

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 7. 2025 DO 31. 7. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ut</b> <b>1.7.</b>	<b>D3, D2</b> Špaldové osie hniezdo, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml <b>D9, D9 BV</b> Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka cicerová 330, Važecká pochúťka 309g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka cicerová 330, Bravčové stehno na rasci 64, Zemiaková kaša 320g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka cicerová 330, Bravčové stehno na rasci 84, Zemiaková kaša 160, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Mlieko jogurtové	<b>D3, D2</b> Zeleninové krupoto 300, Cvikla strúhaná 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zeleninové krupoto 300, Cvikla strúhaná 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>St</b> <b>2.7.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka bryndzová 70g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka bryndzová 70g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka mňam, mňam 330, Podtatranská panenka na smotanových zemiakoch 63g, Zelenina juliánska 100g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka mňam, mňam 330, Podtatranská panenka na smotanových zemiakoch s údenou slaninkou 83, Zelenina juliánska 100g, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Cottage cheese 150g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cottage cheese 150g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Št</b> <b>3.7.</b>	<b>D3, D2</b> Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka hovädzia vrchárska 330, Bravčový vrabec 63, Kapusta červená dusená 150, Knedľa kysnutá 160g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka hovädzia vrchárska 330, Bravčový perkelt 63g, Cestoviny 200g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hovädzia vrchárska 330, Bravčový vrabec 83, Kapusta červená dusená 150, Knedľa kysnutá 80, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Džúsik 1ks 200ml <b>D9, D9 BV</b> Džúsik DIA	<b>D3, D2</b> Pirohy plnené 240, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Pirohy bryndzové 240, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>4.7.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka syrová s oškvarkami, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka syrová s oškvarkami, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok celozrnný, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D9, D9 BV</b> Polievka šošovicová so zemiakmi 330ml, Pečené filé so sezamom 120g, Zemiaky varené s maslom 260g, Mrkvička Duo 100g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka rascová s vajcom330g, Pečené filé so sezamom 120g, Zemiaky varené s maslom 260g, Mrkvička Duo 100g, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Karfiol zapekaný220, Šalát záhradnícky 150, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Karfiol zapekaný220, Šalát záhradnícky 150, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>So</b> <b>5.7.</b>	<b>D3</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka zemiaková gulášová330g, Bravčová pečienka znojemská63, Cestoviny 200g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zemiaková gulášová330g, Bravčová pečienka znojemská83, Cestoviny 100, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Trubičky kukuričné	<b>D3, D2</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Ne</b> <b>6.7.</b>	<b>D3, D2</b> Domáci koláč75g, Med ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Domáci koláč75g, Džem dia 20, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Kurací rezeň obrátený 100, Ryža dusená 160g, Šalát hlávkový 140, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Kurací rezeň obrátený 120, Ryža dusená 80, Šalát hlávkový 140, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Jogurt biely150ml	<b>D3</b> Žervé smotanové 90g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Žervé smotanové 90g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Žervé smotanové 90g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
<b>Po</b> <b>7.7.</b>	<b>D3, D2</b> Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Polievka rassolník 330, Rezance s tvarohom 350, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Zemiaky na kyslo360, Sekaná pečená 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiaky na kyslo360, Sekaná pečená 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ut 8.7.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka bryndzová so syrom 70, Zeleninová obloha - cibula jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka bryndzová so syrom 70, Zeleninová obloha - cibula jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka hokkaido krémová 330ml, Syrové tajomstvo v cestíčku 120, Zemiaky varené nové 260, Šalát uhorkový s pórom150, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hokkaido krémová 330ml, Syrové tajomstvo v cestíčku 120, Zemiaky varené nové 130, Šalát uhorkový s pórom150, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Ryžová kaša 350, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Ryžová kaša DIA350, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>St 9.7.</b>	<b>D3, D2</b> Syr Kiri ks16g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Vajce varené 1/2 ks, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr Kiri ks16g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Vajce varené 1/2 ks, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka kalerábová s ovsenými vločkami300, Bravčové stehno nitrianske 64, Knedľa kysnutá 160g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka kalerábová s ovsenými vločkami300, Bravčové stehno nitrianske 64, Zemiaková kaša 320g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka kalerábová s ovsenými vločkami300, Bravčové stehno nitrianske 84, Zemiaková kaša 160, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Mlieko jogurtové	<b>D3, D2</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Št 10.7.</b>	<b>D3, D2</b> Rožok mramorový ks, Maslo Rama 25g, Med ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Špenátovo- brokolicový slimák, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka cesnaková so žemľou330, Kuracie stehná na zelenine1ks 220g, Ryža dusená 160g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka rascová s lievankou330, Kuracie stehná na zelenine1ks 220g, Ryža dusená 160g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka cesnaková so žemľou330, Kuracie stehná na zelenine, Ryža dusená 80, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Džúsik 1ks200ml <b>D9, D9 BV</b> Džúsik DIA	<b>D3, D2</b> Fliačky s čínskou kapustou 300g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Fliačky s čínskou kapustou 300g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>11.7.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka tvarohová so syrom 70g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka tvarohová so syrom 70g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka hubová s mrvancami 330, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 400g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka hubová s mrvancami 330, Dukátové buchtičky D/2 400, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hubová s mrvancami 330, Zemiakové placky 240, Kyslá smotana 30, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Rybie filé s horčicovou omáčkou 100, Tarhoňa dusená 180g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Rybie filé s horčicovou omáčkou 100, Tarhoňa dusená 90, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
<b>So</b> <b>12.7.</b>	<b>D3, D2</b> Tlačenka hydinová 60g, Maslo Rama 25g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Tlačenka hydinová 60g, Maslo Rama 25g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka fazuľková nakyslo 330g, Strapačky so syrokrémom, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka fazuľková nakyslo 330g, Strapačky so syrokrémom, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Detská výživa 150g <b>D9, D9 BV</b> Detská výživa - DIA 150g	<b>D3, D2</b> Zemiakový guláš so špekačkami 330, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiakový guláš so špekačkami 330, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>Ne</b> <b>13.7.</b>	<b>D3</b> Saláma suchá 50g, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma suchá 50g, Horčica 25g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčová sekaná 120/180, Zemiaková kaša s cibuľkou 330g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčová sekaná 120/180, Zemiaková kaša s cibuľkou 165, Šalát miešaný so zeleninou 120, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Sabináčik <b>D9, D9 BV</b> Jogurt grécky ks	<b>D3</b> Paštéka ks 90g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Paštéka ks 90g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Paštéka ks 90g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Po</b> <b>14.7.</b>	<b>D3, D2</b> Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ragú s knedlíčkami 330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou 345g, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Škoricový slimák <b>D9, D9 BV</b> Slanina rožok	<b>D3, D2</b> Prívarok cuketový, Vajce varené 1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Prívarok cuketový, Vajce varené 1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ut</b> <b>15.7.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka viedenská70g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka viedenská70g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka babičky Karolíny 330ml, Kurací rezeň Gordon Bleu 125, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát letný miešaný 150g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka babičky Karolíny 330ml, Kurací rezeň Gordon Bleu 140, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát letný miešaný 150g, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>St</b> <b>16.7.</b>	<b>D3</b> Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Klobása párková120g, Horčica 25g, Paprika, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka zeleninová s pečeň. haluškami330g, Gemerská roláda 90, Tarhoňa dusená 180g, Zelenina miešaná na anglicky spôsob180, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zeleninová s pečeň. haluškami330g, Gemerská roláda 120, Tarhoňa dusená 90, Zelenina miešaná na anglicky spôsob180, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Jogurt ovocný150ml <b>D9, D9 BV</b> Jogurt biely150ml	<b>D3, D2</b> Syr karička 62g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr karička 62g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Št</b> <b>17.7.</b>	<b>D3, D2</b> Šatôčka s ovocnou náplňou 60g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva 250 <b>D9, D9 BV</b> Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva DIA 250	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka karfiolová so syrovou lievankou, Bravčová sekaná štefanská120g, Zemiaková kaša 320g, Šalát uhorkový150g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka karfiolová so syrovou lievankou, Bravčová sekaná štefanská150/180, Zemiaková kaša 160, Šalát uhorkový150g, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Maďarské fliačky 360g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Maďarské fliačky 360g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr Kiri ks16g
<b>Pi</b> <b>18.7.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka z tuniaka so syrom70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka z tuniaka so syrom70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok celozrnný, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka hrstková 330, Pirohy plnené240, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka hrášková so zeleninou 330, Pirohy plnené240, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hrstková 330, Pirohy bryndzové240, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Zemiaky s kapustou /lepenica/, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiaky s kapustou /lepenica/, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>So</b> <b>19.7.</b>	<b>D3, D2</b> Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Polievka fazuľková s lievankou 330, Zemiaky zapekané švajčiarske 320, Cvikla strúhaná100g, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Croissant s náplňou 50g <b>D9, D9 BV</b> Mlieko bifidové1ks	<b>D3, D2</b> Juhočeská kulajda330g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Juhočeská kulajda330g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Ne</b> <b>20.7.</b>	<b>D3, D2</b> Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Džem 20g, Chlieb 50g, Granko sladené 250ml <b>D9, D9 BV</b> Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Granko 250 DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Kurací rezeň prírodný63g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kompót broskyňový 120, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Kurací rezeň prírodný83, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kompót miešaný DIA, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Puding vanilkový 1ks	<b>D3, D2</b> Cottage cheese 150g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Cottage cheese 150g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Po</b> <b>21.7.</b>	<b>D3, D2</b> Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami, Šľfance zemiakové 230, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka zeleninová, Šľfance zemiakové 230, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami, Šľfance DIA 230, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Žemľa so syrom a šunkou 85g <b>D9, D9 BV</b> Špenátovo-brokolicový slimák	<b>D3, D2</b> Kuracia pečeň dusená, Kyslá uhorka 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Kuracia pečeň dusená, Kyslá uhorka DIA, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut</b> <b>22.7.</b>	<b>D3</b> Nátierka oškvarková70g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Nátierka z tuniaka, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka oškvarková70g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka paradajková s cestovinou330ml, Kurací rezeň v cestíčku 100, Zemiaky varené nové 260, Šalát mix 150g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka paradajková s cestovinou330ml, Kurací rezeň v cestíčku 120, Zemiaky varené nové 130, Šalát mix 150g, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Puding s ovocím300ml, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Puding s ovocím DIA300, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>St</b> <b>23.7.</b>	<b>D3</b> Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D9, D9 BV</b> Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Bratislavské rizoto300, Šalát uhorkový150g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka vložková 330, Bratislavské rizoto300, Šalát uhorkový150g, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Bifidové mlieko ks	<b>D3, D2</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Št</b> <b>24.7.</b>	<b>D3, D2</b> Závin s náplňou70, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml <b>D9, D9 BV</b> Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Bravčové mäso varené64, Omáčka paradajková150, Knedľa kysnutá 160g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Bravčové mäso varené64, Omáčka paradajková150, Cestoviny 200g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Bravčové mäso varené84, Omáčka paradajková150, Cestoviny 100, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Trubičky kukuričné	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Pi</b> <b>25.7.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka vajcová so syrom 70, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Záhradný rožok, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka vajcová so syrom 70, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Záhradný rožok, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka šošovicová kyslá so zem. 330, Ryžový náryp s ovocím360, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka tekvicová300, Ryžový náryp s ovocím360, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka šošovicová kyslá so zem. 330, Zemiakové lokše 240 DIA, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Rybie filé na vidiecky spôsob, Dusená miešaná zelenina 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Rybie filé na vidiecky spôsob, Dusená miešaná zelenina 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>So</b> <b>26.7.</b>	<b>D3, D2</b> Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Polievka frankfurtská330, Fliačky so sladkou kapustou300g, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Džúsik 1ks200ml <b>D9, D9 BV</b> Džúsik DIA	<b>D3, D2</b> Palacinky s džemom 3ks, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zeleninový burger 120g, Zemiaková kaša 160, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ne 27.7.</b>	<b>D3</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Paprika, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Vývar morčací s cestovinou330g, Bravčové stehno hamburské64/200, Zemiaková kaša 320g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vývar morčací s cestovinou330g, Bravčové stehno hamburské84, Zemiaková kaša 160, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Termix ovocný80g <b>D9, D9 BV</b> Jogurt grécky ks	<b>D3, D2</b> Smotanová nátierka 150g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Smotanová nátierka 150g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Po 28.7.</b>	<b>D3, D2</b> Slivkový koláč so škoricovou posýpkou, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Pizza slimák 80g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D9, D9 BV</b> Maďarská fazuľová polievka Jókai, Rezance s tvarohom 350, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka zeleninová, Rezance s tvarohom 350, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Croissant s náplňou 50g <b>D9, D9 BV</b> Croissant s náplňou DIA	<b>D3, D2</b> Prívarok zemiakový300g, Vajce varené1ks, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Prívarok zemiakový300g, Vajce varené1ks, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut 29.7.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka vlašská 70, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka vlašská 70, Redkvička 30g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Juhočeská kulajda330g, Kuracie stehná pečené 1ks220g, Ryža dusená 1/2, Zemiaky opekané 1/2, Šalát z červenej kapusty150, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Kaša kukuričná s maslom300g, Mlieko polotučné 250 ml	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>St 30.7.</b>	<b>D3, D2</b> Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka hrachová s párkom 330, Bravčový perkelt 63g, Noky 200, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka hrášková s lievankou 330, Bravčový perkelt 63g, Noky 200, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hrachová s párkom 330, Bravčový perkelt 84, Noky 100, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Mlieko jogurtové	<b>D3, D2</b> Paštéka ks 90g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Paštéka ks 90g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9



Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>31.7.</b>	<b>D3</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Paprika, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka sedliacka330, Bravčová krkovička pečená, Kapusta hlávková dusená150, Knedľa kysnutá 160g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D2</b> Polievka sedliacka330, Bravčová krkovička pečená, Kapusta hlávková dusená150, Zemiaková kaša 320g, Voda s ovocným sirupom 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka sedliacka330, Bravčová krkovička pečená 9, Kapusta hlávková dusená150, Knedľa kysnutá 80, Voda s ovocným sirupom 250ml	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Špagety so syrom a kečupom300g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Špagety so syrom a kečupom300g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Obvodný lekár: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Hlavná sestra: .....

Sociálna pracovníčka: .....