

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.10.2024 DO 31.10.2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ut</b> <b>1.10.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka syrová s oškvarkami, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka syrová s oškvarkami, Rožok sójový60g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka Markina 330, Holandský rezeň 120, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát miešaný s dressingom 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka Markina 330, Holandský rezeň 120, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát miešaný s dressingom 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Kuracia pečeň dusená, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Kuracia pečeň dusená, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>St</b> <b>2.10.</b>	<b>D3, D2</b> Moravský koláč, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Taštička pizzová 75g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka hovädzia vrchárska330, Podtatranská panenka na smotanových zemiakoch 63g, Šalát ulanský 150, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hovädzia vrchárska330, Podtatranská panenka na smotanových zemiakoch s údenou slaninkou 83, Šalát ulanský 150, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Jogurt biely150ml	<b>D3, D2</b> Paštéta 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Paštéta 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>Št</b> <b>3.10.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka z tuniaka, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka z tuniaka, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka paradajková s cestovinou330ml, Morčací steak s volským okom 63, Ryža dusená 160g, Zeleninová obloha 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka paradajková s cestovinou330ml, Morčací steak 83, Ryža dusená 80, Zeleninová obloha 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Maďarské fľačky 360g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Maďarské fľačky 360g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
<b>Pi</b> <b>4.10.</b>	<b>D3</b> Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Strapačky s kapustou360, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Strapačky s kapustou360, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Zemiaky na kyslo360, Sekaná pečená 100g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiaky na kyslo360, Sekaná pečená 100g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>So</b> <b>5.10.</b>	<b>D3, D2</b> Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka brokolicová krémová 330, Klopsy v rajčiakovej omáčke100/250, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka brokolicová krémová 330, Klopsy v rajčiakovej omáčke 160/360, Cestoviny 100, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Džúsik 1ks200ml <b>D9, D9 BV</b> Džúsik DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Ne</b> <b>6.10.</b>	<b>D3, D2</b> Zemplínsky koláč70g, Maslo Rama 25g, Med ks, Chlieb 50g, Biela káva 250 <b>D9, D9 BV</b> Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Biela káva DIA 250	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka hovädzia s rezancami 330, Kuracie mäso so šunkou 63, Ryža dusená s hráškom160, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hovädzia s rezancami 330, Kuracie mäso so šunkou 83, Ryža dusená s hráškom 80, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Puding vanilkový 1ks	<b>D3, D2</b> Syr Bambino 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr Bambino 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Paprika
<b>Po</b> <b>7.10.</b>	<b>D3, D2</b> Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka z kyslej kapusty s mäsovými gulčkami, Granadiersky pochod 360, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka karfiolová so zeleninou 330, Granadiersky pochod 360, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka z kyslej kapusty s mäsovými gulčkami, Granadiersky pochod 360, Cvikla strúhaná DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Detská výživa 150g <b>D9, D9 BV</b> Detská výživa - DIA150g	<b>D3, D2</b> Puding s ovocím300ml, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Puding s ovocím DIA300, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut</b> <b>8.10.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka syrová so šunkou 70, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka syrová so šunkou 70, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka babičky Karolíanky 330ml, Bravčová sviečková na smotane64, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka babičky Karolíanky 330ml, Bravčová sviečková na smotane84, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Zemiakový guláš so špekačkami 330, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiakový guláš so špekačkami 330, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo 25g
<b>St</b> <b>9.10.</b>	<b>D3</b> Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka karfiolová s mrvenicou330, Važecká pochúťka 309g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka karfiolová s mrvenicou330, Važecká pochúťka 309g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Džúsik 1ks200ml <b>D9, D9 BV</b> Džúsik DIA	<b>D3, D2</b> Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>10.10.</b>	<b>D3</b> Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Gemerská roláda 90, Tarhoňa dusená 180g, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Gemerská roláda 120, Tarhoňa dusená 90, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Špagety so syrom a kečupom300g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Špagety so syrom a kečupom300g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Pi</b> <b>11.10.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka vajcová 70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka vajcová 70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka goralská300, Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka mrkvová s cestovinou 330ml, Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka goralská300, Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou, Zemiaková kaša 160, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Pirohy plnené240, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Pirohy bryndzové240, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>So</b> <b>12.10.</b>	<b>D3</b> Saláma suchá 50g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma suchá 50g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka zemiaková s hubami330, Fliačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zemiaková s hubami330, Fliačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Brioška 50g <b>D9, D9 BV</b> Minerálka 1ks	<b>D3, D2</b> Prívarok z červenej šošovice 300g, Špekačik pečený 120g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Prívarok z červenej šošovice 300g, Špekačik pečený 120g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
<b>Ne</b> <b>13.10.</b>	<b>D3, D2</b> Rožok40g, Maslo Rama 25g, Med ks, Chlieb 50g, Granko sladené 250ml <b>D9, D9 BV</b> Rožok sójový60g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Džem dia 20, Granko 250 DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka drobková s cestovinou330, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka drobková s cestovinou330, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Jogurt ovocný150ml <b>D9, D9 BV</b> Jogurt biely150ml	<b>D3, D2</b> Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>14.10.</b>	<b>D3, D2</b> Rožok sladký, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka drotárska 330ml, Špenátové halušky so syrovou omáčkou 345g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka drotárska 330ml, Špenátové halušky so syrovou omáčkou 345g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Šatôčka s ovocnou náplňou 60g <b>D9, D9 BV</b> Taštička pizzová 75g	<b>D3, D2</b> Smotanové zemiaky, Špekačik pečený 120g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Smotanové zemiaky, Špekačik pečený 120g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut</b> <b>15.10.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka oškvarková 70g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka oškvarková 70g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka rajčiaková s rezancami 330ml, Kurací rezeň obrátený 100, Zemiaková kaša 320g, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka rajčiaková s rezancami 330ml, Kurací rezeň obrátený 120, Zemiaková kaša 160, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Krupicová kaša 300, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Krupicová kaša DIA 300, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>St</b> <b>16.10.</b>	<b>D3, D2</b> Saláma parizer 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma parizer 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka zeleninová s pečeň. haluškami 330g, Bratislavské rizoto 300, Cvikla strúhaná 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zeleninová s pečeň. haluškami 330g, Bratislavské rizoto 300, Cvikla strúhaná DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Puding vanilkový 1ks	<b>D3, D2</b> Syr karička 62g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr karička 62g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g
<b>Št</b> <b>17.10.</b>	<b>D3, D2</b> Vajce varené 1/2 ks, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vajce varené 1/2 ks, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka hrachová s párkom 330, Morčacie prsia zapekané so syrom a zeleninou 63, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka hrášková so zeleninou 330, Morčacie prsia zapekané so syrom a zeleninou 63, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hrachová s párkom 330, Morčacie prsia zapekané so syrom a zeleninou 83, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3</b> Cestovina s vajcom 300, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Cestovina so syrom 300, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cestovina s vajcom 300, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>Pi</b> <b>18.10.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka z Nivy 70, Rožok 40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka z Nivy 70, Rožok sójový 60g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Boršč zeleninový, Žemľovka s jablkami a tvarohom 370g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Boršč zeleninový, Žemľovka s jablkami -DIA 370, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Staročeská kulajda 330, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Staročeská kulajda 330, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>So</b> <b>19.10.</b>	<b>D3</b> Saláma suchá 50g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma suchá 50g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka zemiaková s vločkami330g, Koložvárska kapusta 400g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka zemiaková s vločkami330g, Bravčové mäso štajerské63, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zemiaková s vločkami330g, Koložvárska kapusta 400g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Pyre ovocné 1ks150ml	<b>D3, D2</b> Palacinky s džemom 3ks, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Palacinky 3ks DIA, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Ne</b> <b>20.10.</b>	<b>D3, D2</b> Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr smotanový /trojuholníčky/ D9, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčové stehno bratislavské64, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčové stehno bratislavské84, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Croissant s náplňou 50g <b>D9, D9 BV</b> Croissant s náplňou DIA	<b>D3, D2</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Po</b> <b>21.10.</b>	<b>D3, D2</b> Moravský koláč, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Taštička pizzová 75g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka francúzska 330, Špagety po bolonsky360g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka francúzska 330, Špagety po bolonsky360g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Prívarok cuketový, Vajce varené1ks, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Prívarok cuketový, Vajce varené1ks, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut</b> <b>22.10.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka kuracia s pórom70, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka kuracia s pórom70, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka babičky Karolíny 330ml, Bravčový vrabec63, Kapusta kyslá dusená150, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka babičky Karolíny 330ml, Bravčový vrabec63, Kapusta hlávková dusená150, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka babičky Karolíny 330ml, Bravčový vrabec 83, Kapusta kyslá dusená150, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Ryžový kopec s kompótom 360 g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Ryžový kopec s kompótom DIA360, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>St</b> <b>23.10.</b>	<b>D3, D2</b> Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka hokkaido krémová 330ml, Kuracie prsia s ananásom 174g, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hokkaido krémová 330ml, Kuracie prsia s ananásom 194g, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Jogurt ovocný150ml <b>D9, D9 BV</b> Jogurt biely150ml	<b>D3, D2</b> Šunková pena 100 g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunková pena 100 g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Št</b> <b>24.10.</b>	<b>D3</b> Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Bravčový rezeň vyprášaný 110g, Zemiaková kaša 320g, Šalát záhradný 150, Zákusok šľahačkový so želatínou, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Bravčový rezeň prírodný63g, Zemiaková kaša 320g, Šalát záhradný 150, Zákusok šľahačkový so želatínou, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Bravčový rezeň prírodný 83, Zemiaková kaša 160, Šalát záhradný 150, Zákusok šľahačkový so želatínou, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Džúsik 1ks200ml <b>D9, D9 BV</b> Džúsik DIA	<b>D3, D2</b> Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>Pi</b> <b>25.10.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka pórová70g, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka pórová70g, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka hubová s mrvancami 330, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom400g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka hubová s mrvancami 330, Dukátové buchtičky D/2 400, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hubová s mrvancami 330, Dukátové buchtičky s krémomDIA400, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>So</b> <b>26.10.</b>	<b>D3</b> Saláma suchá 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma suchá 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka mrkvová s cestovinou 330ml, Francúzske zemiaky, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka mrkvová s cestovinou 330ml, Francúzske zemiaky, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Jogurt biely150ml	<b>D3, D2</b> Ragú s knedličkami 330, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Ragú s knedličkami 330, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Ne</b> <b>27.10.</b>	<b>D3</b> Chlieb vo vajičku 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Chlieb vo vajičku 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Kuracie mäso po čínsky63, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Kuracie mäso po čínsky 83, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Perník plnený60g <b>D9, D9 BV</b> Perník plnený DIA	<b>D3, D2</b> Cottage cheese 150g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cottage cheese 150g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Po</b> <b>28.10.</b>	<b>D3, D2</b> Zemplínsky koláč70g, Maslo Rama 25g, Nutella 20g, Chlieb 50g, Granko sladené 250ml <b>D9, D9 BV</b> Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Granko 250 DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka rassolník 330, Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka rassolník 330, Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Trubičky kukuričné	<b>D3, D2</b> Zemiaky s kapustou /lepenica/, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiaky s kapustou /lepenica/, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut</b> <b>29.10.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka syrová s cesnakom70, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka syrová s cesnakom70, Rožok sójový60g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka zelerová330, Bravčová panenka s dubákovou omáčkou 64/214, Zemiaky opekané260, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zelerová330, Bravčová panenka s dubákovou omáčkou 64/214, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Kaša kukuričná s maslom300g, Mlieko polotučné 250 ml	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>St</b> <b>30.10.</b>	<b>D3</b> Domáca hubová mačanka 300g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Med ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Domáca hubová mačanka 300g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka karfiolová so syrovou lievankou, Námornícke mäso 63, Slovenská ryža 180, Zeleninová obloha 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka karfiolová so syrovou lievankou, Námornícke mäso 83, Slovenská ryža 90, Zeleninová obloha 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Termix ovocný 80g <b>D9, D9 BV</b> Jogurt biely 150ml	<b>D3, D2</b> Syr Bambino 100g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr Bambino 100g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Št</b> <b>31.10.</b>	<b>D3</b> Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Paprika, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Uhorka 100g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Paprika, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka fazuľová s fliačkami 330, Syrové tajomstvo v cestíčku 120, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka fazuľková s lievankou 330, Syrové tajomstvo v cestíčku 120, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka fazuľová s fliačkami 330, Syrové tajomstvo v cestíčku 120, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Omáčka kôprová 150, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Omáčka kôprová 150, Cestoviny 100, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Obvodný lekár: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Hlavná sestra: .....

Sociálna pracovníčka: .....