

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.10.2025 DO 26.10.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 1.10.	D3, D2 Domáci koláč 75g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Džem 20g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Biela káva 250 (Obsahuje: 7) D9, D9 BV Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Cereálna šatôčka (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Biela káva DIA 250 (Obsahuje: 7)	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka zemiaková 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčová krkovička pečená, Kapusta kyslá dusená 150 (Obsahuje: 1), Knedľa kysnutá 160g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka zemiaková 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčová krkovička pečená, Kapusta čínska dusená 150 (Obsahuje: 1), Knedľa kysnutá 160g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zemiaková 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčová krkovička pečená 9, Kapusta kyslá dusená 150 (Obsahuje: 1), Knedľa kysnutá 80 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný 150ml (Obsahuje: 7) D9, D9 BV Jogurt grécky ks (Obsahuje: 7)	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Št 2.10.	D3 Chlieb vo vajíčku 100g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj čierny sladený 250ml D2 Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Chlieb vo vajíčku 100g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z červenej šošovice 330 (Obsahuje: 7), Bravčová panenka s dubákovou omáčkou 64/214 (Obsahuje: 7), Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z červenej šošovice 330 (Obsahuje: 7), Bravčová panenka s dubákovou omáčkou 64/214 (Obsahuje: 7), Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	D3, D2 Slimák s náplňou (Obsahuje: 1, 3) D9, D9 BV Špenátovo-brokolicový slimák	D3, D2 Rezance s lekvárom 350g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rezance s lekvárom DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g
Pi 3.10.	D3, D2 Nátierka bryndzová so syrom 70 (Obsahuje: 7), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka bryndzová so syrom 70 (Obsahuje: 7), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka fazuľková nakyslo 330g (Obsahuje: 1, 7), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 400g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka fazuľková nakyslo 330g (Obsahuje: 1, 7), Dukátové buchtičky D/2 400 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka fazuľková nakyslo 330g (Obsahuje: 1, 7), Zemiakové lokše 240 DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rizoto zeleninové zo slovenskej ryže a syrom 300g (Obsahuje: 7), Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rizoto zeleninové zo slovenskej ryže a syrom 300g (Obsahuje: 7), Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 4.10.	D3 Domáca hubová mačanka300g (Obsahuje: 1), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Domáca hubová mačanka300g (Obsahuje: 1), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka krémová s mäsom a zeleninou330g (Obsahuje: 1, 7), Strapačky s tvarohom 360g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka krémová s mäsom a zeleninou330g (Obsahuje: 1, 7), Strapačky s tvarohom 360g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2 Detská výživa 150g (Obsahuje: 12) D9, D9 BV Detská výživa - DIA150g (Obsahuje: 12)	D3, D2 Palacinky s džemom 3ks, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rybie filé na masle 110 (Obsahuje: 4, 7), Dusená miešaná zelenina 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Ne 5.10.	D3, D2 Syr Kiri ks16g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Vajce varené 1/2 ks (Obsahuje: 3), Uhorka 40g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr Kiri ks16g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Vajce varené 1/2 ks (Obsahuje: 3), Uhorka 40g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Vývar slepačí s rezancami330g (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibulkou330g (Obsahuje: 7), Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml D2 Vývar slepačí s rezancami330g (Obsahuje: 1, 3, 9), Kurací rezeň prírodný63g (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša s cibulkou330g (Obsahuje: 7), Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vývar slepačí s rezancami330g (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibulkou165 (Obsahuje: 7), Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Perník plnený60g (Obsahuje: 1, 3, 5, 8) D9, D9 BV Perník plnený DIA	D3, D2 Treska v majonéze (Obsahuje: 4), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Treska v majonéze (Obsahuje: 4), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g
Po 6.10.	D3, D2 Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Borč s mäsom 330g (Obsahuje: 7), Pirožky s lesnou zmesou 240g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Borč s mäsom 330g (Obsahuje: 7), Zemiakové placky 240, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml (Obsahuje: 12) D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Zemiaky na kyslo360 (Obsahuje: 1, 7), Vajce varené1ks (Obsahuje: 3), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiaky na kyslo360 (Obsahuje: 1, 7), Vajce varené1ks (Obsahuje: 3), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 7.10.	D3, D2 Nátierka oškvarková 70g (Obsahuje: 3, 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka oškvarková 70g (Obsahuje: 3, 10), Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka rajčiaková s rezancami 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Podtatranská panenka na smotanových zemiakoch 63g (Obsahuje: 7), Šalát srbský 150, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka rajčiaková s rezancami 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Podtatranská panenka na smotanových zemiakoch s údenou slaninkou 83 (Obsahuje: 7), Šalát srbský 150, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Cestovina s kalerábkom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cestovina s kalerábkom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
St 8.10.	D3 Klobása párková 120g, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Klobása párková 120g, Kečup, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Klobása párková 120g, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka karfiolová s mrvenicou 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie stehná pečené s plnkou 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža dusená 160g (Obsahuje: 1), Kompót broskyňový 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka karfiolová s mrvenicou 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie stehná pečené s plnkou 1ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža dusená 80 (Obsahuje: 1), Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný 150ml (Obsahuje: 7) D9, D9 BV Jogurt biely 150ml (Obsahuje: 7)	D3, D2 Žervé smotanové 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Žervé smotanové 90g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma diétna 50g
Št 9.10.	D3, D2 Vianočka 70g (Obsahuje: 1, 3), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Med ks, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Kakaové mlieko 250 (Obsahuje: 7) D9, D9 BV Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Kakaové mlieko DIA 250 (Obsahuje: 7)	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka fazuľová s párikom 330 (Obsahuje: 1, 6), Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Kurací rezeň Gordon Bleu 125 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát z červenej kapusty 150, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka fazuľková s lievankou 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Kurací rezeň Gordon Bleu 125 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát z červenej kapusty 150, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka fazuľová s párikom 330 (Obsahuje: 1, 6), Zemiaková kaša 160 (Obsahuje: 7), Kurací rezeň Gordon Bleu 140 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát z červenej kapusty 150, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Croissant s náplňou 50g (Obsahuje: 1, 3, 5, 7)	D3, D2 Cestoviny so syrom a kečupom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cestoviny so syrom a kečupom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 10.10.	D3, D2 Nátierka rybacia70 (Obsahuje: 7, 10), Rožok40g (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka rybacia70 (Obsahuje: 7, 10), Rožok celozrnny (Obsahuje: 1), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka mrkvová s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Strapačky s bryndzou380 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mrkvová s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Strapačky s bryndzou380 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Ryžový kopec s kompotom 360 g (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ryžový kopec s kompotom DIA360 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny DIA	D9 Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g
So 11.10.	D3, D2 Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka držková 330 (Obsahuje: 1), Pražské zemiaky zapečené 400 (Obsahuje: 3, 7), Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka z červenej šošovice 330 (Obsahuje: 7), Pražské zemiaky zapečené 400 (Obsahuje: 3, 7), Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka držková 330 (Obsahuje: 1), Pražské zemiaky zapečené 400 (Obsahuje: 3, 7), Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g (Obsahuje: 1, 3, 5, 8) D9, D9 BV Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 8)	D3, D2 Guláš diétnej 63/360 (Obsahuje: 1), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Guláš diétnej 63/360 (Obsahuje: 1), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr Kiri ks16g
Ne 12.10.	D3, D2 Obložený tanierik (Obsahuje: 3, 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Obložený tanierik (Obsahuje: 3, 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Karbonátok dusený120 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša s cibuľkou330g (Obsahuje: 7), Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Karbonátok dusený120 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša s cibuľkou165 (Obsahuje: 7), Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D3, D2 Termix ovocný80g (Obsahuje: 7) D9, D9 BV Jogurt grécky ks (Obsahuje: 7)	D3, D2 Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g
Po 13.10.	D3, D2 Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka írska330 (Obsahuje: 1, 7), Granadiersky pochod 360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka írska330 (Obsahuje: 1, 7), Granadiersky pochod 360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Cvikla strúhaná100g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Šatôčka s ovocnou náplňou 60g D9, D9 BV Cereálna šatôčka (Obsahuje: 1, 3)	D3, D2 Prívarok kelový so zemiakmi250 (Obsahuje: 1), Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok kelový so zemiakmi250 (Obsahuje: 1), Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 14.10.	D3 Nátierka vlašská 70 (Obsahuje: 3, 7, 10), Cesnakové pečivo (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Nátierka vlašská 70 (Obsahuje: 3, 7, 10), Žemľa 40g (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka vlašská 70 (Obsahuje: 3, 7, 10), Žemľa celozrnná (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka petržlenová s mrveničkou 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Hovädzí guláš maďarský 64 (Obsahuje: 1), Knedľa kysnutá 160g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka petržlenová s mrveničkou 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Hovädzí guláš maďarský 64 (Obsahuje: 1), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka petržlenová s mrveničkou 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Hovädzí guláš maďarský 84 (Obsahuje: 1), Knedľa kysnutá 80 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Krupicová kaša 300 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Krupicová kaša DIA 300 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
St 15.10.	D3, D2 Syr eidam tvrdý 35 (Obsahuje: 7), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr eidam tvrdý 35 (Obsahuje: 7), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia vrchárska 330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčový rezeň prírodný 63g (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty s kukuricou, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia vrchárska 330 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčový rezeň prírodný 83 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša 160 (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty s kukuricou, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Jogurt biely 150ml (Obsahuje: 7)	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks (Obsahuje: 7), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks (Obsahuje: 7), Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Št 16.10.	D3, D2 Hniezdo škoricové 75g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Špenátovo- brokolicový slimák, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka šutolica (Obsahuje: 1, 7), Morčací paprikáš 64/194 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka rascová s vajcom 330g (Obsahuje: 1, 3, 7), Morčací paprikáš 64/194 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka šutolica (Obsahuje: 1, 7), Morčací paprikáš 84 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 100 (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks 150ml	D3, D2 Šúlance zemiakové 230 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šúlance DIA 230 (Obsahuje: 1, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 17.10.	<p>D3, D2 Nátierka vajcový krém70g (Obsahuje: 3, 7, 10), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml</p> <p>D9, D9 BV Nátierka vajcový krém70g (Obsahuje: 3, 7, 10), Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA</p>	<p>D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks</p>	<p>D3, D2 Polievka brokolicová krémová 330 (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé obaľované 120g, Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Smotanový dip 50 (Obsahuje: 7), Mrkvička Duo 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml</p> <p>D9, D9 BV Polievka brokolicová krémová 330 (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé obaľované 120g, Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Smotanový dip 50 (Obsahuje: 7), Mrkvička Duo 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA</p>	<p>D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks</p>	<p>D3, D2 Slovenská klasika - Trojboj (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml</p> <p>D9, D9 BV Slovenská klasika - Trojboj (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA</p>	<p>D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g</p>
So 18.10.	<p>D3 Párky jemné 2ks, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml</p> <p>D2 Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml</p> <p>D9, D9 BV Párky jemné 2ks, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Paprika, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA</p>	<p>D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks</p>	<p>D3, D2 Polievka frankfurtská330 (Obsahuje: 1, 6), Strapačky s kapustou360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml</p> <p>D9, D9 BV Polievka frankfurtská330 (Obsahuje: 1, 6), Strapačky s kapustou360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA</p>	<p>D3, D2 Šatôčka s ovocnou náplňou 60g</p> <p>D9, D9 BV Cereálna šatôčka (Obsahuje: 1, 3)</p>	<p>D3, D2 Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Acidofilné mlieko250ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml</p> <p>D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g (Obsahuje: 7), Acidofilné mlieko250ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA</p>	<p>D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)</p>
Ne 19.10.	<p>D3 Saláma suchá 50g, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Uhorka 40g, Čaj čierny sladený 250ml</p> <p>D2 Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Uhorka 40g, Čaj čierny sladený 250ml</p> <p>D9, D9 BV Saláma suchá 50g, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Uhorka 40g, Čaj čierny DIA</p>	<p>D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks</p>	<p>D3, D2 Polievka drobková s cestovinou330 (Obsahuje: 9), Mäsové guľky v paradajkovej omáčke115/285 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša s cibuľkou330g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml</p> <p>D9, D9 BV Polievka drobková s cestovinou330 (Obsahuje: 9), Mäsové guľky v paradajkovej omáčke115/285 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša s cibuľkou165 (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA</p>	<p>D3, D2, D9, D9 BV Puding vanilkový 1ks (Obsahuje: 7)</p>	<p>D3 Syr 50g 2ks (Obsahuje: 3, 7), Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml</p> <p>D2 Syr 50g 2ks (Obsahuje: 3, 7), Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml</p> <p>D9, D9 BV Syr 50g 2ks (Obsahuje: 3, 7), Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA</p>	<p>D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 20.10.	D3, D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Paradajka 30g, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Hydinové ragú 330g (Obsahuje: 1, 7), Špenátové halušky so syrovou omáčkou 345g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Hydinové ragú 330g (Obsahuje: 1, 7), Špenátové halušky so syrovou omáčkou 345g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g (Obsahuje: 1, 3, 5, 8) D9, D9 BV Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 8)	D3, D2 Kuracia pečeň dusená (Obsahuje: 1), Kyslá uhorka 100g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kuracia pečeň dusená (Obsahuje: 1), Kyslá uhorka DIA, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g
Ut 21.10.	D3, D2 Nátierka kuracia s jablkami 70g (Obsahuje: 7, 12), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka kuracia s jablkami 70g (Obsahuje: 7, 12), Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka zemiaková 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Segedínsky guláš 64g/230g (Obsahuje: 1, 7), Knedľa kysnutá 160g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka zemiaková 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové mäso na smotane 64 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zemiaková 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Segedínsky guláš 84/270 (Obsahuje: 1, 7), Knedľa kysnutá 80 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Puding s ovocím 300ml (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Puding s ovocím DIA 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
St 22.10.	D3 Klobása párková 120g, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Klobása párková 120g, Kečup, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Klobása párková 120g, Horčica 25g (Obsahuje: 10), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka pórová s bylinkovými krutónmi 330 (Obsahuje: 1, 6, 7), Holandský rezeň 120 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 320g (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkami 150 (Obsahuje: 12), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka pórová s bylinkovými krutónmi 330 (Obsahuje: 1, 6, 7), Holandský rezeň 120 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 160 (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkami 150 (Obsahuje: 12), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks 150ml	D3, D2 Smotanová nátierka 150g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Smotanová nátierka 150g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 23.10.	D3, D2 Špalďové osie hniezdo, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Biela káva 250 (Obsahuje: 7) D9, D9 BV Cereálna šatôčka (Obsahuje: 1, 3), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Biela káva DIA 250 (Obsahuje: 7)	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka milánska 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Morčací steak s volským okom 63 (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža dusená 160g (Obsahuje: 1), Dusená miešaná zelenina 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka milánska 330 (Obsahuje: 1, 3, 7), Morčací steak 83 (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža dusená 80 (Obsahuje: 1), Dusená miešaná zelenina 100g (Obsahuje: 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Mlieko jogurtové (Obsahuje: 7)	D3, D2 Slovenské gazdovské cestoviny (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Slovenské gazdovské cestoviny (Obsahuje: 1, 3), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)
Pi 24.10.	D3 Nátierka póravá 70g (Obsahuje: 3, 7), Cesnakové pečivo (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D2 Nátierka póravá 70g (Obsahuje: 3, 7), Žemľa 40g (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka póravá 70g (Obsahuje: 3, 7), Žemľa celozrnná (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka šošovicová kyslá so zem. 330 (Obsahuje: 1, 7), Buchty pečené plnené tvarohom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka rybacia 330 (Obsahuje: 1, 4, 7), Rezance s tvarohom 350 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka šošovicová kyslá so zem. 330 (Obsahuje: 1, 7), Rezance s tvarohom 350 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Kapusta hlávková s rajčiakovým pretlakom 200 (Obsahuje: 1), Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kapusta hlávková s rajčiakovým pretlakom 200 (Obsahuje: 1), Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Šunka dusená 50g
So 25.10.	D3, D2 Obložený tanierik (Obsahuje: 3, 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Obložený tanierik (Obsahuje: 3, 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka gulášová 330 (Obsahuje: 1), Strapačky so zemiakmi 360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gulášová 330 (Obsahuje: 1), Strapačky so zemiakmi 360 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pizza rožok	D3, D2 Pirohy plnené 240 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Pirohy bryndzové 240 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7)
Ne 26.10.	D3, D2 Závin s náplňou 70, Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr plátkový 50 (Obsahuje: 7), Maslo Rama 25g (Obsahuje: 7), Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Chlieb celozrnný 80g (Obsahuje: 1, 3, 11), Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Vývar slepačí s rezancami 330g (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracia roláda so špenátom 63, Zemiaková kaša s cibulkou 330g (Obsahuje: 7), Kompót miešaný s nálevom 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vývar slepačí s rezancami 330g (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracia roláda so špenátom 63, Zemiaková kaša s cibulkou 165 (Obsahuje: 7), Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Jogurt biely 150ml (Obsahuje: 7)	D3, D2 Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 150g (Obsahuje: 1, 6), Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 6), Syr smotanový /trojuholníčky/ D9 (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Obvodný lekár:

Zástupca obyvateľov:

Hlavná sestra:

Sociálna pracovníčka: