

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.01.2025 DO 31.01.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 1.1.	D3, D2 Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Med ks, Chlieb 50g, Granko sladené 250ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 75g, Granko 250 DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň obaľovaný 150g, Zemiaky varené s maslom 260g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň obaľovaný 150g, Zemiaky varené s maslom 130, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný150ml D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Cottage cheese 150g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cottage cheese 150g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Št 2.1.	D3, D2 Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr smotanový /trojuholníčky/ D9, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka hrachová s párkom 330, Kurací perkelt60, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka hrášková so zeleninou 330, Kurací perkelt60, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hrachová s párkom 330, Kurací perkelt90, Cestoviny 100, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Krupicová kaša 300, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Krupicová kaša DIA300, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Pi 3.1.	D3, D2 Nátierka z tuniaka, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka z tuniaka, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka paradajková s cestovinou330ml, Buchty pečené plnené lekvárom300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka paradajková s cestovinou330ml, Buchty pečené plnené lekvárom DIA300, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2, D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 4.1.	D3 Tlačenka hydinová 60g, Cibuľa 50g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Tlačenka hydinová 60g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Tlačenka hydinová 60g, Cibuľa 50g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka frankfurtská330, Strapačky s kyslou kapustou360, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka frankfurtská330, Strapačky so syrokrémom, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka frankfurtská330, Strapačky s kyslou kapustou360, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Brioška 50g	D3, D2 Šúľance zemiakové 230, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šúľance DIA 230, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 5.1.	D3 Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka drobková s cestovinou330, Kuracie mäso so šunkou 63, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka drobková s cestovinou330, Kuracie mäso so šunkou 83, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Puding vanilkový 1ks	D3, D2 Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Po 6.1.	D3, D2 Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kompót miešaný s nálevom120 D9, D9 BV Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kompót miešaný DIA	D3, D2 Croissant s náplňou 50g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Paštéka 2ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Paštéka 2ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 7.1.	D3, D2 Nátierka bryndzová so syrom 70, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka bryndzová so syrom 70, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka milánska 330, Bravčové plátky na horčici64, Slovenská ryža 180, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka milánska 330, Bravčové plátky na horčici83, Slovenská ryža 90, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Puding s ovocím300ml, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Puding s ovocím DIA300, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
St 8.1.	D3, D2 Syr eidam tvrdý 50, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr eidam tvrdý 50, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka sedliacka330, Segedínsky guláš64g/230g, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka sedliacka330, Bravčové mäso na smotane64, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka sedliacka330, Segedínsky guláš84/270, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Cottage cheese 150g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cottage cheese 150g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 9.1.	D3, D2 Rožok sladký, Med ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml D9, D9 BV Džem dia 20, Maslo Rama 25g, Chlieb celozrnný 80g, Mlieko polotučné 250 ml	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z červenej šošovice 330, Bravčová sekaná štefanská120g, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát z čínskej kapusty s kukuricou, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z červenej šošovice 330, Bravčová sekaná štefanská150/180, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát z čínskej kapusty s kukuricou, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks150ml	D3, D2 Maďarské fliačky 360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Maďarské fliačky 360g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Pi 10.1.	D3, D2 Nátierka pórová70g, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka pórová70g, Rožok sójový60g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka šarišská ľušta330, Buchty na pare s lekvárom a kakaovou posýpkou 330, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka šarišská ľušta330, Zemiakové lokše 240 DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Smotanové zemiaky, Volské oko 50g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Smotanové zemiaky, Volské oko 50g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 11.1.	D3 Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Kotlíkový guláš s haluškami 63/360, Chlieb 50g, Croissant s náplňou 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kotlíkový guláš s haluškami 63/360, Chlieb 50g, Taštička pizzová 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Piškótové rezy s vanilkovým krémom 240, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Pirohy bryndzové240, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Ne 12.1.	D3, D2 Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s rezancami 330, Kuracia roláda so špenátom 63, Zemiaková kaša 320g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s rezancami 330, Kuracia roláda so špenátom 63, Zemiaková kaša 160, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Puding vanilkový 1ks	D3, D2 Syr karička 62g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr karička 62g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.1.	D3, D2 Rožok sladký, Maslo Rama 25g, Džem 20g, Chlieb 50g, Biela káva 250 D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Biela káva DIA 250	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka francúzska 330, Obaľovaný syr 125, Zemiaky opekané260, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka francúzska 330, Zeleninový burger 120g, Zemiaky opekané260, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka francúzska 330, Zeleninový burger 120g, Zemiaky opekané260, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Trubičky kukuričné	D3, D2 Prívarok kelový so zemiakmi250, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok kelový so zemiakmi250, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Ut 14.1.	D3, D2 Nátierka oškvarková70g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka oškvarková70g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Kuracia roláda so sušenými paradajkami, Ryža dusená 160g, Šalát Coleslaw, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Kuracia roláda so sušenými paradajkami, Ryža dusená 80, Šalát Coleslaw, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rezance s lekvárom a orechami 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rezance s lekvárom a orechami DIA, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
St 15.1.	D3 Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka fazuľová so zelen. a krúpkami 330g, Richtárska pochúťka, Zemiaky varené s maslom 260g, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka fazuľková mliečna, Richtárska pochúťka, Zemiaky varené s maslom 260g, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka fazuľová so zelen. a krúpkami 330g, Richtárska pochúťka 9, Zemiaky varené s maslom 130, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný150ml D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Št 16.1.	D3, D2 Osie hniezdo ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Taštička pizzová 75g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka mrkvová s cestovinou 330ml, Bravčové mäso varené64, Omáčka kôprová 150, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mrkvová s cestovinou 330ml, Bravčové mäso varené84, Omáčka kôprová 150, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2, D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 17.1.	D3, D2 Nátierka z tuniaka so syrom70g, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka z tuniaka so syrom70g, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka rascová s lievankou330, Strapačky s bryndzou380, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka rascová s lievankou330, Strapačky s bryndzou380, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Pirohy plnené240, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Pirohy bryndzové240, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 18.1.	D3, D2 Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka brokolicová s vajíčkom330, Francúzske zemiaky, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka brokolicová s vajíčkom330, Francúzske zemiaky, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Ragú s knedlíčkami 330, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ragú s knedlíčkami 330, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Ne 19.1.	D3, D2 Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Kuracie stroganov 63, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Kuracie stroganov 83, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	D3, D2 Termix ovocný80g D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Šunková pena 100 g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunková pena 100 g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Po 20.1.	D3, D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Boršč s mäsom 330g, Granadiersky pochod 360, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Boršč s mäsom 330g, Granadiersky pochod 360, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Prívarok fazuľkový, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok fazuľkový, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 21.1.	D3, D2 Nátierka vlašská 70, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka vlašská 70, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka Markina 330, Bravčová panenka s dubákovou omáčkou 64/214, Zemiaky opekané260, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka Markina 330, Bravčová panenka s dubákovou omáčkou 64/214, Zemiaky opekané260, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 22.1.	D3 Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Vývar slepačí s rezancami330g, Važecká pochúťka 309g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vývar slepačí s rezancami330g, Važecká pochúťka 309g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Puding vanilkový 1ks	D3, D2 Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Št 23.1.	D3, D2 Slimák s náplňou, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Taštička pizzová 75g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Juhočeská kulajda330g, Kuracie stehná vykosené pečené s plnkou 1ks, Ryža dusená 160g, Kompót broskyňový 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Juhočeská kulajda330g, Kuracie stehná vykosené pečené s plnkou 1ks, Ryža dusená 80, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Maďarské fliačky 360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Maďarské fliačky 360g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Pi 24.1.	D3, D2 Nátierka vajcová 70g, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka vajcová 70g, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka šošovicová so zemiakmi 330ml, Rybie filé obaľované 120g, Zemiakový šalát so zeleninou300, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka z červenej šošovice 330, Rybie filé obaľované 120g, Zemiakový šalát so zeleninou300, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka šošovicová so zemiakmi 330ml, Rybie filé obaľované 120g, Zemiakový šalát so zeleninou300, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rassolník 330, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rassolník 330, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 25.1.	D3 Saláma suchá 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma suchá 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka pórová so zemiakmi 330ml, Rizoto z bravčového mäsa320, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka pórová so zemiakmi 330ml, Rizoto z bravčového mäsa320, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks150ml	D3, D2, D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 26.1.	D3, D2 Vianočka 70g, Džem 20g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml D9, D9 BV Džem dia 20, Maslo Rama 25g, Chlieb celozrnný 80g, Mlieko polotučné 250 ml	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibuľkou 330g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibuľkou 165, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Brioška 50g	D3, D2 Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Po 27.1.	D3 Chlieb vo vajíčku 100g, Biela káva 250 D2 Syr smotanový /trojuholníčky/ 15g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva 250 D9, D9 BV Chlieb vo vajíčku 100g, Biela káva DIA 250	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka drotárska 330ml, Cestoviny na taliansky spôsob, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka drotárska 330ml, Cestoviny na taliansky spôsob, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Trubičky kukuričné	D3, D2 Kuracia pečeň na cibuli, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kuracia pečeň na cibuli, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 28.1.	D3, D2 Nátierka kuracia s uhorkami 70g, Chlieb 50g, Rožok 40g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka kuracia s uhorkami 70g, Chlieb 50g, Rožok sójový 60g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka mňam, mňam 330, Študentský rezeň 110g, Zemiaková kaša 320g, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mňam, mňam 330, Študentský rezeň 110g, Zemiaková kaša 160, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2, D9, D9 BV Kaša kukuričná s maslom 300g, Mlieko polotučné 250 ml	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
St 29.1.	D3, D2 Rožok sladký, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Syr eidam tvrdý 35, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka milánska 330, Morčacie prsia zapékané so syrom a zeleninou 63, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka milánska 330, Morčacie prsia zapékané so syrom a zeleninou 83, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	D3, D2 Croissant s náplňou 50g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Nárez šunkový 110g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nárez šunkový 110g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 30.1.	D3, D2 Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Kávia sterilizovaná 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Kávia sterilizovaná 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka fazuľová so zelen. a krúpkami 330g, Bravčové stehno nitrianske 64, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka fazuľková s lievankou 330, Bravčové stehno nitrianske 64, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka fazuľová so zelen. a krúpkami 330g, Bravčové stehno nitrianske 84, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Palacinky s džemom 3ks, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Palacinky 3ks DIA, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Pi 31.1.	D3, D2 Nátierka syrová s cesnakom70, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka syrová s cesnakom70, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Strapačky s tvarohom 360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Strapačky s tvarohom 360g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Prívarok cuketový, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok cuketový, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Obvodný lekár:

Zástupca obyvateľov:

Hlavná sestra:

Sociálna pracovníčka: