

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 11. 2025 DO 30. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 1.11.	D3, D2 Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Džem 20g, Chlieb 50g, Granko sladený 250ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb celozrnný 80g, Granko 250 DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka gazdovská kuracia330, Kurací plátok v brokolicovo smotanovej omáčke 63, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gazdovská kuracia330, Kurací plátok v brokolicovo smotanovej omáčke 83, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Mlieko Bobik	D3, D2 Paštéka 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Paštéka 2ks, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Ne 2.11.	D3, D2 Syr smotanový /trojuholníčky/15g, Maslo Rama 25g, Vajce varené 1/2 ks, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Syr smotanový /trojuholníčky/ D9, Maslo Rama 25g, Vajce varené 1/2 ks, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Bravčový rezeň prírodný63g, Ryža dusená 160g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Bravčový rezeň prírodný 83, Ryža dusená 80, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Cottage cheese 150g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cottage cheese 150g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma diétna 50g
Po 3.11.	D3, D2 Moravský koláč, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Špenátovo- brokolicový slimák, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka fazuľková nakyslo 330g, Študentský rezeň110g, Zemiaková kaša 320g, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka fazuľková nakyslo 330g, Študentský rezeň110g, Zemiaková kaša 160, Tatárska omáčka 40, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Prívarok cuketový, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Prívarok cuketový, Vajce varené1ks, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Ut 4.11.	D3 Nátierka s pažitkou 70, Redkvička 30g, Cesnakové pečivo, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Nátierka s pažitkou 70, Redkvička 30g, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka s pažitkou 70, Redkvička 30g, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka kalerábová s ovsenými vločkami300, Kuracie stroganov 63, Ryža dusená 1/2, Zemiaky americké 1/2, Zeleninová obloha 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka kalerábová s ovsenými vločkami300, Kuracie stroganov 83, Ryža dusená 1/2, Zemiaky americké 1/2, Zeleninová obloha 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Kaša kukuričná s maslom300g, Mlieko polotučné 250 ml, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kaša kukuričná s maslom300g, Mlieko polotučné 250 ml, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 5.11.	D3 Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Bratislavské rizoto300, Kyslá uhorka 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z údených rebier s haluškami 330ml, Bratislavské rizoto300, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Termix ovocný80g D9, D9 BV Jogurt nízkotučný	D3 Smotanová nátierka 150g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Smotanová nátierka 150g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Smotanová nátierka 150g, Paprika 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Št 6.11.	D3, D2 Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma parizer50g, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hokkaido krémová 330ml, Kuracie rarášky 100, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hokkaido krémová 330ml, Kuracie rarášky 120, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Perník plnený60g D9, D9 BV Perník plnený DIA	D3, D2 Cestovina s vajcom 300, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cestovina s vajcom 300, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Pi 7.11.	D3, D2 Nátierka z tuniaka so syrom70g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka z tuniaka so syrom70g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka šutolica, Žemľovka s jablkami a tvarohom 370g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka talianska330, Žemľovka s jablkami a tvarohom 370g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka šutolica, Žemľovka s jablkami -DIA 370, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 8.11.	D3, D2 Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Tlačenka hydinová 60g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Kotlíkový guláš63/360, Chlieb 50g, Žemľa so syrom a šunkou 85g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Kotlíkový guláš63/360, Chlieb 50g, Žemľa so syrom a šunkou 85g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks150ml	D3, D2 Bublanina čerešňová280, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Filet Delux 110g, Zemiaková kaša 160, Kyslá uhorka DIA, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 9.11.	D3, D2 Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma šunková 50g, Maslo Rama 25g, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Kurací rezeň prírodný63g, Ryža dusená 160g, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka z bravčových kostí s cestovinou330 ml, Kurací rezeň prírodný83, Ryža dusená 80, Šalát miešaný so zeleninou 120, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Puding vanilkový 1ks	D3, D2 Treska v majonéze, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Treska v majonéze, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Po 10.11.	D3, D2 Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma diétna 50g, Maslo Rama 25g, Redkvička 30g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka drotárska 330ml, Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka drotárska 330ml, Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Párkový perkelt, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Párkový perkelt, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 11.11.	D3, D2 Nátierka šunková pena, Paradajka 30g, Rožok40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka šunková pena, Paradajka 30g, Rožok celozrnný, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka brokolicová s vajíčkom330, Černohorský rezeň 145, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka brokolicová s vajíčkom330, Bravčový rezeň prírodný63g, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka brokolicová s vajíčkom330, Bravčový rezeň prírodný 83, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Šalát hlávkový 140, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Puding s ovocím300ml, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Puding s ovocím DIA300, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 12.11.	D3, D2 Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka fazuľová s údeným kolenom330, Mäsové guľky v paradajkovej omáčke115/285, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka fazuľková mliečna, Mäsové guľky v paradajkovej omáčke115/285, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka fazuľová s údeným kolenom330, Mäsové guľky v paradajkovej omáčke115/285, Knedľa kysnutá 80, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Paštéka 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Paštéka 2ks, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Št 13.11.	D3 Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Vajce varené1ks, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Chlieb vo vajíčku 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka Markina 330, Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou63, Ryža dusená 1/2, Zemiaky opekané 1/2, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka Markina 330, Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 83, Ryža dusená 1/2, Zemiaky opekané 1/2, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Croissant s náplňou 50g	D3, D2 Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Slovenská klasika - Trojboj, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Pi 14.11.	D3, D2 Nátierka viedenská70g, Uhorka 100g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka viedenská70g, Uhorka 100g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom, Pirohy bryndzové240, Kyslá smotana 30, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom, Pirohy bryndzové240, Kyslá smotana 30, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rybie filé pečené na masle 150, Dusená miešaná zelenina 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rybie filé pečené na masle 150, Dusená miešaná zelenina 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
So 15.11.	D3, D2 Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka mrkvová s cestovinou 330ml, Strapačky s kapustou360, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka mrkvová s cestovinou 330ml, Strapačky s kapustou360, Čaj čierny DIA	D3, D2 Moravský koláč D9, D9 BV Pizza slímák 80g	D3, D2 Ragú s knedlíčkami 330, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ragú s knedlíčkami 330, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g
Ne 16.11.	D3, D2 Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g, Med ks, Chlieb 50g, Biela káva 250 D9, D9 BV Domáci koláč75g, Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 50g, Biela káva DIA 250	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Kuracia roláda so špenátom 63, Zemiaková kaša 320g, Kompót broskyňový 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s cestovinou 330ml, Kuracia roláda so špenátom 63, Zemiaková kaša 160, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Termix ovocný80g D9, D9 BV Jogurt nízkotučný	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 17.11.	D3 Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Klobása párková120g, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Klobása párková120g, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Prívarok zemiakový300g, Karbonátok dusený120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka zeleninová s liat. cestom330g, Prívarok zemiakový300g, Karbonátok dusený120, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks150ml	D3, D2 Špagety so syrom a kečupom300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Špagety so syrom a kečupom300g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
Ut 18.11.	D3, D2 Nátierka bryndzová 70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Žemľa40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka bryndzová 70g, Zeleninová obloha - cibuľa jarná, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hráškový krém 330, Kurací rezeň strapatý 110, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát záhradný 150, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hráškový krém 330, Kurací rezeň strapatý 130, Zemiakovo mrkvové pyré 320, Šalát záhradný 150, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Ryžová kaša 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Ryžová kaša DIA350, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
St 19.11.	D3, D2 Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Plnená roláda 50, Maslo Rama 25g, Uhorka 40g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka srbská čorba 300, Bravčové stehno debrecínske 63g, Tarhoňa dusená 180g, Zeleninová obloha 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka srbská čorba 300, Bravčové stehno debrecínske 84g, Tarhoňa dusená 90, Zeleninová obloha 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Puding vanilkový 1ks	D3, D2 Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunka v aspiku ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Št 20.11.	D3, D2 Škoricový slimák, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka hovädzia s haluškami330, Syrové tajomstvo v cestíčku 120, Zemiaková kaša s cibuľkou330g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s haluškami330, Syrové tajomstvo v cestíčku 120, Zemiaková kaša s cibuľkou165, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Džúsik 1ks200ml D9, D9 BV Džúsik DIA	D3 Rezance s makom300g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rezance s tvarohom 350, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 21.11.	D3, D2 Nátierka vajcová so syrom 70, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka vajcová so syrom 70, Redkvička 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka šarišská ľušta330, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom400g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka šarišská ľušta330, Dukátové buchtičky D/2 400, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom400g D9, D9 BV Polievka šarišská ľušta330, Zemiakové lokše 180gDIA, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Rybie filé na labužnícky spôsob, Dusená miešaná zelenina 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Rybie filé na labužnícky spôsob, Dusená miešaná zelenina 100g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 22.11.	D3, D2 Nárez kolienkový 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nárez kolienkový 50g, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka gulášová srbská330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou345g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka gulášová 330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou345g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka gulášová srbská330, Špenátové halušky so syrovou omáčkou345g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Keks 40g D9, D9 BV Keks dia	D3, D2 Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiaky varené s maslom 260g, Acidofilné mlieko250ml, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Ne 23.11.	D3, D2 Vianočka 70g, Maslo Rama 25g, Džem 20g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Maslo Rama 25g, Syr plátkový 50, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka drobková s cestovinou330, Gemerská roláda 90, Zemiaková kaša 320g, Kompót miešaný s nálevom120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka drobková s cestovinou330, Gemerská roláda 120, Zemiaková kaša 160, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Jogurt ovocný150ml D9, D9 BV Jogurt grécky ks	D3, D2 Šunková pena 100 g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Šunková pena 100 g, Uhorka 100g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
Po 24.11.	D3, D2 Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Gazdovská roláda 60, Maslo Rama 25g, Chlieb celozrnný 80g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka francúzska 330, Fliačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka francúzska 330, Fliačky so sladkou kapustou300g, Čaj čierny DIA	D3, D2 Slivkový koláč so škoricovou posýpkou D9, D9 BV Žemľa so syrom a šunkou 85g	D3, D2 Zemiaky na kyslo360, Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Zemiaky na kyslo360, Sekaná pečená 100g, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 25.11.	D3, D2 Nátierka šunková II, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka šunková II, Paradajka 30g, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka goralská300, Námornícke mäso 63, Slovenská ryža 180, Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, rajči, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka karfiolová so zeleninou 330, Námornícke mäso 63, Slovenská ryža 180, Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, rajči, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka goralská300, Námornícke mäso83, Slovenská ryža 90, Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, rajči, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g
St 26.11.	D3 Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Párky jemné 2ks, Kečup, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Párky jemné 2ks, Horčica 25g, Paprika, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka hovädzia s mrveničkou 330, Bravčová sviečková na smotane64, Knedľa kysnutá 160g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka hovädzia s mrveničkou 330, Bravčová sviečková na smotane64, Zemiaková kaša 320g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hovädzia s mrveničkou 330, Bravčová sviečková na smotane84, Zemiaková kaša 160, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Jogurt biely150ml	D3, D2 Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Saláma vákuovo balená 100g, Maslo mini 20g 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Št 27.11.	D3, D2 Moravský koláč, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Granko sladené 250ml D9, D9 BV Cereálna šatôčka, Maslo Rama 25g, Chlieb 50g, Granko 250 DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Polievka karfiolová so syrovou lievankou, Viedenská bravčová krkovička s viedenskou cibulkou, Volské oko 50g, Ryža dusená 1/2, Zemiaky opekané 1/2, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka karfiolová so syrovou lievankou, Viedenská bravčová krkovička s viedenskou cibulkou, Volské oko 50g, Ryža dusená 1/2, Zemiaky opekané 1/2, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pizza rožok	D3, D2 Cestovina so syrom 300, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Cestovina so syrom 300, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 28.11.	D3, D2 Nátierka tvarohová so syrom 70g, Redkvička 30g, Žemľa 40g, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Nátierka tvarohová so syrom 70g, Redkvička 30g, Žemľa celozrnná, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka hrstková 330, Rybie filé obaľované 120g, Zemiaky varené s maslom 260g, Tatárska omáčka 40, Dusená miešaná zelenina 100g, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka hrášková so zeleninou 330, Rybie filé obaľované 120g, Zemiaky varené s maslom 260g, Tatárska omáčka 40, Dusená miešaná zelenina 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka hrstková 330, Rybie filé obaľované 120g, Zemiaky varené s maslom 260g, Tatárska omáčka 40, Dusená miešaná zelenina 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Palacinky s džemom 400g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Pirohy bryndzové 240, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Šunka dusená 50g
So 29.11.	D3, D2 Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Obložený tanierik, Chlieb 100g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3 Polievka drotárska 330ml, Zemiakové placky 360g, Acidofilné mlieko 250ml, Čaj čierny sladený 250ml D2 Polievka drotárska 330ml, Zemiakové lokše 240g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Polievka drotárska 330ml, Zemiakové placky 360g, Acidofilné mlieko 250ml, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Pyre ovocné 1ks 150ml	D3, D2 Juhočeská kulajda 330g D9, D9 BV Juhočeská kulajda 330g, Čaj čierny DIA, Čaj čierny so sirupom DIA	D9 Chlieb 50g, Syr smotanový /trojuholníčky/ D9
Ne 30.11.	D3, D2 Domáci koláč 75g, Maslo Rama 25g, Slivkový lekvár 25, Chlieb 50g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Domáci koláč 75g, Maslo Rama 25g, Džem dia 20, Chlieb 50g, Čaj čierny DIA	D3, D2, D9, D9 BV Ovocie ks	D3, D2 Vývar slepačí s rezancami 330g, Kuracie stehná pečené 1ks 220g, Ryža dusená 160g, Kompót broskyňový 120, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Vývar slepačí s rezancami 330g, Kuracie stehná pečené 1ks 220g, Ryža dusená 80, Kompót miešaný DIA, Čaj čierny DIA	D3, D2 Termix ovocný 80g D9, D9 BV Jogurt nízkotučný	D3, D2 Smotanová nátierka 150g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny sladený 250ml D9, D9 BV Smotanová nátierka 150g, Paradajka 1ks, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny DIA	D9 Chlieb 50g, Maslo Rama 25g, Saláma šunková 50g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Obvodný lekár:

Zástupca obyvateľov:

Hlavná sestra:

Sociálna pracovníčka: