

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 1. 2024 DO 31. 1. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>1.1.</b>	<b>D3, D2</b> Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Bravčový rezeň na rasci 63, Ryža dusená 160g, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Bravčový rezeň na rasci 83, Ryža dusená 80, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Croissant s náplňou 50g <b>D9, D9 BV</b> Croissant s náplňou DIA	<b>D3, D2</b> Paštéta 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Paštéta 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut</b> <b>2.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka bryndzová so syrom 70, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka bryndzová so syrom 70, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka mňam, mňam 330, Bravčové stehno nitrianske 64, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka mňam, mňam 330, Bravčové stehno nitrianske 84, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Puding s ovocím300ml, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Puding s ovocím DIA300, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>St</b> <b>3.1.</b>	<b>D3</b> Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka fazuľová s údeným kolenom330, Ázijská kuracia panvica 63, Tarhoňa dusená 180g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka rascová s vajcom330g, Ázijská kuracia panvica 63, Tarhoňa dusená 180g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka fazuľová s údeným kolenom330, Ázijská kuracia panvica 83, Tarhoňa dusená 90, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Jogurt ovocný150ml <b>D9, D9 BV</b> Jogurt grécky ks	<b>D3, D2</b> Fliačky s čínskou kapustou 300g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Fliačky s čínskou kapustou 300g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Št</b> <b>4.1.</b>	<b>D3, D2</b> Škoricové esíčko, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva 250 <b>D9, D9 BV</b> Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Biela káva DIA 250	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka petržlenová s mrveničkou330, Bravčový rezeň v sezame, Zemiaková kaša 320g, Čalamáda 150, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka petržlenová s mrveničkou330, Bravčový rezeň v sezame, Zemiaková kaša 160, Čalamáda 150, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Džúsik 1ks200ml <b>D9, D9 BV</b> Džúsik DIA	<b>D3, D2</b> Ragú s knedlíčkami 330, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Ragú s knedlíčkami 330, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma suchá 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>5.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka vajcová 70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka vajcová 70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Rožok sójový60g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Boršč zeleninový, Cestoviny na taliansky spôsob, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Boršč zeleninový, Cestoviny na taliansky spôsob, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>So</b> <b>6.1.</b>	<b>D3</b> Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka hovädzia s rezancami 330, Kuracie stehná vykostené pečené, Ryža dusená s kukuricou160, Kompót slivkový 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hovädzia s rezancami 330, Kuracie stehná vykostené pečené, Ryža dusená s kukuricou80, Kompót slivkový 120, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Detská výživa 150g <b>D9, D9 BV</b> Detská výživa - DIA150g	<b>D3, D2</b> Závin s náplňou 200g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Bravčové na paprike ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
<b>Ne</b> <b>7.1.</b>	<b>D3, D2</b> Syr Kiri ks16g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr Kiri ks16g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka karfiolová so zeleninou 330, Bravčová pečienka znojemská63, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka karfiolová so zeleninou 330, Bravčová pečienka znojemská83, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Po</b> <b>8.1.</b>	<b>D3, D2</b> Šatôčka s ovocnou náplňou 60g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka minestrone 330, Sicílska zmes 340, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka minestrone 330, Sicílska zmes 340, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Smotanové zemiaky, Volské oko 50g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Smotanové zemiaky, Volské oko 50g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut</b> <b>9.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka kuracia s pórom70, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka kuracia s pórom70, Chlieb 75g	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka cicerová 330, Pastierský rezeň 68, Zemiaková kaša 320g, Šalát mrkvový s jablkami150, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka cicerová 330, Pastierský rezeň 88, Zemiaková kaša 160, Šalát mrkvový s jablkami150, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>St</b> <b>10.1.</b>	<b>D3</b> Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Vajce varené 1ks, Maslo Rama 25g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka sedliacka 330, Segedínsky guláš 64g/230g, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka sedliacka 330, Bravčové mäso na smotane 64, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka sedliacka 330, Segedínsky guláš 84/270, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Puding vanilkový 1ks	<b>D3, D2</b> Šunková pena 100 g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunková pena 100 g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
<b>Št</b> <b>11.1.</b>	<b>D3, D2</b> Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka karfiolová so syrovou lievankou, Morčacie prsia zapékané so syrom a zeleninou 63, Zemiaky opekané 1/2, Ryža dusená 1/2, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka karfiolová so syrovou lievankou, Morčacie prsia zapékané so syrom a zeleninou 83, Zemiaky opekané 1/2, Ryža dusená 1/2, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Chrumky kukuričné ks 60g	<b>D3, D2</b> Zemiaky s kapustou /lepenica/, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Zemiaky s kapustou /lepenica/, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Pi</b> <b>12.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka bryndzová 70g, Rožok 40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka bryndzová 70g, Rožok sójový 60g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka zeleninová s pečeň. haluškami 330g, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 400g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka zeleninová s pečeň. haluškami 330g, Dukátové buchtičky D/2 400, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zeleninová s pečeň. haluškami 330g, Dukátové buchtičky s krémom DIA 400, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Granadiersky pochod 360, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Granadiersky pochod 360, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma suchá 50g
<b>So</b> <b>13.1.</b>	<b>D3, D2</b> Syr smotanový /trojuholníčky/ 15g, Maslo Rama 25g, Uhorka 100g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr smotanový /trojuholníčky/ D9, Maslo Rama 25g, Uhorka 100g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Kotlíkový guláš 63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Kotlíkový guláš 63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Pyre ovocné 1ks 150ml	<b>D3, D2</b> Trhanec so sirupom 315, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Trhanec so sirupom DIA 315, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma suchá 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ne</b> <b>14.1.</b>	<b>D3, D2</b> Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Bravčový rezeň obrátený110, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kompót jablkový 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vývar slepačí s rezancami330g, Bravčový rezeň obrátený130, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Džúsik 1ks200ml <b>D9, D9 BV</b> Džúsik DIA	<b>D3, D2</b> Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Treska v majonéze, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Po</b> <b>15.1.</b>	<b>D3, D2</b> Zemplínsky koláč70g, Maslo Rama 25g, Nutella 20g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Maslo Rama 25g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka francúzska 330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou345g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka francúzska 330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou345g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks trubičky <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Bravčová pečeň restovaná 87, Kyslá uhorka 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Bravčová pečeň restovaná 87, Kyslá uhorka DIA, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut</b> <b>16.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka oškvarková70g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka oškvarková70g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka hokkaido krémová 330ml, Podtatranská panenka na smotanových zemiakoch 63g, Šalát z červenej kapusty150, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hokkaido krémová 330ml, Podtatranská panenka na smotanových zemiakoch s údenou slaninkou 83, Šalát z červenej kapusty150, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Palacinky s džemom 3ks, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Palacinky 3ks DIA, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>St</b> <b>17.1.</b>	<b>D3, D2</b> Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka krúpová s údeným330, Bravčové stehno debrecínske 63g, Slovenská ryža 180, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka krúpová mliečna, Bravčové stehno debrecínske 63g, Slovenská ryža 180, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka krúpová s údeným330, Bravčové stehno debrecínske 84g, Slovenská ryža 90, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Jogurt ovocný150ml <b>D9, D9 BV</b> Jogurt biely150ml	<b>D3, D2</b> Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
<b>Št</b> <b>18.1.</b>	<b>D3, D2</b> Rožok sladký, Maslo Rama 25g, Džem 20g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Maslo Rama 25g, Syr eidam tvrdý 50, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka Markina 330, Kurací rezeň strapatý 110, Zemiaková kaša 320g, Šalát mrkvový s marhuľami 150, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka Markina 330, Kurací rezeň strapatý 130, Zemiaková kaša 160, Šalát mrkvový s marhuľami 150, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Džúsik 1ks200ml <b>D9, D9 BV</b> Džúsik DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Kaša kukuričná s maslom300g, Mlieko polotučné 250 ml	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>19.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka z tuniaka, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka z tuniaka, Rožok sójový60g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka goralská300, Knedlíčky zo zemiakového cesta300, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka kelová s ryžou330, Knedlíčky zo zemiakového cesta300, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka goralská300, Knedlíčky zo zemiakového cesta DIA300, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>So</b> <b>20.1.</b>	<b>D3, D2</b> Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka zemiaková gulášová330g, Koložvárska kapusta 400g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka zemiaková gulášová330g, Bravčové mäso štajerské63, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zemiaková gulášová330g, Koložvárska kapusta 400g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Brioška 50g	<b>D3, D2</b> Rezance s lekvárom a orechami 350, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Rezance s lekvárom a orechami DIA, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Ne</b> <b>21.1.</b>	<b>D3, D2</b> Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Maslo Rama 25g, Kávia sterilizovaná 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr smotanový /trojuholníčky/ D9, Maslo Rama 25g, Kávia sterilizovaná 30g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň prírodný63g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Bravčový rezeň prírodný 83, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Puding vanilkový 1ks	<b>D3, D2</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Paštéta
<b>Po</b> <b>22.1.</b>	<b>D3, D2</b> Med ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Granko sladené 250ml <b>D9, D9 BV</b> Džem dia 20, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Granko 250 DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Švédske mäsové guľôčky v smotanovej omáčke, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Švédske mäsové guľôčky v smotanovej omáčke, Cestoviny 100, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Krupicová kaša 300, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Krupicová kaša DIA300, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ut</b> <b>23.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka šunková s vajcom, Žemľa 40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka šunková s vajcom, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka šošovicová kyslá so zem. 330, Kuracia rolka plnená šunkou a syrom 110, Ryža dusená 160g, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka z červenej šošovice 330, Kuracia rolka plnená šunkou a syrom 110, Ryža dusená 160g, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka šošovicová kyslá so zem. 330, Kuracia rolka plnená šunkou a syrom 130, Ryža dusená 80, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>St</b> <b>24.1.</b>	<b>D3</b> Domáca hubová mačanka 300g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Syr smotanový /trojuholníčky/ 15g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Domáca hubová mačanka 300g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka zelerová 330, Bravčová sviečková na smotane 64, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka zelerová 330, Bravčová sviečková na smotane 84, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Termix ovocný 80g <b>D9, D9 BV</b> Jogurt grécky ks	<b>D3, D2</b> Paštéka 2ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Paštéka 2ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
<b>Št</b> <b>25.1.</b>	<b>D3, D2</b> Moravský koláč, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou 330 ml, Bravčová krkovička pečená s haluškami 80/180, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou 330 ml, Bravčové stehno pečené s haluškami, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka z bravčových kostí s cestovinou 330 ml, Bravčová krkovička pečená s haluškami 100/180, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Rožok 40g, Syr smotanový /trojuholníčky/ 15g <b>D9, D9 BV</b> Rožok sójový 60g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9	<b>D3</b> Rezance s makom 300g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Rezance s makom 300g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>26.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka syrová s tuniakom 60, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka syrová s tuniakom 60, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka rajčiaková s mrkvou a lievankou 330, Žemľovka s jablkami a tvarohom 370g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka rajčiaková s mrkvou a lievankou 330, Žemľovka s jablkami -DIA 370, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Rizoto zeleninové zo slovenskej ryže a syrom 300g, Šalát ulanský 150, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Rizoto zeleninové zo slovenskej ryže a syrom 300g, Šalát ulanský 150, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
<b>So</b> <b>27.1.</b>	<b>D3</b> Tlačenka hydinová 60g, Cibuľa 50g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Tlačenka hydinová 60g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Tlačenka hydinová 60g, Cibuľa 50g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka gulášová 330, Granadiersky pochod 360, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka gulášová 330, Granadiersky pochod 360, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Croissant s náplňou 50g	<b>D3, D2</b> Prívarok kalerábový 220, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Prívarok kalerábový 220, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
<b>Ne</b> <b>28.1.</b>	<b>D3</b> Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D2</b> Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka gazdovská kuracia330, Karbonátok dusený120, Zemiaková kaša 320g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka gazdovská kuracia330, Karbonátok dusený120, Zemiaková kaša 160, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Pyre ovocné 1ks150ml	<b>D3, D2</b> Syr karička 62g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Syr karička 62g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Po</b> <b>29.1.</b>	<b>D3, D2</b> Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka karfiolová s mrvenicou330, Zeleninový burger 120g, Zemiaky opekané260, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka karfiolová s mrvenicou330, Zeleninový burger 120g, Zemiaky opekané260, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Keks 40g <b>D9, D9 BV</b> Keks dia	<b>D3, D2</b> Prívarok cuketový, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Prívarok cuketový, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
<b>Ut</b> <b>30.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nátierka kuracia s jablkami 70g, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Nátierka kuracia s jablkami 70g, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Juhočeská kulajda330g, Bratislavské rizoto300, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Juhočeská kulajda330g, Bratislavské rizoto300, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>St</b> <b>31.1.</b>	<b>D3, D2</b> Nutella 20g, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Biela káva 250 <b>D9, D9 BV</b> Džem dia 20, Maslo Rama 25g, Chlieb 75g, Biela káva DIA 250	<b>D3, D2, D9, D9 BV</b> Ovocie ks	<b>D3, D2</b> Polievka z ovsených vločiek so zeleninou 330, Kurací rezeň Gordon Bleu 125, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát záhradný 150, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Polievka z ovsených vločiek so zeleninou 330, Kurací rezeň Gordon Bleu 140, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát záhradný 150, Čaj čierny DIA	<b>D3, D2</b> Jogurt ovocný 150ml <b>D9, D9 BV</b> Jogurt grécky ks	<b>D3, D2</b> Šunková pena 100 g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny sladený 250ml <b>D9, D9 BV</b> Šunková pena 100 g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny DIA	<b>D9</b> Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Obvodný lekár: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Hlavná sestra: .....

Sociálna pracovníčka: .....