalát mrkvový s ananásom150, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka sedliacka330, Bravčové karé plnené klobáskou 83, Ryža dusená 1/2, Zemiaky opekané 1/2, Šalát mrkvový s ananásom150, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Granadiersky pochod 360, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Granadiersky pochod 360, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Pi 13.10.	D3, D2 Nátierka syrová, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka syrová, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zeleninová s pečeň. haluškami330g, Palacinky s džemom 400g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zeleninová s pečeň. haluškami330g, Palacinky 4ks DIA, Minerálka 1ks, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Prívarok zemiakový300g, Špekačik pečený 120g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Prívarok zemiakový300g, Klobása párková120g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok zemiakový300g, Špekačik pečený 120g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
So 14.10.	D3, D2 Tlačenka hydínová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Tlačenka hydínová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Kotlíkový guláš63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kotlíkový guláš63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Detská výživa 150g D9, D9 BV Detská výživa - DIA150g	D3, D2 Koláč ovocný s posýpkou, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Pirohy bryndzové240, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ne 15.10.	D3, D2 Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr smotanový /trojuholníčky/ D9, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka drobková s cestovinou330, Kurací rezeň prírodný63g, Ryža dusená 160g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka drobková s cestovinou330, Kurací rezeň prírodný83, Ryža dusená 80, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Puding vanilkový 1ks	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.10.	D3, D2 Závin s náplňou70, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva 250 D9, D9 BV Džem dia 20, Maslo Rama 25g, Chlieb celozrnný 80g, Biela káva DIA 250	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka bryndzová s mrvenicou 330, Študentský rezeň110g, Zemiaková kaša 320g, Smotanový dip 50, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka bryndzová s mrvenicou 330, Študentský rezeň110g, Zemiaková kaša 160, Smotanový dip 50, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Prívarok špenátový300, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok špenátový300, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 17.10.	D3, D2 Nátierka šunková pena, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka šunková pena, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Kapusta plnená mäsom 120/270g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Kapusta plnená mäsom 130/350, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rezance s lekvárom a orechami 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rezance s lekvárom a orechami DIA, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
St 18.10.	D3, D2 Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka petržlenová s mrveničkou330, Kuracie rarášky 100, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát uhorkový150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka petržlenová s mrveničkou330, Kuracie rarášky 120, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát uhorkový150g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Puding vanilkový 1ks	D3, D2 Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb tmavý 75g, Maslo Rama 25g
Št 19.10.	D3, D2 Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka karfiolová so syrovou lievankou, Bravčová sviečková na smotane64, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka karfiolová so syrovou lievankou, Bravčová sviečková na smotane84, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	D3, D2 Perník plnený60g D9, D9 BV Perník plnený DIA	D3, D2 Ryžová kaša 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ryžová kaša DIA350, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Pi 20.10.	D3, D2 Nátierka pórová70g, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka pórová70g, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka fazuľková nakyslo 330g, Fillet rybaci Delux 110g, Zemiaky bratislavské250g, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka fazuľková nakyslo 330g, Fillet rybaci Delux 110g, Zemiaky bratislavské250g, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Fliačky s čínskou kapustou 300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Fliačky s čínskou kapustou 300g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 21.10.	D3 Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka gulášová 330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou345g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gulášová 330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou345g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Detská výživa 150g D9, D9 BV Detská výživa - DIA150g	D3, D2 Palacinky s džemom 3ks, Mlieko polotučné 250 ml D9, D9 BV Palacinky 3ks DIA, Mlieko polotučné 250 ml	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Ne 22.10.	D3, D2 Tlačenka hydínová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Tlačenka hydínová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Vývar slepačí s rezancami330g, Bravčový rezeň sekaný100, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vývar slepačí s rezancami330g, Bravčový rezeň sekaný 130, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Termix ovocný80g D9, D9 BV Jogurt grécky ks	D3, D2 Syr karička 62g, Chlieb tmavý 100g, Uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr karička 62g, Chlieb tmavý 100g, Uhorka 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
Po 23.10.	D3, D2 Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka minestrone 330, Buchty na pare s lekvárom a kakaovou posýpkou 330, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka minestrone 330, Buchty na pare s lekvárom a kakaovou pos.DIA 330, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks150ml	D3, D2 Smotanové zemiaky, Špekačik pečený 120g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Smotanové zemiaky, Špekačik pečený 120g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 24.10.	D3, D2 Nátierka syrová s oškvarkami, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka syrová s oškvarkami, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka kapustová s klobásou330, Kuracie stehná vykostené na zelenine, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Kuracie stehná vykostené na zelenine, Polievka rascová s vajcom330g, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka kapustová s klobásou330, Kuracie stehná vykostené na zelenine, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Puding s ovocím300ml, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Puding s ovocím DIA300, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 25.10.	D3 Domáca hubová mačanka300g, Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka karfiolová s mrvenicou330, Bojnická pochúťka 63g, Zemiaky varené s maslom 260g, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka karfiolová s mrvenicou330, Bojnická pochúťka 83g, Zemiaky varené s maslom 130, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný150ml D9, D9 BV Jogurt grécky ks	D3, D2 Paštéka 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Paštéka 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Št 26.10.	D3, D2 Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka fazuľová so zelen. a krúpkami 330g, Španielsky vtáčik100, Slovenská ryža 180, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka fazuľková s lievankou 330, Španielsky vtáčik100, Slovenská ryža 180, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka fazuľová so zelen. a krúpkami 330g, Španielsky vtáčik130, Slovenská ryža 90, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo mini 20g 1ks, Paprika
Pi 27.10.	D3, D2 Nátierka vajcová 70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka vajcová 70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka mrkvová so zemiakmi 330, Gazdovský tanier, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mrkvová so zemiakmi 330, Gazdovský tanier, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2, D9, D9 BV Kaša kukuričná s maslom300g, Mlieko polotučné 250 ml	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 28.10.	D3, D2 Rožok sladký, Maslo Rama 25g, Nutella 20g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rožok sójový60g, Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka držková 330, Fliačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka držková 330, Fliačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Brioška 50g	D3, D2 Guláš diétny63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Guláš diétny63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma suchá 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 29.10.	D3, D2 Syr Kiri ks16g, Maslo Rama 25g, Zeleninová obloha - uhorka šalátová 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr Kiri ks16g, Maslo Rama 25g, Zeleninová obloha - uhorka šalátová 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 320g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 160, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D3, D2 Sabináčik D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Po 30.10.	D3 Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka šči 330, Zemiaky na kyslo360, Karbonátok dusený120, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka rybacia 330, Zemiaky na kyslo360, Karbonátok dusený120, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka šči 330, Zemiaky na kyslo360, Karbonátok dusený120, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Šúľance zemiakové 230, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šúľance DIA 230, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 31.10.	D3, D2 Nátierka liptovská70, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka liptovská70, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hokkaido krémová 330ml, Kurací rezeň prírodný63g, Ryža dusená 160g, Šalát mrkvový s ananásom150, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hokkaido krémová 330ml, Kurací rezeň prírodný83, Ryža dusená 80, Šalát mrkvový s ananásom150, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Cestovina s kalerábkom 300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cestovina s kalerábkom 300g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Obvodný lekár:

Zástupca obyvateľov:

Hlavná sestra:

Sociálna pracovníčka: