

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.03.2025 DO 31.03.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 1.3.	D3 Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Paprika, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka mrvenicová s hubami, Ryžový náryp s ovocím360, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mrvenicová s hubami, Zapekaná brokolica 300, Zemiaky varené s maslom 130, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Acidofilné mlieko250ml	D3, D2 Ragú s knedlíčkami 330, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ragú s knedlíčkami 330, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Ne 2.3.	D3, D2 Nárez kolienkový 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nárez kolienkový 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Vývar slepačí s rezancami330g, Kurací rezeň prírodný63g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vývar slepačí s rezancami330g, Kurací rezeň prírodný83, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný150ml D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Syr karička 62g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr karička 62g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Po 3.3.	D3, D2 Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Džem 20g, Chlieb 50g, Mlieko polotučné 250 ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Mlieko polotučné 250 ml	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka minestrone 330, Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka minestrone 330, Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Guláš diétny63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Guláš diétny63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 4.3.	D3, D2 Nátierka vlašská 70, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka vlašská 70, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka mňam, mňam 330, Bravčové karé plnené klobáskou 63, Tarhoňa dusená 180g, Šalát z červenej kapusty150, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mňam, mňam 330, Bravčové karé plnené klobáskou 83, Tarhoňa dusená 90, Šalát z červenej kapusty150, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Ryžová kaša 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Lečo s vajíčkom 200, Zemiaky varené s maslom 130, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 5.3.	D3, D2 Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Kápi sterilizovaná 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Kápi sterilizovaná 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka rascová s lievankou330, Rybie filé na masle 110, Zemiaková kaša 320g, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka rascová s lievankou330, Rybie filé na masle 110, Zemiaková kaša 160, Mrkvička Duo 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Smotanová nátierka 150g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Smotanová nátierka 150g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Št 6.3.	D3 Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Domáca hubová mačanka300g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hrášková so zeleninou 330, Kuracia rolka plnená šunkou a syrom 110, Ryža dusená 160g, Zeleninová obloha 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hrášková so zeleninou 330, Kuracia rolka plnená šunkou a syrom130, Ryža dusená 80, Zeleninová obloha 100g, Čaj čierny DIA		D3, D2 Palacinky s džemom 3ks, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiakové lokše 180gDIA, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Syr eidam tvrdý 35
Pi 7.3.	D3, D2 Nátierka s pažitkou 70, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka s pažitkou 70, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka petržlenová s mrveničkou330, Knedlíčky zo zemiakového cesta300, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka petržlenová s mrveničkou330, Knedlíčky plnené údeným mäsom240g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Špagety so syrom a kečupom300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Špagety so syrom a kečupom300g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 8.3.	D3 Syr eidam tvrdý 35, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Syr eidam tvrdý 35, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr eidam tvrdý 35, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka gulášová 330, Granadiersky pochod 360, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gulášová 330, Granadiersky pochod 360, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks150ml	D3, D2 Šúľance zemiakové 230, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nákyp zeleninový 220, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 9.3.	D3, D2 Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s rezancami 330, Kuracia roláda so špenátom 63, Zemiaková kaša 320g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s rezancami 330, Kuracia roláda so špenátom 63, Zemiaková kaša 160, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Trubičky kukuričné	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA, Paradajka 1ks	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Po 10.3.	D3 Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 320g, Šalát z čínskej kapusty s kukuricou, Čaj čierny sladený 250ml, Závin s náplňou70, Profiterolky D9, D9 BV Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 160, Šalát z čínskej kapusty s kukuricou, Čaj čierny DIA, Závin s náplňou70, Profiterolky	D3, D2, D9, D9 BV Trubičky kukuričné	D3, D2 Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ovsená kaša 300g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 11.3.	D3, D2 Nátierka kuracia s jablkami 70g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka kuracia s jablkami 70g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka karfiolová s mrvenicou330, Bratislavské rizoto300, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka karfiolová s mrvenicou330, Bratislavské rizoto300, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Prívarok kalerábový 220, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok kalerábový 220, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
St 12.3.	D3, D2 Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka zemiaková so zeleninou330, Segedínsky guláš64g/230g, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka zemiaková so zeleninou330, Bravčové stehno na rasci 64, Zemiaky varené s maslom 260g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zemiaková so zeleninou330, Bravčové stehno na rasci 84, Zemiaky varené s maslom 130, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Puding vanilkový 1ks	D3, D2 Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 13.3.	D3, D2 Šatôčka s ovocnou náplňou 60g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva 250 D9, D9 BV Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva DIA 250	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s celestínskymi rezancami 330, Kurací perkelt60, Cestoviny 200g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s celestínskymi rezancami 330, Kurací perkelt90, Cestoviny 100, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Zeleninové krupoto 300, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zeleninové krupoto 300, Cvikla strúhaná150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Pi 14.3.	D3 Nátierka z Nivy70, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Maslo Rama 25g, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka z Nivy70, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka zemianska 330, Žemľovka s jablkami a tvarohom 370g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka zemiaková s vložkami330g, Žemľovka s jablkami a tvarohom 370g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zemianska 330, Žemľovka s jablkami -DIA 370, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2, D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 15.3.	D3, D2 Syr eidam tvrdý 35, Vajce varené 1/2 ks, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr eidam tvrdý 35, Vajce varené 1/2 ks, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Kotlíkový guláš63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Guláš diétny63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Guláš diétny63/360, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný150ml D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsenými vločkami 330, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsenými vločkami 330, Čaj čierny DIA	D9 Syr smotanový /trojuholníčky/ D9, Chlieb 50g
Ne 16.3.	D3 Saláma suchá 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka drobková s cestovinou330, Kurací rezeň prírodný63g, Zemiaková kaša 320g, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka drobková s cestovinou330, Kurací rezeň prírodný83, Zemiaková kaša 160, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Brioška 50g	D3, D2 Treska v majonéze, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Treska v majonéze, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 17.3.	D3, D2 Zemplínsky koláč70g, Med ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Špenátovo- brokolicový slimák, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka francúzska 330, Kapusta hlávková s rajčiakovým pretlakom200, Karbonátok dusený120, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka francúzska 330, Karbonátok dusený120, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka francúzska 330, Kapusta hlávková s rajčiakovým pretlakom200, Karbonátok dusený120, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Trubičky kukuričné D9, D9 BV Mlieko bifidové1ks	D3, D2 Ryžový kopec s kompótom 360 g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ryžový kopec s kompótom DIA360, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 18.3.	D3 Nátierka tvarohová so šunkou70, Cesnakové pečivo, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Nátierka tvarohová so šunkou70, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka tvarohová so šunkou70, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka brokolicová s vajíčkom330, Kurací rezeň v jogurtovej marináde, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát mrkvový s ananásom150, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka brokolicová s vajíčkom330, Kurací rezeň v jogurtovej marináde D/9, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát mrkvový s ananásom150, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Prívarok špenátový so smotanou, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok špenátový so smotanou, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
St 19.3.	D3, D2 Záhradný rožok, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Slanina rožok, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Syr eidam tvrdý 35, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia vrchárska330, Švédske mäsové gulôčky v smotanovej omáčke, Cestoviny Farfalle, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia vrchárska330, Švédske mäsové gulôčky v smotanovej omáčke, Cestoviny Farfalle, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Paštéka 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Paštéka 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Št 20.3.	D3, D2 Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka frankfurtská330, Bravčové mäso varené64, Omáčka paradajková150, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka frankfurtská330, Bravčové mäso varené64, Omáčka paradajková150, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka frankfurtská330, Bravčové mäso varené84, Omáčka paradajková150, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	D3, D2 Detská výživa 150g D9, D9 BV Detská výživa - DIA150g	D3, D2 Pirohy plnené240, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Lasane s cuketou 340g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 21.3.	D3, D2 Nátierka rybacia70, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka rybacia70, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka hrášková so zeleninou 330, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom400g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka hrášková so zeleninou 330, Dukátové buchtičky D/2 400, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hrášková so zeleninou 330, Kuracie prsia na zelenine 83, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Cestoviny s pórkovou omáčkou300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cestoviny s pórkovou omáčkou300g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
So 22.3.	D3 Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Klobása párková120g, Paradajka 30g, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka gulášová 330, Strapačky so syrokremom, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gulášová 330, Strapačky so syrokremom, Čaj čierny DIA	D3, D2 Perník plnený60g D9, D9 BV Perník plnený DIA	D3, D2 Juhočeská kulajda330g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Juhočeská kulajda330g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Ne 23.3.	D3, D2 Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka dusená 50g, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Vývar slepačí s rezancami330g, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 320g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vývar slepačí s rezancami330g, Kuracie rezne obaľované, Zemiaková kaša 160, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Termix ovocný80g D9, D9 BV Jogurt grécky ks	D3, D2 Bryndziarka 130g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Bryndziarka 130g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Po 24.3.	D3, D2 Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka mrkvová so zemiakmi 330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou345g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mrkvová so zemiakmi 330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou345g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Perník plnený60g D9, D9 BV Slanina rožok	D3, D2 Rybíe filé na masle 110, Dusená miešaná zelenina 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rybíe filé na masle 110, Dusená miešaná zelenina 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 25.3.	D3 Nátierka oškvarková70g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Nátierka z tuniaka, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka oškvarková70g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka karfiolová s mrvenicou330, Bravčová sekaná štefanská120g, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát z čínskej kapusty 120g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka karfiolová s mrvenicou330, Bravčová sekaná štefanská150/180, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát z čínskej kapusty 120g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Puding s ovocím300ml, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Puding s ovocím DIA300, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
St 26.3.	D3, D2 Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Maslo Rama 25g, Kávia sterilizovaná 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr smotanový /trojuholníčky/ D9, Maslo Rama 25g, Kávia sterilizovaná 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka hrachová s párkom 330, Kuracie stehná vykostené na zelenine, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka hrášková so zeleninou 330, Kuracie stehná vykostené na zelenine, Ryža dusená 160g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hrachová s párkom 330, Kuracie stehná vykostené na zelenine, Ryža dusená 80, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Bifidové mlieko ks	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Paštéta
Št 27.3.	D3, D2 Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva 250 D9, D9 BV Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Biela káva DIA 250	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Plzeňský guláš s karlovarskými knedľami, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Plzeňský guláš s karlovarskými knedľami, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3, D2 Maďarské fliačky 360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Maďarské fliačky 360g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Pi 28.3.	D3, D2 Nátierka pórová70g, Záhradný rožok, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka pórová70g, Rožok celozrnný, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Palacinky s džemom 400g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 330g, Zemiakové lokše 180gDIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rizoto so zeleninou a syrom300g, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rizoto so zeleninou a syrom300g, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 29.3.	D3 Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Tlačenka hydinová 60g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka srbská čorba 300, Granadiersky pochod 360, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka rascová s vajcom 330g, Granadiersky pochod 360, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka srbská čorba 300, Granadiersky pochod 360, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Paradajkový šalát s kyslou smotanou	D3, D2, D9, D9 BV Kaša kukuričná s maslom 300g, Mlieko polotučné 250 ml	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Ne 30.3.	D3, D2 Med ks, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Džem dia 20, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka gazdovská kuracia 330, Bravčové stehno hamburské 64/200, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gazdovská kuracia 330, Bravčové stehno hamburské 84, Zemiaková kaša 160, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Jogurt biely 150ml	D3, D2 Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunková pena 100 g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Po 31.3.	D3, D2 Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka šutolica, Buchty pečené plnené lekvárom 300g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka talianska 330, Lasane s cuketou 340g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka šutolica, Lasane s cuketou 340g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Kuracia pečeň dusená, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kuracia pečeň dusená, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Obvodný lekár:

Zástupca obyvateľov:

Hlavná sestra:

Sociálna pracovníčka: